

每日伴读

——2026感动中国系列

主讲人：格木安步

莫聽穿林打葉聲

何妨吟嘯且徐行

2026 感动中国 素材积累

公安部打击缅北涉我犯罪专项工作组

胡建：深海舞乾坤

张超凡：平凡出超凡

龙进品：法治润山乡

隐蔽战线在台牺牲英烈

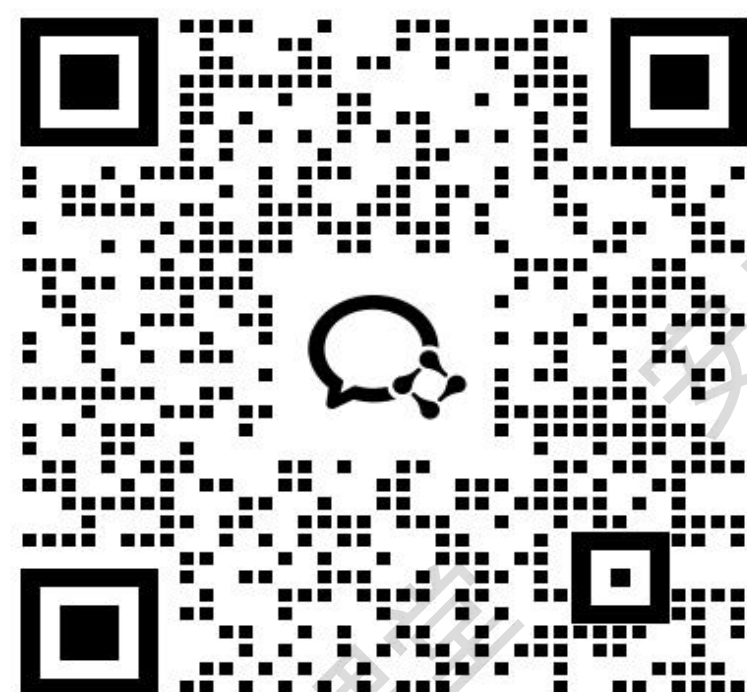
赵兴松、谢红兰

张军桥：仁心重泰山

刘名芳：雨夜护乡邻

梁建英：矢志驰山河

电子版讲义→



每日伴读——2026感动中国素材精选

【张超凡】

一、是什么：人物事迹

张超凡先天缺失左前臂，年少苦练短道速滑，克服身体缺陷拿下全省少儿速滑冠军。大学支教时，山区孩子一句赞美让她立志投身公益教育，毕业放弃保研与高薪工作返乡。

十余年间创办公益课堂，资助 540 余名特困、残疾青少年学习技能。如今她入职高校团委，持续帮扶困境青年。



每日伴读——2026感动中国素材精选

【张超凡】

二、记什么：感人瞬间

1、别写“获得冠军”

——要写“一只手在冰面上摔了多少次”。

一只手练速滑，摔多少次才能站住？没人统计过，但张超凡用一枚金牌告诉所有人：真正的强者，不是没有缺陷，是带着缺陷依然选择上场。

【适用主题：自强不息、甘于奉献、矢志奋斗】

每日伴读——2026感动中国素材精选

【张超凡】

二、记什么：感人瞬间

2、别写“做公益”

