

每日伴读

——贩卖焦虑

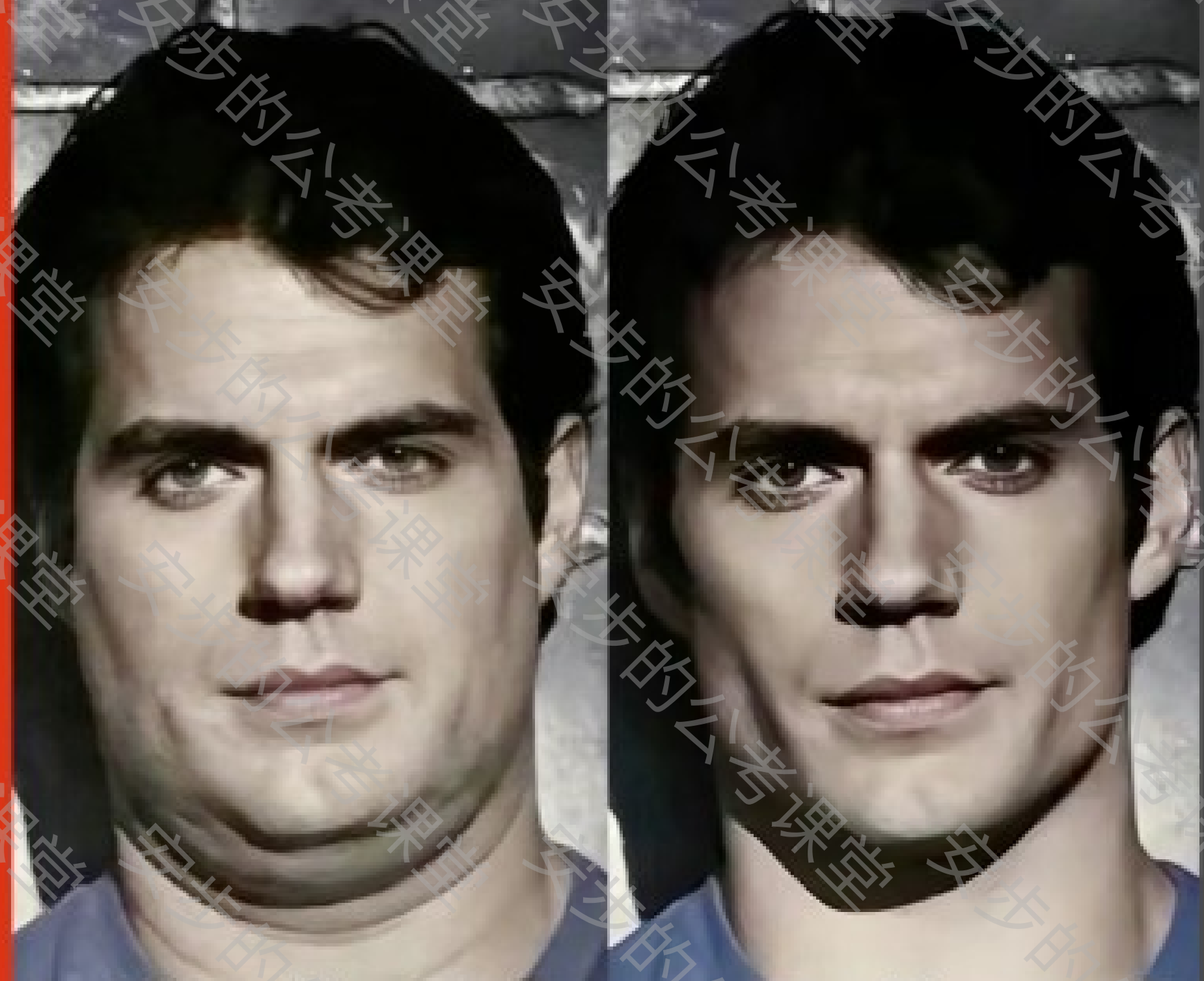
主讲人：安步的公考课堂

莫聽穿林打葉聲

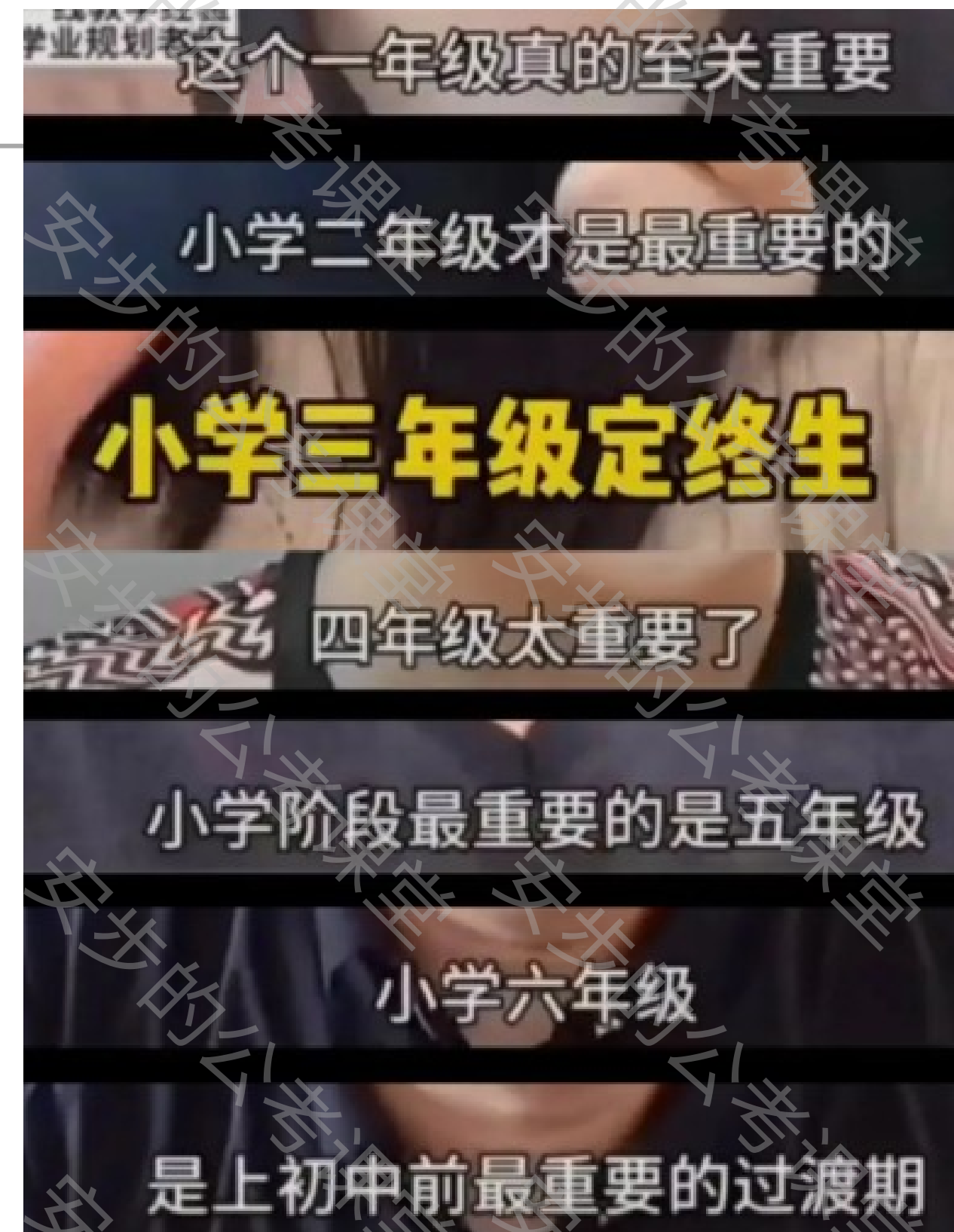
何妨吟嘯且徐行

“碳水=穷人的脸”？

谁在制造焦虑



碳水脸 蛋白脸



【面试真题 1】随着社会的发展，年轻人面临生活、工作、教育、住房的压力，**很多年轻人都很焦虑，纷纷在网站和论坛上讨论焦虑。**请谈谈你的看法。

【面试真题 2】某高新区一群家长靠自己努力在城市站稳脚跟，是城市的第一代移民，为了不让自己的孩子输在起跑线，家长们给孩子报了各种兴趣班、特长班。**对于家长们这种教育焦虑心理，你怎么看？**

