

# 每日伴读

## ——全过程人民民主

主讲人：格木安步

莫聽穿林打葉聲

何妨吟嘯且徐行



十四届全国人大四次会议  
全国政协十四届四次会议

聚焦

2026

全国两会



## 每日伴读

**春风向暖，草木欣欣。全国两会即将开幕，近5000名全国人大代表、全国政协委员带着人民心声，共赴“春天的盛会”。**

**全国两会是集中反映和深入践行全过程人民民主的重要平台，代表委员们广泛汇聚民意，积极建言献策，让越来越多的基层声音直达各级决策层，越来越多的群众意见转化为党和政府的重大决策，全过程人民民主正在新时代不断焕发出强大生命力。**

# 两会系列解读 全过程人民民主

## 提出过程

2019年11月2日考察上海首次提出概念

2021年3月“全过程民主”被明确写入这“一法一规则”

2021年7月1日100周年大会加入了“人民”

二十大报告论述发展全过程人民民主，保障人民当家作主

## 具体内涵

### 一、“民主”

特点：社会主义民主政治的本质属性，是最广泛、最真实、最管用的民主

特色：中国共产党的领导——始终把最广大人民根本利益放在心上

### 二、“人民”

两个坚持：以人民为中心，人民至上

两个要求：一切为了人民、一切依靠人民

### 三、“过程”

依法实行：民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督

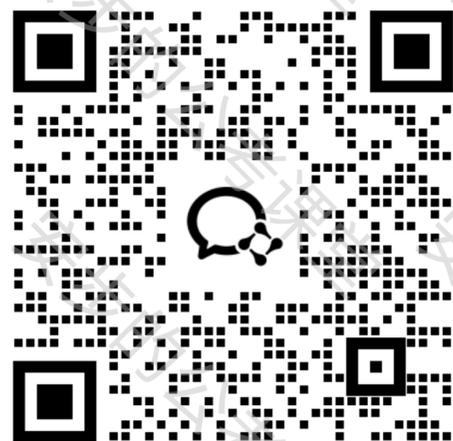
### 四、“全”

第一个全：民主的主体要“全”

第二个全：参与的内容要“全”

第三个全：覆盖的范围要“全”

电子版讲义→



# 每日伴读——全过程人民民主

## 提出过程

2019年11月2日，总书记考察上海市长宁区虹桥街道基层立法联系点时，第一次提出“人民民主是一种全过程的民主”。

2021年3月通过的《中华人民共和国全国人民代表大会组织法》修正草案与《中华人民共和国全国人民代表大会会议事规则》修正草案中，“全过程民主”被明确写入这“一法一规则”。

2021年7月1日，在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话中，总书记又特别提出要“践行以人民为中心的发展思想，发展全过程人民民主”，在其中加入了“人民”二字。

2022年10月16日，总书记在二十大报告第六个部分中论述“发展全过程人民民主，保障人民当家作主”。

时间节点一：2019年11月2

日考察上海首次提出概念

时间节点二：2021年3月“全

过程民主”被明确写入这“一法一规则”

时间节点三：2021年7月1

日100周年大会加入了“人民”

时间节点四：二十大报告论述

发展全过程人民民主，保障人民当家作主

# 全过程人民民主



中国政协

www.zgzx.com.cn

传媒网

工作研究频道

新闻

理论

地方亮点

学习

读书

工作研究>> 要闻

“全过程人民民主”的深刻内涵

新华社北京10月25日电

高举中国特色社会主义伟大旗帜

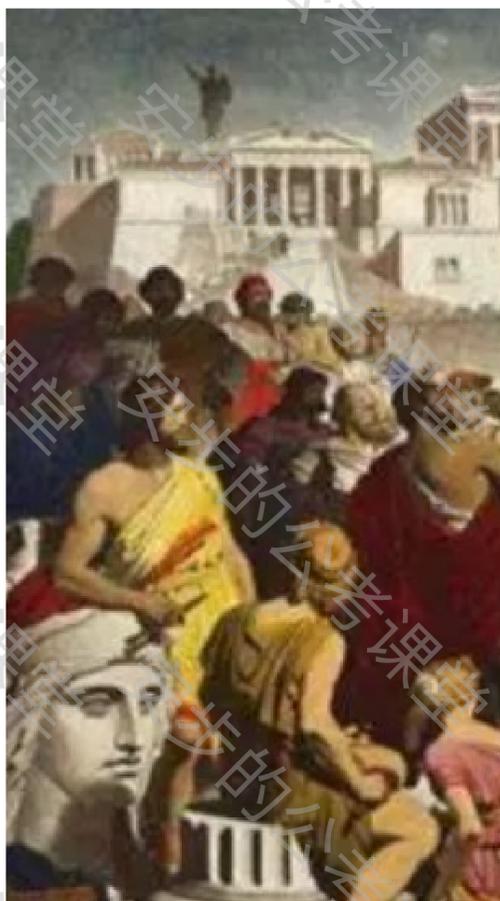
为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗

