

# 每日伴读

## ——健康中国

主讲人：安步的公考课堂

莫聽穿林打葉聲

何妨吟嘯且徐行



**“到 2035 年建成健康中国是中共中央作出的一项战略决策”。3 月 6 日下午，总书记在看望参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员，并参加联组会听取意见和建议时，强调推动“十五五”时期健康中国建设取得决定性进展。**

# 领悟健康中国的 “人民”二字

## 文章论点

推进健康中国建设，是我们党对人民的郑重承诺

## 观点一

由“艰难”看“坚定”，彰显大情怀

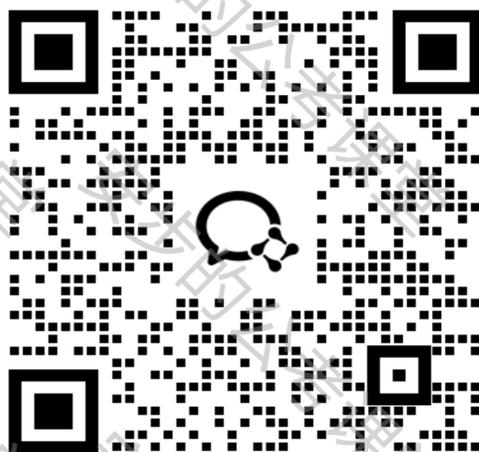
## 观点二

致广大而尽精微，体现大视野

## 观点三

以创新促发展，呼唤大担当

电子版讲义→



# 每日伴读——健康中国

## 领悟健康中国的“人民”二字

推进健康中国建设，是我们党对人民的郑重承诺。一诺千金、行而不辍，党和国家为人民健康倾注的心血，群众最有感触。

“十四五”时期，全国跨省异地就医直接结算超6亿人次，人均预期寿命5年来提高1.3岁；2025年我国7岁及以上居民经常参加体育锻炼的人数比例达到38.52%……一步步行得坚定、一年年做得扎实，绘就人民幸福安康的温暖底色。从中，能更加读懂总书记的人民情怀，更深领悟健康中国内含的“人民”二字。

标题：论点式标题——

**健康中国凸显【人民】**

开头：提出论点——**推进**

**健康中国建设，是我们党**

**对人民的郑重承诺。并用**

**“十四五”时期的权威数据**

**突出【人民】这一核心论**

**题。**

# 每日伴读——健康中国

由“艰难”看“坚定”，彰显大情怀。

我国人口规模巨大、城乡区域差距仍然较大，卫生与健康工作之难，超乎想象。

不以山海为远，医疗人才“组团式”援藏援疆，播撒“带不走”的健康火种；集中力量办大事，医共体、医联体弥合“大山褶皱”，优质资源送到家门口……“坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针”，知难行难，迎难而上，映照初心使命，折射制度优势。

这些年来，我国建成世界上规模最大的社会保障体系、医疗卫生体系，医保目录持续扩容，生动诠释何为“健康优先”“生命至上”。

观点一：由“艰难”看“坚定”，彰显大情怀

论述：

直面问题（艰难）→  
展现行动（坚定）→  
彰显大情怀

# 每日伴读——健康中国

致广大而尽精微，体现大视野。

“建设健康中国是一项系统工程。”面对多元化卫生健康需求，全民健身上升为国家战略，“严格落实食品安全责任制”写入中央一号文件，体育强国、健康中国互促共进，桩桩件件，正是以大视野观之、以大格局谋篇的体现。

大健康，一头连民生，一头连发展。上海张江药谷，发力“首发、首选、首创”，集聚各类生物医药领域创新主体 2300 余家。安徽广德，依托优越的生态本底，打造康养胜地，招引康养文旅项目 53 个。

新需求里，饱含民生期盼，蕴藏市场机遇。围绕大健康做大文章，将不断为人民健康加分、为人民幸福加码。

观点二：致广大而尽精微，  
体现大视野

论述：

系统工程（广大）→  
统筹发展（精微）→  
体现大视野

# 每日伴读——健康中国

以创新促发展，呼唤大担当。

担当在迎难而上。福建三明啃下以药养医“硬骨头”，以“三医联动”改革走出新路；为医患减负，“医检互认”持续推进……进一步深化改革、创新机制，将为健康中国建设提供有力保障。

担当在向新而行。今年初，《纽约时报》刊发整版报道：宁波一家医院，依托人工智能模型及时识别胰腺癌，为退休泥瓦匠邱先生做了手术切除，筛查费约合 25 美元。外国网友热议，“这才是新兴技术的正确用法。”全国两会上，“AI+ 医疗”热度颇高。“面向人民生命健康”搞科创，促转化，强应用，我们能挑最重的担子、闯最险的难关。

观点三：以创新促发展，  
呼唤大担当

论述：

担当在迎难而上→

担当在向新而行→

呼唤大担当

## 每日伴读——健康中国

**“健康是1，其他都是后面的0”。守护健康之基、免除后顾之忧，将“1”刻画得越来越深，把“0”写得越来越多，人口高质量发展、人民高品质生活、经济高质量发展将更好同频共振。**

**结尾：将健康的基础性地位与人口高质量发展、人民高品质生活、经济高质量发展三者统一起来，首尾呼应，强化“人民至上”的总论点**

# 领悟健康中国的 “人民”二字

## 文章论点

推进健康中国建设，是我们党对人民的郑重承诺

## 观点一

由“艰难”看“坚定”，彰显大情怀

## 观点二

致广大而尽精微，体现大视野

## 观点三

以创新促发展，呼唤大担当

电子版讲义→

