

## 2026年河南事业单位笔试预测热点（写作）

### 一、精神品质篇

#### 1.担当作为

- 核心内涵：愿担当、敢担当、善担当，知重负重、攻坚克难。

- 案例一：焦裕禄

焦裕禄，原河南省兰考县委书记。面对兰考“三害”肆虐，他临危受命，忍着肝病剧痛，靠一辆自行车和一双铁脚板，跑遍全县120多个生产大队，深入调研，探求治沙、治水、治碱的科学方法。他带领群众初步扭转了兰考的贫困面貌，铸就了“心中装着全体人民、唯独没有他自己”的焦裕禄精神，成为全党学习的榜样。

- 案例二：黄文秀

黄文秀，原广西壮族自治区百色市乐业县新化镇百坭村第一书记。她放弃大城市工作机会，主动请缨到贫困村任第一书记。她用两个月遍访全村贫困户，绘制“民情地图”，带领村民发展产业，修建基础设施。她使全村贫困发生率从22.88%降至2.71%，将生命献给了脱贫攻坚事业，被追授“时代楷模”“全国优秀共产党员”称号。

- 案例三：董亦军

董亦军，生前系北京市公安局副局长、公安交通管理局局长。他始终把人民群众放在心中最高位置，无论是普通民警还是领导干部，都用脚步丈量民情、用实干解决民忧，将一生献给了人民公安事业。他为首都安全稳定、人民幸福安康作出突出贡献，因突发疾病不幸因公殉职，被追授“时代楷模”称号，展现了新时代公安干警的担当精神。

#### 2.为民造福

- 核心内涵：把为民造福作为最大政绩，站稳人民立场。

- 案例一：谷文昌

谷文昌，原福建省东山县县委书记。他带领东山人民与风沙、干旱、缺水作斗争，将“敌伪家属”改为“兵灾家属”，赢得群众信任。他誓言“不治服风沙，就让风沙把我埋掉”，带领群众植树造林，根治风沙。他使荒岛变为宝岛，被当地群众尊称为“谷公”，被誉为“县委书记的好榜样”，其精神激励着广大干部为官一任、造福一方。

- 案例二：黄大发

黄大发，原贵州省遵义市播州区平正仡佬族乡草王坝村党支部书记。他带领村民历时36年，在悬崖绝壁上开凿出一条主渠长7200米、支渠长2200米的“生命渠”，结束了草王坝长期缺水的历史。他被誉为“当代愚公”，使当地粮食产量大幅增加，带领群众走上脱贫致富之路，荣获“七一勋章”和“时代楷模”称号。

- 案例三：张桂梅

张桂梅，云南省丽江华坪女子高级中学党支部书记、校长。她扎根贫困地区40余年，克

服重重困难，创办了全国第一所全免费女子高中，帮助2000多名贫困山区女孩圆梦大学，改变了她们的命运。她被授予“时代楷模”“七一勋章”，用教育阻断贫困代际传递，成为脱贫攻坚中教育扶贫的杰出代表。

### 3. 实事求是

核心内涵：一切从实际出发，按规律办事，不搞形式主义。

#### 案例一：焦裕禄

焦裕禄，原河南省兰考县委书记。他坚持“吃别人嚼过的馍没味道”，凡事探求就里。他深入田间地头，追洪水、查风口、探流沙，获取第一手资料，尊重科学规律，制定了治理“三害”的正确决策。他的求实作风成为焦裕禄精神的灵魂，为全党树立了坚持实事求是、调查研究的典范。

#### 案例二：吴天一

吴天一，中国工程院院士，高原医学事业的开拓者。他扎根青藏高原60余年，带领团队深入海拔4000多米的牧区，收集大量第一手临床资料，提出了符合中国国情的高原病防治措施，攻克了一系列医学难题。他创造了青藏铁路建设中14万筑路大军无一例因急性高原病死亡的奇迹，荣获“七一勋章”，其科研成果体现了严谨求实的科学精神。

#### 案例三：李四光

李四光，中国著名地质学家。他不迷信传统理论，通过实地考察和科学分析，提出了中国东部存在第四纪冰川的理论，并创立了地质力学，为中国石油勘探和地震预报作出了开创性贡献。他坚持从实际出发，敢于挑战权威，其科学成就打破了“中国贫油论”的谬论，体现了实事求是的科学态度。