【申论真题 1】加拿大女作家门罗曾经说过：“**幸福始终充满着缺陷。**”请结合你对给定资料的思考和对这句话的领悟，自拟题目，写一篇文章。

辛识平：“贩卖焦虑”之风切不可长



字体：

小

中

大

分享到：



解释本质

“捏造概念—制造焦虑—带货变现”的牟利机制

分析危害

损害人民群众利益，破坏市场秩序，助长浮躁、非理性心态

分析原因

一些人摒弃价值底线，唯利是图，不惜编造谣言制造噱头；一些商家漠视法律法规，知假制假售假；一些平台罔顾社会责任，片面追求“流量至上”，以制造放大焦虑的内容博眼球、炒热点

提出对策

1、监管部门依法严厉打击

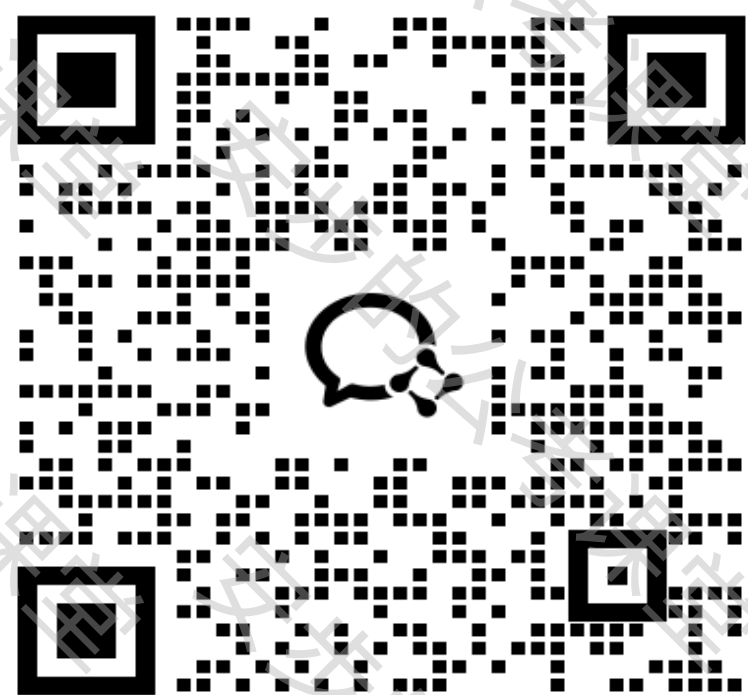
2、网络平台扛起主体责任

3、加大权威科普供给

【补充对策】广大公众修炼“内功”

“贩卖焦虑”之风
切不可长

电子版讲义→



每日伴读——贩卖焦虑

“贩卖焦虑”之风切不可长

最近，一些博主炒作所谓“碳水脸”，一些商家则紧随其后，推销抗糖丸、代餐粉、减脂课程等产品，声称能“戒碳变美”。在科学常识面前，在网友的反感声中，“碳水脸”很快就翻车了。“先给你制造一个不存在的病，再卖给你根本不需要的药。”这样的套路，在网上并不少见。从谎称“补儿童维生素 D3 导致性早熟”来带货“替代”产品，到编造“增高骗局”以借机敛财；从宣扬“35 岁职场分水岭”来兜售职场书籍，到通过传播“暑假最可怕”等谬论推销补习课程……贩卖焦虑的手法花样多样、层出不穷，但其本质都是坑人骗人的营销套路、消费陷阱。

标题：态度式标题

——“切不可长”表示否定

【贩卖焦虑之风】

开头：以“碳水脸”炒作事件切入，延伸至普遍现象，总结共性本质——**贩卖焦**

虑

每日伴读——贩卖焦虑

焦虑本是人们面对问题矛盾和不确定性时的正常情绪反应，但在一些人的误导与操纵下，被异化为一种逐利的工具。贩卖焦虑者深谙“面对不确定性—焦虑过载—寻求解决”的心理机制，通过标签化操作强行设定莫须有的所谓标准，脱离现实不断放大心理压力，引发受众焦虑。当人们还在云里雾里的时候，一些人挥舞起所谓产品、课程、服务等“镰刀”，对受众“精准收割”，让“捏造概念—制造焦虑—带货变现”的牟利机制实现闭环。

解释本质：贩卖焦虑的过程是

【捏造概念】 = 》

【制造焦虑】 = 》

【带货变现】

每日伴读——贩卖焦虑

贩卖焦虑的危害不容小觑。虚假医药耽误患者接受正规治疗，埋下健康隐患；伪劣产品诱导盲目消费，损害消费者权益，带来一些后遗症；“伪科普”违背科学常识，混淆公众视听，带偏公众认知……种种行为，以不实言论搅乱认知，散布负面和恐慌情绪，损害人民群众利益，破坏市场秩序，助长浮躁、非理性心态，为人们所深恶痛绝，必须加以整治。

