

每日伴读

——2026感动中国系列

主讲人：安步的公考课堂

莫聽穿林打葉聲

何妨吟嘯且徐行

2026 感动中国 素材积累

公安部打击缅北涉我犯罪专项工作组

胡建：深海舞乾坤

张超凡：平凡出超凡

龙进品：法治润山乡

隐蔽战线在台牺牲英烈

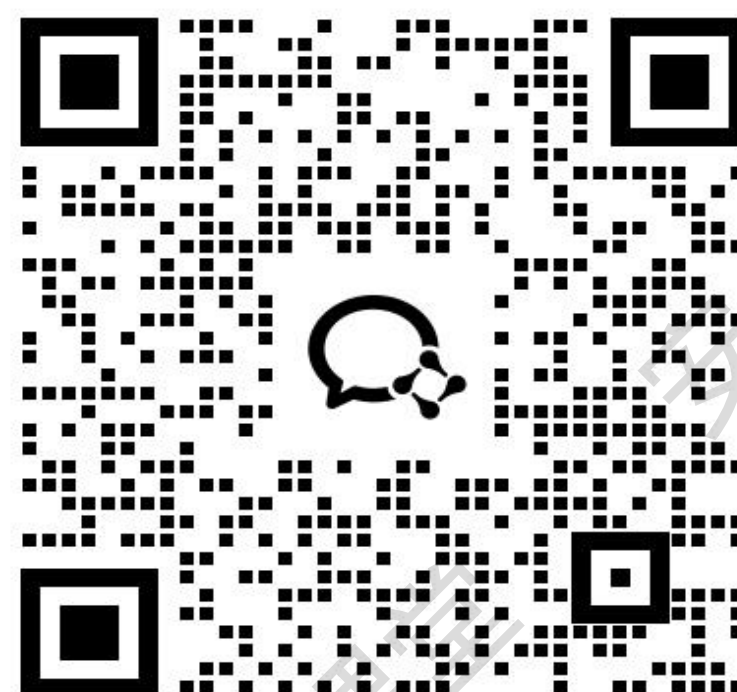
赵兴松、谢红兰

张军桥：仁心重泰山

刘名芳：雨夜护乡邻

梁建英：矢志驰山河

电子版讲义→



每日伴读——2026感动中国素材精选

【赵兴松、谢红兰】

一、是什么：人物事迹

江苏务工夫妻赵兴松、谢红兰之子身患重病，社会各界筹集40万元善款救治。孩子离世前捐献遗体眼角膜，并嘱托父母归还全部爱心款项。夫妻俩坚守儿子遗愿，丈夫身兼三份重活，妻子常年打保洁零工，六年省吃俭用。

他们分四次捐出四十万元，资助困难学生、帮扶孤寡老人，2025年末还清全部善款。这笔捐款本无需返还，二人却以平凡人的信义兑现生死约定。



每日伴读——2026感动中国素材精选

赵兴松、谢红兰

【赵兴松、谢红兰】

一、是什么：人物事迹

颁奖辞

失去了最爱，仍然坚守爱
得到过温暖，现在燃烧自己
传递温暖
捐的每一分钱都让人心疼
流的每一滴汗都让人敬佩
清贫、辛劳、执着
你们用微光为我们导航
被爱环抱的孩子，被爱激荡的父母

每日伴读——2026感动中国素材精选

【赵兴松、谢红兰】

二、记什么：感人瞬间

1、别写“大爱无疆”

——要写“90万的治疗费和40万的捐款”。

90万是绝望，40万是希望。当这40万从无数相识不相识的人手中汇聚到一个普通家庭时，赵兴松夫妻用一生，把这笔爱还回去。

【适用主题：坚守诚信、道德建设、平凡伟大】

每日伴读——2026感动中国素材精选

【赵兴松、谢红兰】

二、记什么：感人瞬间

2、别写“回捐善款”