### 4. 实干笃行

- 核心内涵：空谈误国、实干兴邦，重落实、求实效。

- 案例一：王进喜

王进喜，大庆油田石油工人，被誉为“铁人”。在大庆石油会战中，他带领钻井队克服重重困难，打出了大庆第一口油井。当井喷发生时，他不顾腿伤，跳进泥浆池用身体搅拌泥浆，制服了井喷。他以“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”的顽强意志，铸就了“铁人精神”，成为中国工人阶级实干精神的象征。

- 案例二：黄大发

黄大发，原贵州省遵义市播州区平正仡佬族乡草王坝村党支部书记。他带领村民靠着锄头、钢钎、铁锤和双手，在悬崖峭壁上一点一点地凿，历时36年，硬生生凿出一条“生命渠”，解决了全村的饮水和灌溉问题。他的事迹生动诠释了“撸起袖子加油干”的实干精神，被评为“感动中国2017年度人物”，激励着人们为实现目标而不懈奋斗。

- **案例三：许振超**

许振超，青岛港前湾集装箱码头有限责任公司高级技师。他立足本职岗位，苦练技术，带领团队创造了“振超效率”，多次刷新集装箱装卸世界纪录。他还带领团队完成了轮胎吊“油改电”技术改造，实现了节能减排。他从一名普通工人成长为“大国工匠”，其事迹体现了新时代产业工人精益求精、实干创新的精神风貌。

## 5. 艰苦奋斗

- **核心内涵：勤俭节约、迎难而上，永葆攻坚克难锐气。**

- **案例一：王继才、王仕花夫妇**

王继才、王仕花夫妇，江苏省连云港市灌云县开山岛民兵哨所原所长、哨员。他们以岛为家，与孤独相伴，在没水没电、植物都难以存活的开山岛上默默坚守32年，每天坚持升国旗、巡岛、护航标，直到王继才同志因公殉职。他们用一生坚守诠释了“守岛就是守家，国安才能家安”的信念，被评为“时代楷模”，其事迹彰显了艰苦奋斗、无私奉献的崇高精神。

- **案例二：石光银**

石光银，陕西省定边县定边街道十里沙村党支部原书记。他从小饱受风沙之苦，立志治沙。他带领群众，自筹资金，承包荒沙，在毛乌素沙漠南缘筑起了一道长百余里的绿色屏障，将7.5万亩荒沙变成了绿洲。他被誉为“治沙英雄”，荣获“七一勋章”，用40多年的艰苦奋斗，践行了“生命不息，治沙不止”的誓言。

- **案例三：徐先英**

徐先英，甘肃省治沙研究所研究员。他与风沙交战38年，把实验室搬到治沙一线，白天蹬沙海、晚上睡地窝，风餐露宿，研发出防风固沙模式和植被快速恢复技术，推广治沙装备。他的技术在甘肃、青海、内蒙古等地推广应用20余万亩，用艰苦奋斗守护着绿洲的安宁，荣获“国家卓越工程师”称号。

## 8. 改革创新

- **核心内涵：勇于突破、敢闯敢试，以创新破解发展难题。**

- **案例一：屠呦呦**

屠呦呦，中国中医科学院首席科学家，诺贝尔生理学或医学奖获得者。她带领团队从中国古籍中汲取灵感，历经数百次失败，成功提取出青蒿素，开创了治疗疟疾的新方法，挽救了全球特别是发展中国家数百万人的生命。她成为首位获得诺贝尔科学奖项的中国本土科学家，其创新精神为中医药现代化和人类健康事业作出了卓越贡献。

- **案例二：黄旭华**

黄旭华，中国工程院院士，“共和国勋章”获得者，核潜艇总设计师。他隐姓埋名30年，带领团队攻克了核潜艇研制的一系列关键技术，使中国成为世界上第五个拥有核潜艇的国家，

实现了中国核潜艇从无到有的历史性突破。他被誉为“中国核潜艇之父”，其创新精神和奉献精神极大地提升了我国的国防实力。

- 案例三：邹碧华

邹碧华，生前系上海市高级人民法院副院长。他投身司法事业26年，勇当全国司法改革的探路先锋，积极推动司法体制改革，提出了一系列符合中国国情的司法改革方案，为上海法院司法改革试点作出突出贡献。他被誉为“时代楷模”，其改革创新精神推动了中国司法体制的进步，为法治中国建设留下了宝贵财富。