分析危害：

【群众】 损害人民利益

【市场】 破坏市场秩序

【社会】 助长浮躁、非理性心态

每日伴读——贩卖焦虑

更要看到，这种不良风气也折射出畸形价值观、流量观。一些人摒弃价值底线，唯利是图，不惜编造谣言制造噱头；一些商家漠视法律法规，知假制假售假；一些平台罔顾社会责任，片面追求“流量至上”，以制造放大焦虑的内容博眼球、炒热点。

治理贩卖焦虑问题，既是净化网络生态、规范市场秩序的必要之举，也是涵养健康心态、促进社会和谐的内在此要求。

分析原因：

- 【群众】唯利是图
- 【商家】漠视法规
- 【平台】罔顾责任

每日伴读——贩卖焦虑

流量可以追求，底线不能失守，责任更需履行。铲除贩卖焦虑的土壤，必须凝聚合力、标本兼治。近年来，有关部门采取行动，依法严厉打击贩卖焦虑、虚假宣传等行为，持续释放整治恶意挑动负面情绪、让网络空间更加清朗的鲜明信号。网络平台要扛起主体责任，优化算法推荐逻辑，破除“焦虑换流量”的做法，对制造焦虑牟利等违规行为坚决说“不”。应持续加大权威科普供给，大力传播科学精神、科学思维、科学方法，不断提高全民科学素养，用真科学打败伪科学，将抵御谣言的屏障构筑得更加牢固。