——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告

(2022年10月16日)

# 每日伴读——全过程人民民主

## 一、关于“民主”



# 每日伴读——全过程人民民主

## 一、关于“民主”

我国是工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的社会主义国家，国家一切权力属于人民。全过程人民民主是社会主义民主政治的本质属性，是最广泛、最真实、最管用的民主。

中国的全过程人民民主是中国共产党领导下，实行的人民民主，因为中国共产党是没有任何自己的特殊利益，不代表任何利益集团、任何权势团体、任何特权阶层的利益，而是“始终把最广大人民根本利益放在心上”

民主特点：**社会主义民主政治的本质属性，是最广泛、最真实、最管用的民主**

民主特色：**中国共产党的领导——始终把最广大人民根本利益放在心上**

# 两会系列解读 全过程人民民主

## 提出过程

2019年11月2日考察上海首次提出概念

2021年3月“全过程民主”被明确写入这“一法一规则”

2021年7月1日100周年大会加入了“人民”

二十大报告论述发展全过程人民民主，保障人民当家作主

## 具体内涵

### 一、“民主”

特点：社会主义民主政治的本质属性，是最广泛、最真实、最管用的民主

特色：中国共产党的领导——始终把最广大人民根本利益放在心上

### 二、“人民”

两个坚持：以人民为中心，人民至上

两个要求：一切为了人民、一切依靠人民

### 三、“过程”

依法实行：民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督

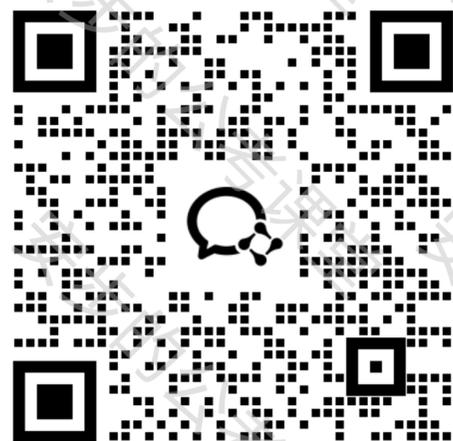
### 四、“全”

第一个全：民主的主体要“全”

第二个全：参与的内容要“全”

第三个全：覆盖的范围要“全”

电子版讲义→



# 每日伴读——全过程人民民主

## 二、关于“人民”



# 每日伴读——全过程人民民主

## 二、关于“人民”

必须坚持以人民为中心，坚持人民至上。

具体而言，有两个要求：一是“一切为了人民”，要始终将实现最广大人民根本利益作为民主政治建设的出发点和落脚点。

二是“一切依靠人民”，全过程人民民主是全体人民都能参与的一种民主形态。

总书记强调：“有事好商量，众人的事情由众人商量，是人民民主的真谛”，要“形成完整的制度程序和参与实践，保证人民在日常政治生活中有广泛持续深入参与的权利”。

两个坚持：**以人民为中心，人民至上**

要求一：**一切为了人民**

要求二：**一切依靠人民**

# 两会系列解读 全过程人民民主

## 提出过程

2019年11月2日考察上海首次提出概念

2021年3月“全过程民主”被明确写入这“一法一规则”

2021年7月1日100周年大会加入了“人民”

二十大报告论述发展全过程人民民主，保障人民当家作主

## 具体内涵

### 一、“民主”

特点：社会主义民主政治的本质属性，是最广泛、最真实、最管用的民主

特色：中国共产党的领导——始终把最广大人民根本利益放在心上

### 二、“人民”

两个坚持：以人民为中心，人民至上

两个要求：一切为了人民、一切依靠人民

### 三、“过程”

依法实行：民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督

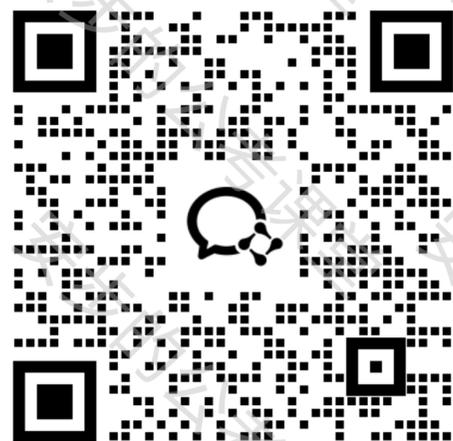
### 四、“全”