## 6. 清正廉洁

- 核心内涵：严守纪律规矩，清白做人、干净做事。

- 案例一：董必武

董必武，中国共产党的创始人之一，中华人民共和国开国元勋。他一生朴素清廉、低调谦逊，从不居功自傲，始终严于律己。他常说“生活中要艰苦朴素，工作中要实事求是”，用自己的言行诠释了共产党人的清廉本色。他为新时代加强党的作风建设留下了弥足珍贵的精神财富，其高洁品格成为全党学习的榜样。

- 案例二：周恩来

周恩来，中华人民共和国第一任总理。他一生鞠躬尽瘁，死而后已。在生活上，他始终保持艰苦朴素的作风，一件睡衣补了又补，一双皮鞋穿了多年。他从不为亲属谋取私利，严格要求身边工作人员。他以崇高的品德和廉洁奉公的精神，赢得了全国人民乃至世界人民的爱戴和尊敬，被誉为“人民的好总理”。

- 案例三：杨善洲

杨善洲，原云南省保山地委书记。他退休后，主动放弃进省城安享晚年的机会，扎根大亮山，带领群众义务植树造林22年，建成了面积5.6万亩、价值3亿元的林场，并将林场无偿捐赠给国家。他用一生践行了“为人民服务”的宗旨，荣获“感动中国2011年度人物”，其清廉无私的精神彰显了共产党员的高尚情操。

## 7. 忠诚可靠

- 核心内涵：对党忠诚、对人民忠诚，坚定政治立场。

- 案例一：陈红军

陈红军，原中国人民解放军某机步营营长。在加勒万河谷边境冲突中，他奉命带队前往一线紧急支援，在激烈战斗中，他冲锋在前，英勇战斗，奋力营救战友，最终壮烈牺牲，年仅33岁。他被追授“卫国戍边英雄”荣誉称号，其英雄事迹彰显了新时代军人忠诚于党、忠于人民、忠于祖国的崇高品格。

- 案例二：魏德友

魏德友，新疆生产建设兵团第九师一六一团退休职工。他把家安在边境线上，半个多世纪坚守在新疆毗邻边境线的无人区，巡边总里程达20多万公里，劝返和制止临界人员千余人次，被誉为边境线上的“活界碑”。他荣获“最美奋斗者”称号，用一生的坚守诠释了爱祖国的无限忠诚和对边疆的深厚感情。

- 案例三：李林

李林，原名李秀若，抗日民族女英雄。这位归国华侨女英雄，在抗日战争中，怀有身孕仍率骑兵连主动吸引并阻击敌军主力，为掩护机关人员和群众转移而壮烈牺牲，年仅25岁。她用短暂而璀璨的生命，谱写了一曲忠诚于党、爱国情深的壮丽史诗，成为抗日民族统一战线的杰出践行者。

## 9.服务群众

- 核心内涵：走好群众路线，用心用情解决群众诉求。

- 案例一：雷锋

雷锋，原中国人民解放军沈阳军区工程兵某部运输连战士。他始终把人民放在心中最高位置，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中。他出差一千里，好事做了一火车，关心战友、帮助群众，做了大量平凡而又伟大的好事。他成为全国人民学习的榜样，“雷锋精神”激励着一代又一代人践行全心全意为人民服务的宗旨。

- 案例二：廖俊波

廖俊波，生前系福建省南平市委常委、副市长，武夷新区党工委书记。他始终牢记党的嘱托，尽心尽责，带领当地干部群众扑下身子、苦干实干，帮助贫困群众脱贫致富，用实际行动践行了“能在现场就不在会场”的工作理念。他被追授“时代楷模”“全国优秀共产党员”称号，其先进事迹体现了共产党人真心实意为人民造福的公仆情怀。

- 案例三：黄文秀

黄文秀，原广西壮族自治区百色市乐业县新化镇百坭村第一书记。她时刻把群众的安危冷暖放在心上，帮助村里发展特色产业，带领群众增收致富。她在驻村笔记中写道：“只有扎根泥土，才能懂得人民。”她用美好青春诠释了共产党人的初心使命，谱写了新时代服务群众的青春之歌。

