安阳市消防救援局政府专职消防员招聘体能测试项目及标准

项目	灭火救援员岗位、消防通信员岗位及消防车驾驶员岗位体能测试成绩对应分值										备注
	20分	**18分**	**16分**	**14分**	**12分**	**10分**	**8分**	**6分**	**4分**	**2分**	
1000 米跑（分、秒）	3′40″	3′50″	4′00″	4′10″	4′20″	4′30″	4′40″	4′50″	5′00″	5′10″	必考项目
俯卧撑（2分钟）	42	38	32	27	22	18	14	11	8	6	
仰卧起坐（3分钟）	58	55	51	48	45	42	39	36	33	30	

项目	灭火救援员岗位、消防通信员岗位及消防车驾驶员岗位体能测试成绩对应分值					备注
	10分	**8分**	**6分**	**4分**	**2分**	
200米游泳（分）	2′30″	3′00″	3′30″	4′30″	6′00″	选考项目

项目	辅助监督执法岗位体能测试成绩对应分值（男）										备注
	20分	**18分**	**16分**	**14分**	**12分**	**10分**	**8分**	**6分**	**4分**	**2分**	
1000 米跑（分、秒）	3′40″	3′50″	4′00″	4′10″	4′20″	4′30″	4′40″	4′50″	5′00″	5′10″	必考项目
俯卧撑（2分钟）	42	38	32	27	22	18	14	11	8	6	
仰卧起坐（3分钟）	58	55	51	48	45	42	39	36	33	30	

项目	辅助监督执法岗位体能测试成绩对应分值（女）										备注
	20分	**18分**	**16分**	**14分**	**12分**	**10分**	**8分**	**6分**	**4分**	**2分**	
800 米跑（分、秒）	3′50″	4′00″	4′10″	4′20″	4′30″	4′40″	4′50″	5′00″	5′10″	5′20″	必考项目
跳绳（1分钟）	130	125	120	115	110	105	100	95	90	85	
平板支撑（女）	1′45″	1′40″	1′35″	1′30″	1′25″	1′20″	1′15″	1′10″	1′05″	1′00″	