第一个全：民主的主体要“全”

第二个全：参与的内容要“全”

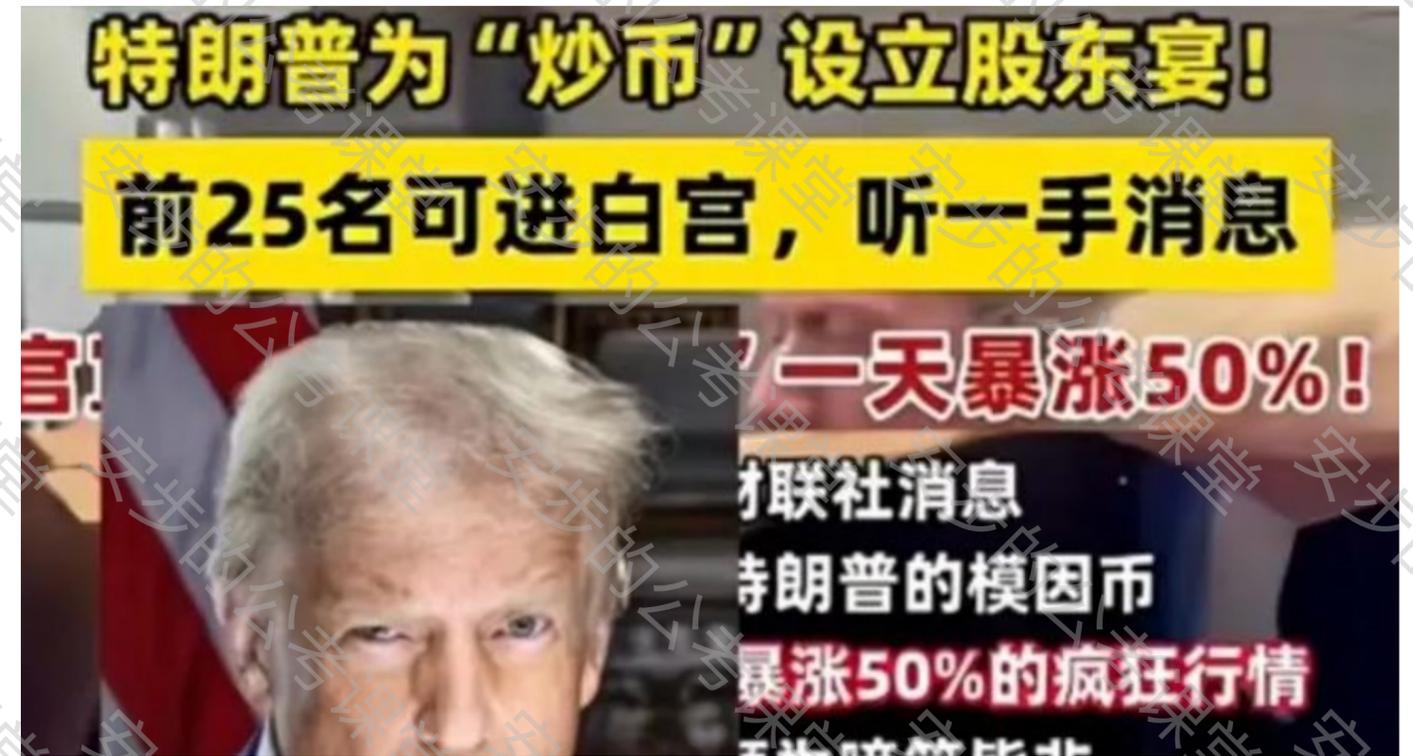
第三个全：覆盖的范围要“全”

电子版讲义→



# 每日伴读——全过程人民民主

## 三、关于“过程”



# 每日伴读——全过程人民民主

## 三、关于“过程”

总书记指出：“人民是否享有民主权利，要看人民是否在选举时有投票的权利，也要看人民在日常政治生活中是否有持续参与的权利”

全过程人民民主，既保证人民依法实行民主选举，也保证人民依法实行民主协商、民主决策、民主管理、民主监督；不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践，从而把人民当家作主体现到国家政治生活和社会生活的方方面面，有效确保人民当家作主。