## 10.团结协作

- 核心内涵：心往一处想、劲往一处使，凝聚干事合力。

- 案例一：“两弹一星”功勋团队

以钱学森、邓稼先、于敏等为代表的广大科研工作者。在极其艰苦的条件下，成千上万的科研人员、工程技术人员、后勤保障人员紧密协作，克服了难以想象的困难，成功研制出中国第一颗原子弹、氢弹和人造地球卫星。他们铸就了“热爱祖国、无私奉献，自力更生、

艰苦奋斗，大力协同、勇于登攀”的“两弹一星”精神，极大地提升了中国的国际地位。

- 案例二：C919大型客机研发团队

中国商飞C919研发团队。C919项目涉及全国20多个省市、200多家企业、近20万人参与研制。团队成员跨越地域、专业的界限，紧密协作，攻克了一项项关键核心技术，最终实现了国产大飞机的成功首飞和商业运营。这一重大科技成果的取得，是全国大协作的成功典范，彰显了中国智慧和力量。

- 案例三：汤益丹科研团队

中国科学院微电子研究所科研团队带头人汤益丹及其团队。团队成员来自不同课题组，专业背景各异。在汤益丹的带动下，团队形成“有事大家帮、有难一起扛”的良好氛围，心往一处想、劲往一处使，攻克了多项技术难题。该团队的协作模式成为科研创新的典范，体现了新时代科研工作者团结协作、共同攻关的精神风貌。

## 11. 坚守初心

- 核心内涵：牢记使命，矢志不渝为人民谋幸福。

- 案例一：王继才

王继才，原江苏省连云港市灌云县开山岛民兵哨所所长。他接受守岛任务时年仅26岁，与妻子王仕花一起，在与世隔绝的孤岛上坚守了32年，直到生命最后一刻。他每天坚持升国旗、巡岛，用一生践行了“守岛就是守家”的初心。他被评为“时代楷模”，其事迹生动诠释了共产党员坚守初心、牢记使命的执着与坚守。

- 案例二：张桂梅

张桂梅，云南省丽江华坪女子高级中学党支部书记、校长。她扎根边疆教育一线40余年，身患多种疾病，却始终坚守在教书育人的岗位上。她创办免费女子高中的初心，就是为了让贫困山区的女孩有书读、能走出大山。她荣获“七一勋章”，用一生坚守践行了教育报国的初心，改变了无数女孩的命运。

- 案例三：黄大年

黄大年，著名地球物理学家，生前系吉林大学教授。他放弃海外优越的科研条件和生活待遇，毅然回国，带领团队推动中国深部探测技术实现跨越式发展。他常说：“我是国家培养出来的，我的归宿在中国。”他被追授“时代楷模”“全国优秀共产党员”称号，用毕生努力实现了爱国之情、强国之志、报国之行统一。

## 12. 底线思维

- 核心内涵：防风险、守底线，做到未雨绸缪。

- 案例一：王荷波

王荷波，中国共产党早期领导人，第一任中央监察委员会主席。在革命斗争中，他始终

坚守党的纪律和原则底线，坚决同腐败行为作斗争。即使面对敌人的严刑拷打，他也坚贞不屈，严守党的秘密，最终英勇就义。他以生命为誓，扛起了反腐败的历史重任，为党的纪律检查工作奠定了坚实基础，彰显了共产党人坚守纪律底线的崇高气节。

- 案例二：崔孝金

崔孝金，山东省泰安市岱岳区监委委员、区纪委监委派驻第二纪检监察组组长。他坚守反腐败斗争第一线27年，始终将维护纪法尊严作为矢志不渝的追求。在办案过程中，他坚持原则，不徇私情，顶住各种压力，确保每一个案件都经得起检验。他获评山东省“铁纪护航”先进个人，以实际行动诠释了纪检监察干部坚守纪法底线、维护公平正义的担当。

- 案例三：方志敏

方志敏，无产阶级革命家、军事家。他在担任闽浙赣省苏维埃政府主席期间，经手的款项数以百万计，但他始终廉洁奉公，清贫如洗。在狱中，他写下《清贫》一文，表达了共产党人坚守清贫、坚守信仰底线的崇高品格。他的事迹和著作教育了一代又一代共产党人，成为坚守廉洁底线的光辉典范。

