

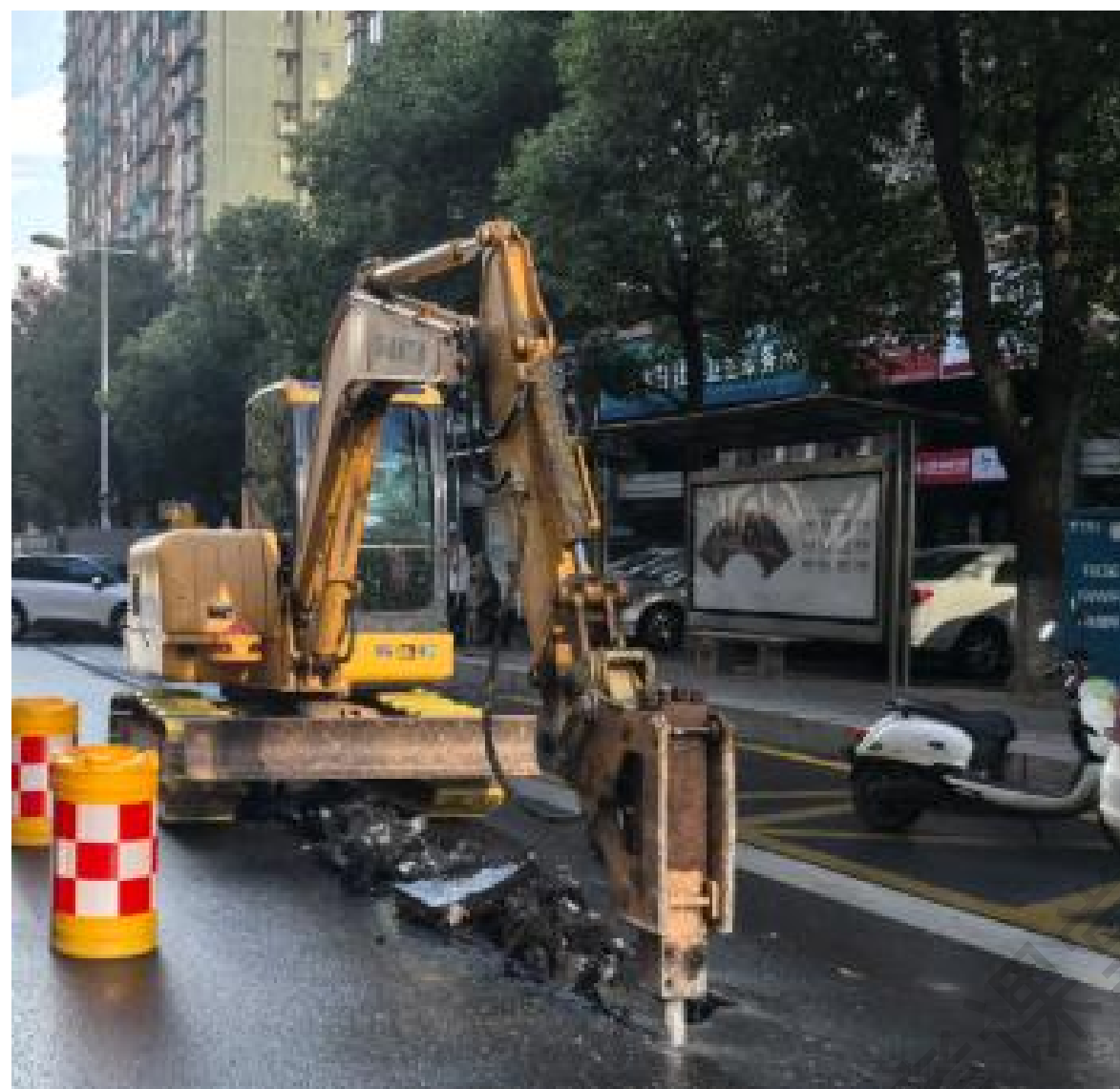
# 每日伴读

## ——宁静小区

主讲人：安步的公考课堂

莫聽穿林打葉聲

何妨吟嘯且徐行



楼上扰民屡教不改  
怎么办



——**生态环境部**等11个部门和单位发布的《中国噪声污染防治报告（2026）》显示，截至2025年底，全国**累计建成宁静小区3272个**，惠及居民超过**240万户**。