依法实行：**民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督**

# 两会系列解读 全过程人民民主

## 提出过程

2019年11月2日考察上海首次提出概念

2021年3月“全过程民主”被明确写入这“一法一规则”

2021年7月1日100周年大会加入了“人民”

二十大报告论述发展全过程人民民主，保障人民当家作主

## 具体内涵

### 一、“民主”

特点：社会主义民主政治的本质属性，是最广泛、最真实、最管用的民主

特色：中国共产党的领导——始终把最广大人民根本利益放在心上

### 二、“人民”

两个坚持：以人民为中心，人民至上

两个要求：一切为了人民、一切依靠人民

### 三、“过程”

依法实行：民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督

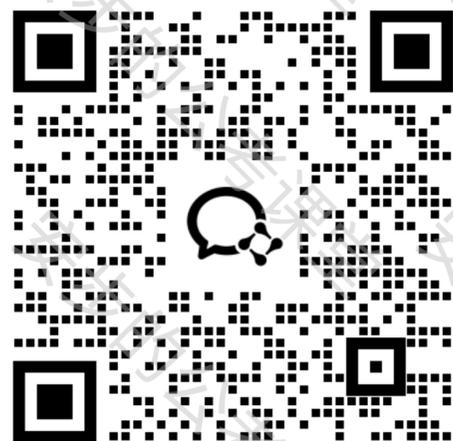
### 四、“全”

第一个全：民主的主体要“全”

第二个全：参与的内容要“全”

第三个全：覆盖的范围要“全”

电子版讲义→



# 每日伴读——全过程人民民主

## 四、关于“全”



# 每日伴读——全过程人民民主

## 四、关于“全”

一是民主的主体要“全”，必须将“全体人民”都纳入民主过程；要特别注重从体制和机制上解决弱势群体、边缘群体参与渠道的问题；

二是参与的内容要“全”，人民尽可能参与国家政治社会生活方方面面的公共事务，大到国家的立法，小到邻里之间的鸡毛蒜皮，都可以通过民主的方式来加以解决；

三是覆盖的范围要“全”，要构建环节完整的民主体系，实现广泛、多层制度化发展的要求，从立法、行政到社会生活，从中央、地方到基层，都要建立民主选举、民主决策、民主管理和民主监督的民主制度。

第一个全：民主的主体  
要“全”

第二个全：参与的内容  
要“全”

第三个全：覆盖的范围  
要“全”

# 两会系列解读 全过程人民民主

## 提出过程

2019年11月2日考察上海首次提出概念

2021年3月“全过程民主”被明确写入这“一法一规则”

2021年7月1日100周年大会加入了“人民”

二十大报告论述发展全过程人民民主，保障人民当家作主

## 具体内涵

### 一、“民主”

特点：社会主义民主政治的本质属性，是最广泛、最真实、最管用的民主

特色：中国共产党的领导——始终把最广大人民根本利益放在心上

### 二、“人民”

两个坚持：以人民为中心，人民至上

两个要求：一切为了人民、一切依靠人民

### 三、“过程”

依法实行：民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督

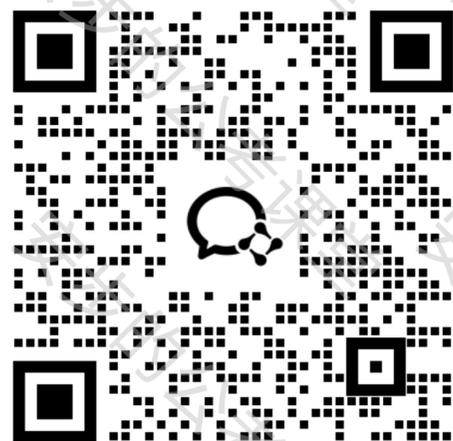
### 四、“全”

第一个全：民主的主体要“全”

第二个全：参与的内容要“全”

第三个全：覆盖的范围要“全”

电子版讲义→



## 每日伴读——全过程人民民主

总书记说“人民民主是社会主义的生命，没有民主就没有社会主义，就没有社会主义的现代化，就没有中华民族伟大复兴。”制度优势是一个国家赢得战略主动的重要优势，在进一步全面深化改革、推进中国式现代化的进程中发展全过程人民民主，必将广泛地凝聚起强国建设、民族复兴的磅礴力量。

开局之年，春风浩荡。辽阔的祖国大地上，中华儿女马不停蹄，跃马扬鞭赴新程。