### 13. 敬业奉献

- 核心内涵：干一行、爱一行、精一行，不计得失默默付出。

- 案例一：罗阳

罗阳，原中航工业沈阳飞机工业（集团）有限公司董事长、总经理。他投身航空事业30年，将全部精力和生命都奉献给了祖国的航空事业。在国产舰载机歼-15成功起降辽宁舰后，他因劳累过度，突发心脏病，不幸因公殉职。他被追授“航空工业英模”“时代楷模”称号，用生命践行了“航空报国”的铮铮誓言。

- 案例二：李保国

李保国，河北农业大学教授，被誉为“太行山上的新愚公”。他35年如一日，扎根太行山区，把实验室搬到田间地头，推广农业技术，帮助农民脱贫致富，累计增加农业产值35亿元以上。他被追授“时代楷模”“全国优秀共产党员”称号，用科技服务人民，用奉献诠释了知识分子的家国情怀。

- 案例三：樊志勤

樊志勤，太原重型机械集团首席工匠。他27年如一日，手持焊枪，在钢铁间“穿针引线”，攻克了多项焊接技术难题，为国家重大装备制造作出了重要贡献。他常说：“作为一名党员，就要在党和国家最需要的地方发光发热。”他荣获“全国劳动模范”称号，用敬业奉献诠释了新时代工匠精神的深刻内涵。

### 14. 求真务实

- 核心内涵：讲实话、办实事、求实效，力戒虚功。

- 案例一：竺可桢

竺可桢，中国近代气象学、地理学的奠基人。他坚持科学研究必须实事求是，注重实地考察和数据积累。他数十年如一日，坚持记录气象日记，为中国现代气象事业的建立和发展奠定了坚实的基础。他的治学精神和科学态度，成为中国科学界求真务实的典范。

- 案例二：郑炫

郑炫，新疆生产建设兵团第八师一五〇团农机科研人员。为打破国外技术垄断，她和团队历经20个寒暑的潜心研究和反复试验，终于成功研制出国产大马力配套犁，提升了我国农业机械的自主创新能力。她的科研成果体现了求真务实、攻坚克难的科学精神，为保障国家粮食安全作出了贡献。

- 案例三：茹振钢

茹振钢，河南科技大学教授，著名小麦育种专家。他组织建起国内第一个根系走廊和小麦“风洞”，通过大量科学试验，培育出“矮抗58”等突破性小麦新品种，该品种历经多种灾害性天气考验，实现了灾年不减产、丰年更高产。他荣获国家科技进步奖一等奖，其科研工作充分体现了求真务实、尊重科学的态度。

#### 15.自我革命

- 核心内涵：刀刃向内、检视不足，不断提升自我。

- 案例一：延安整风运动

以毛泽东同志为核心的党中央领导集体。1942年开始的延安整风运动，是中国共产党历史上第一次大规模的整风运动。通过反对主观主义、宗派主义、党八股，实现了思想上的高度统一，为夺取抗战胜利和全国解放奠定了思想基础。这是中国共产党进行自我革命的伟大创举，形成了批评与自我批评的优良作风，成为党的建设的重要法宝。

- 案例二：中央监察委员会的成立

王荷波、杨匏安等第一届中央监察委员会委员。1927年，中共五大在武汉召开，首次选举产生中央监察委员会。10位委员在革命洪流中，无一人叛变，其中8人相继牺牲，用生命捍卫了党的纪律和纯洁。这标志着中国共产党初步建立了党内监督机制，是党勇于进行自我革命的重要里程碑。

- 案例三：全面从严治党

以习近平同志为核心的党中央。党的十八大以来，党中央以前所未有的决心和力度推进全面从严治党，坚持“打虎”“拍蝇”“猎狐”无禁区、全覆盖、零容忍，党风政风为之一新，党心民心为之一振。这彰显了中国共产党勇于直面问题、勇于自我革命的鲜明品格，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

#### 16.久久为功

- 核心内涵：持之以恒、善作善成，不搞短期行为。

- 案例一：右玉县干部群众

山西省右玉县历届县委、县政府领导班子和广大干部群众。右玉县地处毛乌素沙漠边缘，曾是“不毛之地”。近70年来，右玉干部群众一任接着一任干，一张蓝图绘到底，坚持不懈植树造林，将林木绿化率从不足0.3%提高到56%以上。他们铸就了“右玉精神”，创造了人类生态史上的奇迹，成为“功成不必在我，功成必定有我”的生动写照。