——即将实施的**生态环境法典**也鼓励开展**宁静小区、静音车厢等宁静区域创建活动**，共同维护生活环境和**谐安宁**。

**【面试真题1】**广场舞很流行，但是也出现了很多因广场舞噪音引发的矛盾，你怎么看？

**【面试真题2】**社区附近有路段施工，导致这些路段扬尘、噪音大，部分居民找你反映，你作为社区负责人，怎么处理？

**【面试真题3】**龙虾夜市有油烟噪音污染，居民投诉，你有什么对策？

**【申论真题】**针对城市中越来越突出的噪音扰民问题，F市环保局拟于近期集中开展一次噪音污染集中整顿行动，假如你是F市环保局工作人员，请你结合背景资料1~2，就如何避免噪音扰民问题，提出自己的工作设想，供领导参考。

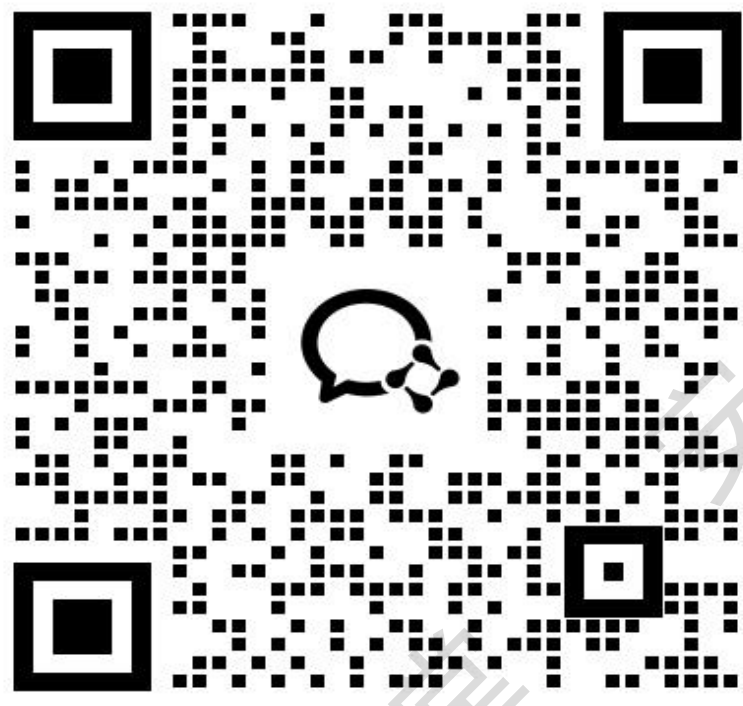
**【申论材料节选】**深夜12点多，步行街东面的工地还在施工，产生各种噪音，十分扰民。最可怕的是那个洗车池，离场的搅拌车反反复复，前进后退地在池里洗车轮的污泥，巨大的噪音让人无法忍受。熟睡的小孩被吵醒，好无奈！

# 念好宁静“三诀”（新知）

崔妍

《人民日报》

电子版讲义 →



## 念好 宁静“三诀”

### 中心论点

宁静小区建设蕴藏为人民出政绩、以实干出政绩的方法论

### 提出对策一

转换思维，破解难点  
——切换视角善用资源，将“零和”变“和合”

### 提出对策二

完善制度，化解痛点  
——既重视建章立制又强化制度执行

### 提出对策三

创新供给，消除堵点  
——秉持全链条思维，推动制造产品等供给端变革

# 每日伴读——宁静小区

## 念好宁静“三诀”（节选）

宁静小区，是指通过噪声污染控制，声环境质量达标、居民满意度较高，能为居民生活居住、学习办公提供安静人居环境的小区。建设宁静小区、还耳畔安宁，不妨念好以下“三诀”。

论点式标题：“念好。  
诀”体现【宁静】的【三  
条对策】——策论文

开头：通过解释“宁静小  
区”内涵，亮出中心观  
点——建设宁静小区需要  
三个措施（三诀）

# 每日伴读——宁静小区

转换思维，破解难点。让小区“静下来”，不仅要降低“环境音”，还需控制“活动音”。不让噪声治理陷入僵局，需要跳出零和思维的陷阱。比如，浙江杭州拱墅区的某小区，业主有不少是音乐爱好者。夜晚，音乐此起彼伏，打搅居民清梦；为乐器加上消音垫，会影响音色，音乐爱好者亦有苦衷。经协商，社区与音乐机构携手，机构隔音琴房每日开放两个“公益时段”，宁静和爱好得以兼顾，邻里更加和睦。切换视角、善用资源，将“零和”变“和合”，方能让“各行其是”变为“各得其所”。

提出对策一：**转换思维，破解难点**

论述结构——

- 1、点出问题：噪声治理容易陷入零和矛盾；
- 2、列举案例：杭州拱墅小区平衡安宁与爱好；
- 3、观点总结：切换视角善用资源，将“零和”变“和合”