——要写“一天三份工、干了整整六年”。

感动中国的舞台上，赵兴松、谢红兰是最平凡的一对夫妻，但就是这对普通夫妻一天三份工、干了整整六年，用“受了恩就要报”的最朴素情感，撑起了这个社会最底层的道德基石。

【适用主题：坚守诚信、道德建设、平凡伟大】

2026 感动中国 素材积累

公安部打击缅北涉我犯罪专项工作组

胡建：深海舞乾坤

张超凡：平凡出超凡

龙进品：法治润山乡

隐蔽战线在台牺牲英烈

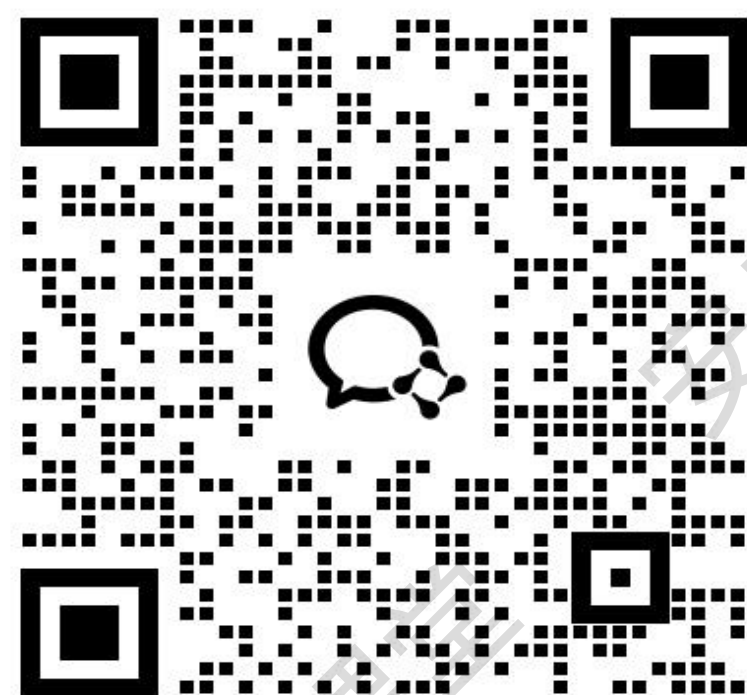
赵兴松、谢红兰

张军桥：仁心重泰山

刘名芳：雨夜护乡邻

梁建英：矢志驰山河

电子版讲义→



每日伴读——2026感动中国素材精选

【张军桥】

一、是什么：人物事迹

38 岁医生张军桥主动援坦行医一年半，落地六十余项医疗新技术，接诊八千余名当地群众，常态化下乡义诊。疫情期间他主动逆行抗疫，回乡后摆摊科普急救，腾出自家房屋开展公益急救培训。

2025 年，他在坦桑尼亚海边发现妇女落水，当即下海救人，危急之际把救生衣让给对方，自身体力透支牺牲。他远赴海外传递中国医者仁心，不分国界、不计生死，以一生践行救死扶伤的初心，用生命架起中外友好的温情桥梁。



每日伴读——2026感动中国素材精选

【张军桥】

一、是什么：人物事迹

张军桥：仁心重泰山

颁奖辞

世人皆知你奔赴山海
未曾料到你舍身赴险
家人眺望你的归路
你把它换成别人的生路
离祖国很远，离伟大很近
你审视生命的目光已超越国界
你的身体沉入碧蓝海水中
你的名字，化作桥梁，联通万里

每日伴读——2026感动中国素材精选

【张军桥】

二、记什么：感人瞬间

1、别写“援外医生”

——要写“把自己的救生衣让给了别人”。

张军桥不是不知道把救生衣给了别人，意味着自己少了一层保障，可他还是给了。在那一刻，他没有想“我是中国人”还是“她是坦桑尼亚人”，他只知道：眼前是一条命，而我是医生。

【适用主题：人类命运共同体、使命担当、职业道德】

每日伴读——2026感动中国素材精选

【张军桥】

二、记什么：感人瞬间

2、别写“援外贡献大”