- 案例二：王继才、王仕花夫妇

王继才、王仕花夫妇，江苏省连云港市灌云县开山岛民兵哨所原所长、哨员。他们在艰苦的开山岛上坚守32年，日复一日，年复一年，用平凡的坚守书写了不平凡的人生华章，将青春和生命都献给了祖国的海防事业。他们的事迹体现了持之以恒、久久为功的精神，被评为“时代楷模”。

- 案例三：徐先英

徐先英，甘肃省治沙研究所研究员。他与风沙交战38年，长期坚守在治沙一线，带领团队研发治沙技术，推广治沙装备，一步一个脚印地推进防沙治沙工作，为守护绿洲安宁作出了长期贡献。他的事迹体现了科研工作者持之以恒、久久为功的科学精神，荣获“国家卓越工程师”称号。

### 17.公道正派

- 核心内涵：坚持原则、公私分明，处事公平公正。

- 案例一：任长霞

任长霞，原河南省登封市公安局党委书记、局长。她始终坚持执法为民、公道正派，面对黑恶势力，她铁面无私，坚决打击；面对群众求助，她柔情似水，关怀备至。她被誉为“警界女神警”。她因公殉职后，登封十多万群众自发为她送行，她的事迹彰显了新时代公安干警公道正派、执法如山的职业操守。

- 案例二：邹碧华

邹碧华，生前系上海市高级人民法院副院长。他在司法改革中，坚持公道正派，深入调研，广泛听取意见，努力让人民群众在每一个司法案件中都感受到公平正义。他制定的改革方案科学合理，得到了广泛认可。他被誉为“时代楷模”，其公道正派的作风和专业精神，为司法改革提供了宝贵经验。

- 案例三：崔孝金

崔孝金，山东省泰安市岱岳区监委委员、区纪委监委派驻第二纪检监察组组长。他在纪检监察工作中，始终坚持原则，公道正派，不为人情所缚，不为关系所扰，不为压力所惧，坚决维护党纪国法的尊严。他获评山东省“铁纪护航”先进个人，以实际行动诠释了纪检监察干部公道正派、廉洁奉公的政治本色。

### 18.勤学善思

- 核心内涵：加强学习、提升能力，适应新时代要求。

- 案例一：许振超

许振超，青岛港前湾集装箱码头有限责任公司高级技师。他只有初中文化，但他勤学苦练，善于思考，通过不断学习和实践，练就了“一钩准”“一钩净”等绝活，并带领团队创造了“振超效率”。他从一名普通工人成长为“大国工匠”，其事迹体现了新时代产业工人勤学善思、追求卓越的精神。

- 案例二：李超

李超，鞍钢集团鞍钢股份公司冷轧厂作业长。他始终坚定“技术报国”理想，勤学不辍、苦练本领，干一行、钻一行、精一行，主导完成多项国内外首创、国际领先的技术改造革新项目。他荣获国家科技进步二等奖，被誉为“时代楷模”，其事迹体现了新时代产业工人勤学善思、勇于创新的精神风貌。

- 案例三：樊志勤

樊志勤，太原重型机械集团首席工匠。他27年如一日，在艰苦的焊工岗位上勤学苦练，善于总结经验，攻克了多项高难度焊接技术难题，成为行业内的技术专家。他荣获“全国劳动模范”称号，用勤学善思的精神诠释了新时代工匠精神。

## 19. 严于律己

- 核心内涵：严以修身、严以用权、严以律己。

- 案例一：周恩来

周恩来，中华人民共和国第一任总理。他一生严于律己，生活简朴，从不搞特殊化。他给自己和身边工作人员制定了“十条家规”，严格要求亲属和身边的人，始终保持着共产党人的政治本色。他的严于律己为全党树立了光辉榜样，赢得了人民的衷心爱戴。

- 案例二：杨善洲

杨善洲，原云南省保山地委书记。他在位时，始终严格要求自己和家人，从不利用职权为亲属谋取私利。退休后，他扎根荒山，义务植树造林，将价值3亿元的林场无偿捐给国家。他荣获“感动中国2011年度人物”，其严于律己、无私奉献的精神彰显了共产党员的高尚情操。