# 每日伴读——宁静小区

**完善制度，化解痛点。噪声治理工作点多面广。若是短视看待、点状处理，难免一波未平一波又起。对此，尤需完善制度、务求长效。看顶层设计，生态环境法典将“噪声污染防治”列为单独分编，对工业、建筑施工、交通运输和社会生活等噪声的治理分门别类制定详细条款。看基层实践，各地聚焦建设宁静小区，强化群众参与，“大家的事商量着办”，形成宁静公约等制度性举措。既重视建章立制又强化制度执行，从顶层到基层，编织愈加完善的“降噪网”，才能让宁静生活成为常态。**

提出对策二：**完善制度，化解痛点**

论述结构——

- 1、点出问题：噪声治理不能短视看待、点状处理
- 2、列举案例：顶层设计和基层实践进行对照
- 3、观点总结：既重视建章立制又强化制度执行

# 每日伴读——宁静小区

创新供给，消除堵点。变被动治理为主动防治，往往能事半功倍。这就需要将降噪意识前置。比如，2025年5月实施的国家标准《住宅项目规范》，将住宅隔音要求从“建议”升级为“必须严格执行”，“隔音”成为硬指标，倒逼生产制造端迭代升级。此外，“好房子”建设标准加速落地，新工艺、新管材、新设计共同给出“静音”新方案。在城市更新项目中，巨大的气膜笼罩在工地上，噪声、粉尘等污染无处可逃。秉持全链条思维，推动制造、产品等供给端变革，就能在“上游”产品服务的创新中找到“下游”治理的钥匙。

提出对策三：**创新供给，消除堵点**

论述结构——

- 1、解释说明：创新是指变被动为主动，要前置
- 2、列举案例：《住宅项目规范》和好房子标准
- 3、观点总结：秉持全链条思维，推动制造、产品等供给端变革

# 每日伴读——宁静小区

治理噪声，是满足人民日益增长的美好生活需要的体现。将“零和”变“和合”、将短视变长效、将挑战变机遇，宁静小区建设蕴藏为人民出政绩、以实干出政绩的方法论。念好宁静“三诀”，办好民“声”大事，将有力提升人民群众的获得感。

总结对策：**【三诀】**本质是“零和”变“和合”、短视变长效、挑战变机遇

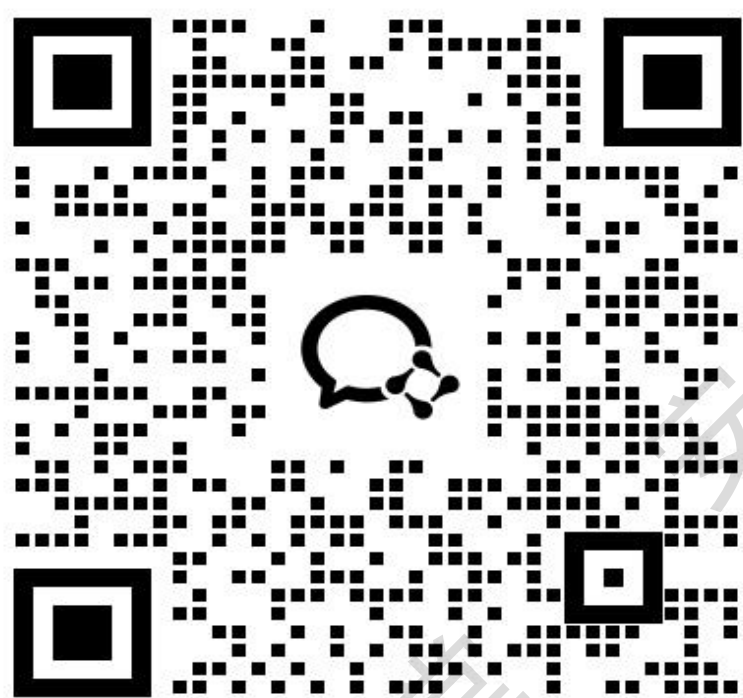
升华意义：噪声治理是民生实事，紧扣为民实干的政绩观。

# 念好宁静“三诀” (新知)

崔妍

《人民日报》

电子版讲义 →



## 念好 宁静“三诀”

### 中心论点

宁静小区建设蕴藏为人民出政绩、以实干出政绩的方法论

### 提出对策一

转换思维，破解难点  
——切换视角善用资源，将“零和”变“和合”

### 提出对策二

完善制度，化解痛点  
——既重视建章立制又强化制度执行

### 提出对策三

创新供给，消除堵点  
——秉持全链条思维，推动制造产品等供给端变革