——要写“‘白雪公主’那句话让她放弃了保研”。

因为山区孩子的一句“白雪公主”，张超凡放弃了保研和高薪，选择回到家乡做公益，她已经成为了一束光——不仅照亮了自己，还点亮了540多个孩子的未来。

【适用主题：自强不息、甘于奉献、矢志奋斗】

2026 感动中国 素材积累

公安部打击缅北涉我犯罪专项工作组

胡建：深海舞乾坤

张超凡：平凡出超凡

龙进品：法治润山乡

隐蔽战线在台牺牲英烈

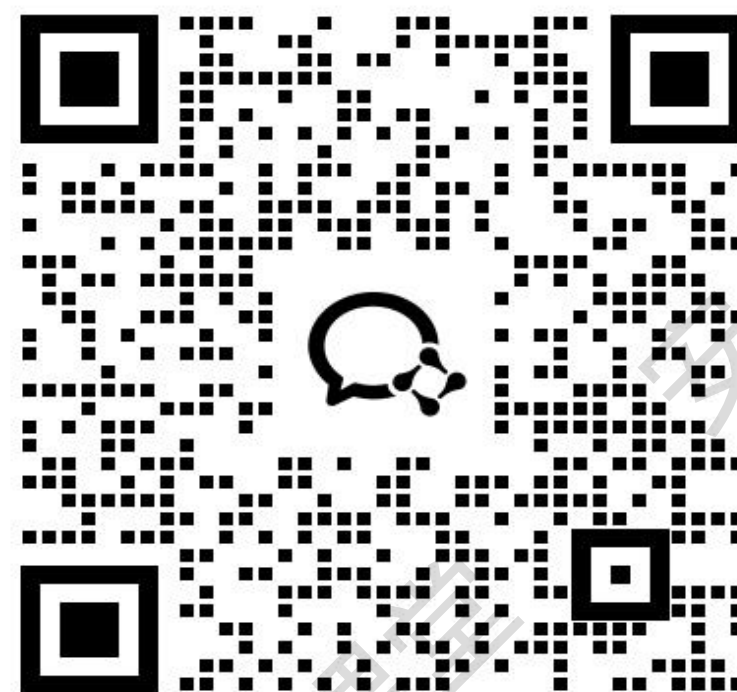
赵兴松、谢红兰

张军桥：仁心重泰山

刘名芳：雨夜护乡邻

梁建英：矢志驰山河

电子版讲义→



每日伴读——2026感动中国素材精选

【梁建英】

一、是什么：人物事迹

铁路科研专家梁建英因早年乘坐拥挤绿皮车，立志打造舒适优质列车。三十余年深耕高铁研发，先后牵头研制 300 公里动车组、CRH380A、复兴号、时速 600 公里高速磁浮。

研发途中历经实车碰撞实验失败，她带领团队寒冬酷暑反复试验，耗时四年打磨优化，攻克多项国外垄断核心技术。

CRH380A 跑出 486.1 公里世界试验时速，复兴号实现完全自主知识产权。



每日伴读——2026感动中国素材精选

【梁建英】

一、是什么：人物事迹

梁建英：矢志驰山河

颁奖辞

既然巨人的肩膀不好站

我们就成为巨人

用匠心守初心，以志气助国气

科创逐梦，不惧艰辛

轻轨追风，不负韶华

你在自己的轨道上坚守

成就惊艳的中国速度

三十砥砺寒与暑

八万里路云和月

每日伴读——2026感动中国素材精选

【梁建英】

二、记什么：感人瞬间

1、别写“高铁成就”

——要写“大学实习被从车窗推进去的那一刻”。

从车窗翻进火车的经历，很多人都有过，但大多数人只是抱怨一下就过去了。

梁建英没有。她把那份“不舒服”变成了一个志向：让中国人坐上有尊严的好火车。

【适用主题：科技创新、自立自强、工匠精神】

每日伴读——2026感动中国素材精选

【梁建英】

二、记什么：感人瞬间

2、别写“攻克技术”

——要写“碰撞实验失败后怎么爬起来的”

碰撞实验失败那一刻，换谁都是巨大的打击。但梁建英没有停，她带着团队从头复盘、重新打磨。四年后，复兴号以350公里时速投入运营，中国成为世界高铁商业运营速度最高的国家。