- 案例三：张桂梅

张桂梅，云南省丽江华坪女子高级中学党支部书记、校长。她生活极其简朴，把自己的工资、奖金和社会各界捐助的钱款几乎全部投入到教育事业中。她身患多种疾病，却始终坚守岗位，严格要求自己，用一言一行影响着学生。她被授予“七一勋章”，其严于律己的品格和无私奉献的精神感动了全国人民。

## 20. 勇毅前行

- 核心内涵：面对困难不退缩，以昂扬姿态奋进新征程。

- **案例一：黄文秀**

黄文秀，原广西壮族自治区百色市乐业县新化镇百坭村第一书记。她在脱贫攻坚第一线倾情投入、奉献自我，面对困难和挑战，她毫不退缩，勇往直前。在生命的最后时刻，她还在牵挂村里的防汛工作，连夜冒雨返村。她用美好青春诠释了共产党人的初心使命，谱写了新时代勇毅前行的青春之歌，被追授“时代楷模”称号。

- **案例二：张桂梅**

张桂梅，云南省丽江华坪女子高级中学党支部书记、校长。她身患多种疾病，每天需要靠药物维持，但她始终以顽强的毅力与疾病作斗争，坚持在教学一线，用瘦弱的肩膀扛起了大山里女孩的希望。她被授予“七一勋章”，其勇毅前行的精神激励着无数人在困难面前不低头、不放弃。

- **案例三：抗疫医护人员群体**

以钟南山、张伯礼、张定宇、陈薇等为代表的广大抗疫医护人员。在新冠肺炎疫情面前，他们不顾个人安危，义无反顾地奔赴抗疫一线，与病毒展开殊死搏斗。他们夜以继日地工作，用生命守护生命，展现了非凡的勇气和担当。他们铸就了伟大的抗疫精神，为打赢疫情防控阻击战作出了巨大贡献，彰显了中华民族在危难时刻勇毅前行的精神力量。