提出对策一：**监管部门依法严厉打击**

提出对策二：**网络平台扛起主体责任**

提出对策三：**加大权威科普供给**

每日伴读——贩卖焦虑

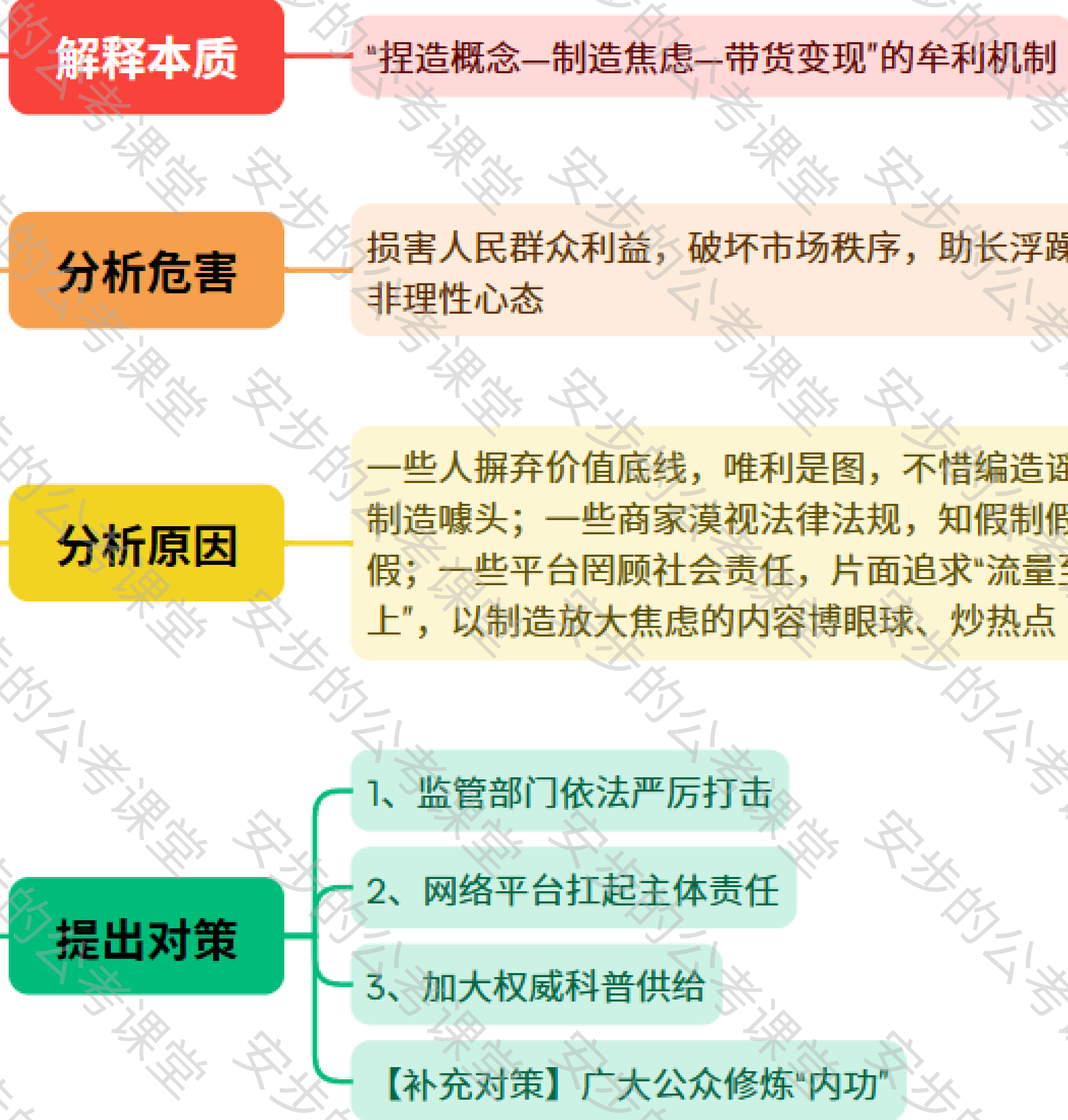
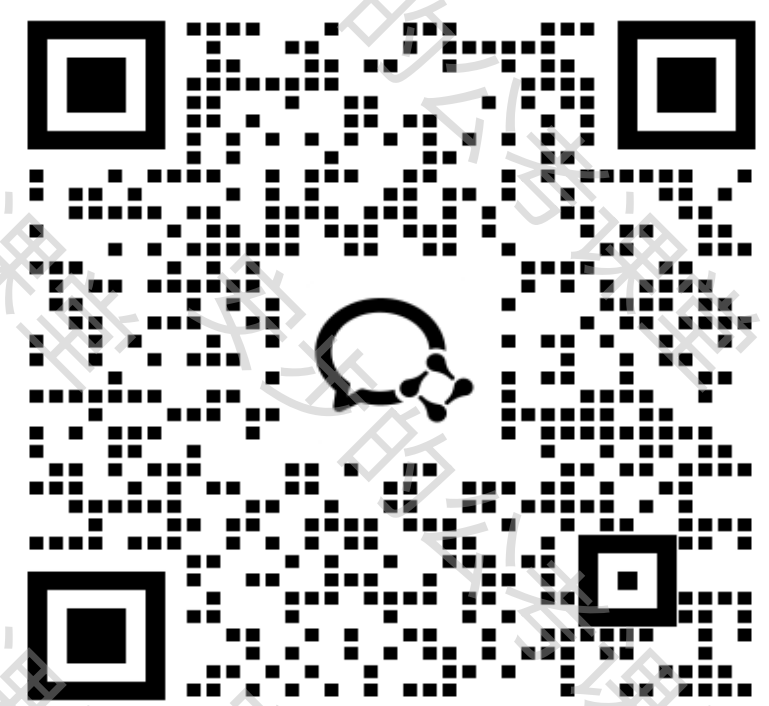
对于广大公众而言，破除焦虑迷思的关键在于修炼“内功”。面对纷繁复杂的信息保持清醒头脑，以科学性态度进行辨析，不轻信、不盲从，就难以被套路牵着走。真正的安全感从不来自什么“神药”“心法”，而源于自身的坚强与自信；梦想的实现也不靠什么“捷径”“成功学”，而在于一步一个脚印向前进的扎实奋斗。人生之路不是“单一解”，不该被模板定义，也不能被焦虑操控。唯有回归火热的生活，做好真实的自己，方能不惑于喧嚣，不扰于浮华，迈出坚实而从容的人生步伐。

补充对策：**广大公众修炼“内功”**

升华总结：**人生之路不是“单一解”**

“贩卖焦虑”之风切不可长

电子版讲义→



【模拟题】当下，网络上频频出现“碳水脸”“35岁职场分水岭”“暑假最可怕”等说法，不少博主、商家借此编造概念、制造焦虑，推销各类产品与课程，引发群众反感。对此，请谈谈你的看法。