【适用主题：自强不息、甘于奉献、矢志奋斗】

2026 感动中国 素材积累

公安部打击缅北涉我犯罪专项工作组

胡建：深海舞乾坤

张超凡：平凡出超凡

龙进品：法治润山乡

隐蔽战线在台牺牲英烈

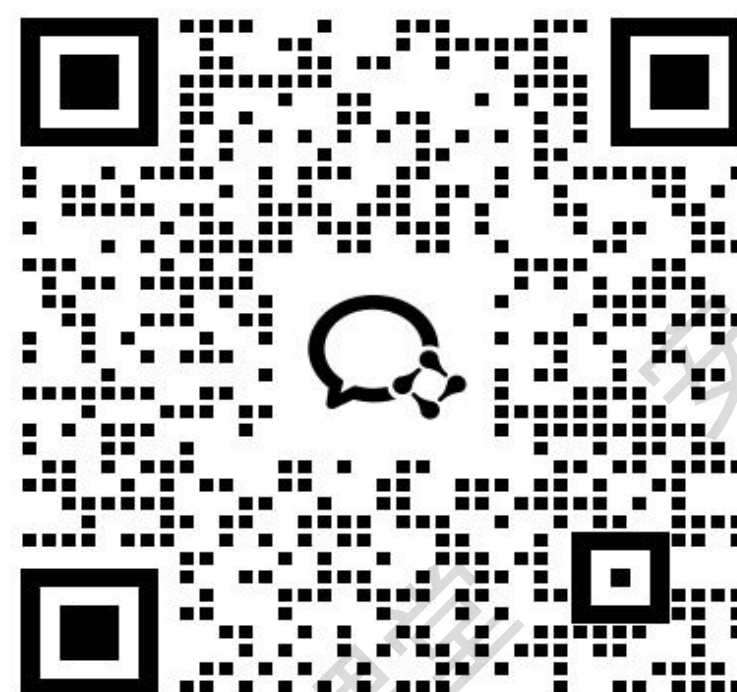
赵兴松、谢红兰

张军桥：仁心重泰山

刘名芳：雨夜护乡邻

梁建英：矢志驰山河

电子版讲义→



每日伴读——2026感动中国素材精选

【公安部打击缅北涉我犯罪专项工作组】

一、是什么：人物事迹

针对缅北电诈集团残害国人乱象，公安部 2023 年成立专项工作组开展跨国打击。办案人员奔赴炮火纷飞、地雷密布的缅北腹地冒险取证，全国数万警力联动，一周梳理数千份笔录锁定犯罪线索。专案组走遍二十余省份固定完整证据链，成功覆灭缅北四大家族电信诈骗团伙，多名核心头目被押解回国。

截至 2026 年 6 月，缅方向我方移交 5.8 万名涉诈嫌疑人，规模化电诈园区全面清零。



每日伴读——2026感动中国素材精选

【公安部打击缅北涉我犯罪专项工作组】

公安部打击缅北涉我犯罪专项工作组

一、是什么：人物事迹

颁奖辞

穿过硝烟，在数据中较量
不必奖杯，人民安全就是丰碑
犯我中华，虽远必诛
有心理的博弈，更有刑侦的较力
是科技的助力，更是国家的实力
用出鞘的利剑，斩断一切黑手
用金色的盾牌，守候万家灯火

每日伴读——2026感动中国素材精选

【公安部打击缅北涉我犯罪专项工作组】

二、记什么：感人瞬间

1、别写“反诈行动”

——要写“一周内锁定400人”

一周，400名亲历者，数千份笔录——这些数字的背后，是数万警察不眠不休的作战。什么叫人民至上？就是用最快的速度，把伤害人民的黑手斩断。

【适用主题：人民至上、行政执法、国家安全】

每日伴读——2026感动中国素材精选

【公安部打击缅北涉我犯罪专项工作组】

二、记什么：感人瞬间

2、别写“跨境执法”

——要写“地雷密布中冒着生命危险取证”。

地雷密布、流弹横飞，那不是电影画面，是专案组民警真实的工作环境，明知道前面有地雷，还要往前走——因为退一步，就是对人民的亏欠。

【适用主题：人民至上、行政执法、国家安全】

2026 感动中国 素材积累

公安部打击缅北涉我犯罪专项工作组

胡建：深海舞乾坤

张超凡：平凡出超凡

龙进品：法治润山乡

隐蔽战线在台牺牲英烈

赵兴松、谢红兰

张军桥：仁心重泰山

刘名芳：雨夜护乡邻

梁建英：矢志驰山河

电子版讲义→