## 二、社会现象

### 1. 形式主义、官僚主义整治

- **核心内涵：**为基层减负、提升效能、实干为民。
- **典型案例：**河南取消不必要报表台账，让基层干部把时间用在入户走访上。

### 2. 基层“躺平”现象治理

- **核心内涵：**激励担当、奖惩分明、提振精气神。
- **典型案例：**河南建立基层干部激励机制，表彰担当作为先进典型。

### 3. “倍速生活”与浮躁心态

- **核心内涵：**拒绝浮躁、脚踏实地、专注深耕。
- **典型案例：**河南青年扎根基层，不追求短期名利，专注为民办事。

### 4. 网络谣言与舆情治理

- **核心内涵：**明辨是非、弘扬正气、维护清朗空间。
- **典型案例：**河南多地开展网络辟谣，引导群众理性发声。

## 5.志愿服务全民化

- 核心内涵：奉献友爱、互助进步、文明实践。
- 典型案例：河南文明实践志愿者常态化开展助老、助学、助困服务。

## 6.数字鸿沟问题

- 核心内涵：数字普惠、适老化改造、服务均等。
- 典型案例：河南政务服务保留线下窗口，帮助老年人便捷办事。

## 7.新质生产力落地

- 核心内涵：创新驱动、产业升级、高质量发展。
- 典型案例：河南推进制造业数字化转型，培育智能工厂、数字车间。

## 8.基层治理精细化

- 核心内涵：网格管理、精准服务、矛盾不上交。
- 典型案例：河南推行“网格+调解+服务”，基层矛盾化解率超95%。

## 9.乡村人才回流

核心内涵：人才下沉、振兴乡村、城乡融合。

- 典型案例：河南青年返乡创业，发展特色种植、农村电商带动增收。

## 10.勤俭节约新风尚

- 核心内涵：反对浪费、绿色低碳、艰苦奋斗。
- 典型案例：河南机关单位带头厉行节约，营造浪费可耻、节约为荣氛围。

## 11.政务服务“就近办”

- 核心内涵：便民利民、高效快捷、为民服务。
- 典型案例：河南乡镇便民服务中心全覆盖，群众办事少跑腿。

## 12.食品安全监管

- 核心内涵：四个最严、守护民生、守住底线。
- 典型案例：河南开展校园食品、农村食品专项检查，保障群众舌尖安全。

## 13.生态环境保护

- 核心内涵：绿色发展、黄河治理、美丽河南。

- 典型案例：河南持续推进黄河流域生态修复，水环境质量持续改善。

#### 14.青年就业创业

- 核心内涵：稳就业、促创业、青年担当。
- 典型案例：河南出台创业扶持政策，支持青年返乡就业创业。

#### 15.家风建设

- 核心内涵：家风纯正、社风清朗、以德修身。
- 典型案例：河南开展“最美家庭”评选，弘扬优良家风。

#### 16.基层减负增效

- 核心内涵：精简流程、提升效能、实干为民。
- 典型案例：河南合并会议、精简材料，基层干部精力用于抓落实。

#### 17.诚信社会建设

- 核心内涵：守信激励、失信惩戒、公平正义。
- 典型案例：河南推行诚信积分，激励群众守信践诺。

#### 18.公共服务均等化

- 核心内涵：教育医疗养老均衡、城乡一体。
- 典型案例：河南推进县域医共体、教育集团化，优质资源下沉基层。

#### 19.应急能力提升

- 核心内涵：防大汛、抢大险、救大灾，底线思维。
- 典型案例：河南完善防汛应急体系，提升基层防灾减灾能力。

#### 20.正确政绩观践行

- 核心内涵：不搞虚功、为民造福、经得起检验。
- 典型案例：河南干部注重民生改善、生态效益，不搞短期形象工程。

### 三、寓言故事

#### 1.愚公移山

- 寓意：直面困难、久久为功、坚持不懈。
- 适用主题：乡村振兴、基层治理、生态建设。

## 2.水滴石穿

- 寓意：日积月累、持之以恒、小事成就大事。
- 适用主题：作风建设、民生服务、能力提升。

## 3.揠苗助长

- 寓意：尊重规律、实事求是、切忌急功近利。
- 适用主题：高质量发展、基层治理、项目推进。

## 4.守株待兔

- 寓意：拒绝躺平、主动作为、实干兴业。
- 适用主题：青年成长、干事创业、作风转变。

## 5.刻舟求剑

- 寓意：与时俱进、改革创新、反对僵化。
- 适用主题：改革创新、数字赋能、治理现代化。

## 6.盲人摸象

- 寓意：全面看待问题、系统思维、切忌片面。
- 适用主题：政策执行、矛盾化解、工作谋划。

## 7.南辕北辙

- 寓意：方向正确、目标清晰、行稳致远。
- 适用主题：理想信念、工作导向、为民服务。

## 8.亡羊补牢

- 寓意：正视问题、及时整改、防微杜渐。
- 适用主题：风险防控、作风整改、工作落实。

## 9.精卫填海

- 寓意：志存高远、坚韧不拔、使命必达。
- 适用主题：重大任务、生态保护、乡村建设。

## 10.井底之蛙

- 寓意：开阔视野、勤学善思、提升格局。
- 适用主题：青年成长、能力建设、改革创新。

#### 11.新鞋踩泥

- 寓意：守住初心、防微杜渐、严于律己。
- 适用主题：廉洁自律、作风建设、自我约束。

#### 12.乌鸦喝水

- 寓意：善于思考、创新方法、破解难题。
- 适用主题：基层治理、服务创新、问题解决。

#### 13.龟兔赛跑

- 寓意：戒骄戒躁、脚踏实地、坚持不懈。
- 适用主题：青年成长、干事创业、作风建设。

#### 14.鲁班造车

- 寓意：精益求精、工匠精神、专业专注。
- 适用主题：业务能力、服务提质、敬业精神。

#### 15.一叶障目

- 寓意：全局观念、系统思维、不被表象迷惑。
- 适用主题：政策理解、工作谋划、矛盾处理。

#### 16.三人成虎

- 寓意：坚守原则、明辨是非、实事求是。
- 适用主题：作风建设、工作导向、廉洁自律。

#### 17.东郭先生

- 寓意：坚守底线、分清善恶、原则问题不让步。
- 适用主题：基层治理、风险防控、作风建设。

#### 18.骏马与驴

- 寓意：目标远大、勇于挑战、拒绝安逸。
- 适用主题：青年成长、干事创业、担当作为。