——要写“8000名患者和60项新技术”。

8000个病人，60项新技术——这些数字的背后，是一个中国医生在异国他乡日复一日的坚守，他离祖国很远，但他离伟大很近。

【适用主题：人类命运共同体、使命担当、职业道德】

2026 感动中国 素材积累

公安部打击缅北涉我犯罪专项工作组

胡建：深海舞乾坤

张超凡：平凡出超凡

龙进品：法治润山乡

隐蔽战线在台牺牲英烈

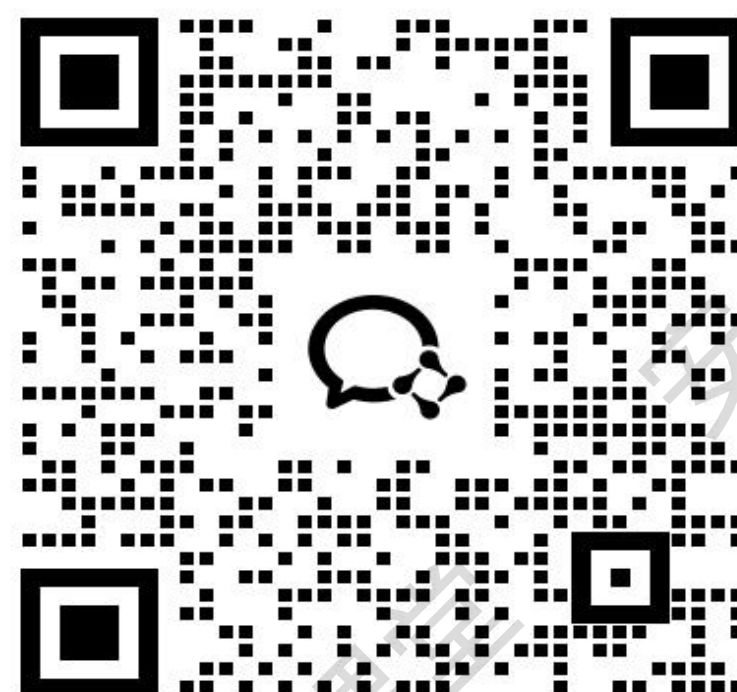
赵兴松、谢红兰

张军桥：仁心重泰山

刘名芳：雨夜护乡邻

梁建英：矢志驰山河

电子版讲义→



每日伴读——2026感动中国素材精选

【胡建】

一、是什么：人物事迹

饱和潜水专家胡建扎根救捞行业26年，是我国首批饱和潜水队员。他突破技术壁垒，完成313.5米深海作业，闯过承受31个大气压的深海生命禁区，创下国内深潜纪录。先后牵头参与世越号、东方之星、长江口二号古船、万州坠江公交等百余次国家级抢险打捞任务。

面对深海未知风险，他常年逆行深海，既打捞遇难群众、守护生命尊严，也打捞千年文物、守护历史文脉。



每日伴读——2026感动中国素材精选

【胡建】

一、是什么：人物事迹

胡建：深海舞乾坤

颁奖辞

连接生与死，过去与未来

下潜不是为了抵达

是托起人间最沉的牵挂

出征不是为了征服

用你的极限给予生命尊严

逆行出征，向险而行

你就是射进深海中的光

把希望一寸寸打捞回人间

每日伴读——2026感动中国素材精选

【胡建】

二、记什么：感人瞬间

1、别写“打捞世越号”

——要写“600个日夜和1073天”

600个日夜、1073天的海底沉寂——当世越号破水而出的那一刻，胡建和他的队友用行动证明了一件事：别人说不可能，那是因为他们没有见证过中国力量。

【适用主题：工匠精神、攻坚克难、脚踏实地】

每日伴读——2026感动中国素材精选

【胡建】

二、记什么：感人瞬间

2、别写“执行潜水任务”

——要写“26年、100多次国家应急抢险”。

100多次国家应急抢险，胡建不是“去了一次深海”就功成身退的人，他不是做了一件惊天动地的事，是同一件事用命做了26年。

【适用主题：工匠精神、攻坚克难、脚踏实地】

2026 感动中国 素材积累

公安部打击缅北涉我犯罪专项工作组

胡建：深海舞乾坤

张超凡：平凡出超凡

龙进品：法治润山乡

隐蔽战线在台牺牲英烈

赵兴松、谢红兰

张军桥：仁心重泰山

刘名芳：雨夜护乡邻

梁建英：矢志驰山河

电子版讲义→

