

每日伴读

——手搓经济

主讲人：安步的公考课堂

莫聽穿林打葉聲

何妨吟嘯且徐行



无用爱迪生 刑部尚书
手工耿那些发明无用且有趣的东西



做面条吃的（工厂）还能做飞机

山东邹平魏桥镇一面条厂
因为生产面条的机床与制造飞机的机床能够通用
所以卖面条的同时做起了定制飞机的生意



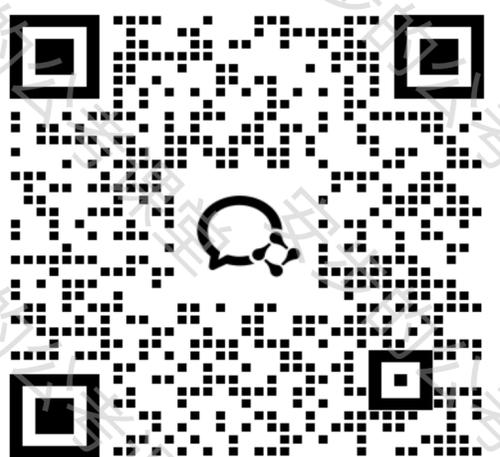
中学生手搓8道马赫环
引发全球关注



成本40元，耗时两三天
13岁小孩哥“手搓”天文望远镜
不是玩具模型 是真的可以看见月球表面！

光明网评论员：“手搓经济”走红，释放新的发展动能

电子版讲义→



“手搓经济”走红 释放新的发展动能

时代内涵

降低创意落地门槛，助力年轻人轻装上阵创业

鲜明特征

低成本、短周期、省人力
——颠覆传统投入产出认知

经济意义

全要素生产率提高的具象体现
——激活个体能力转化为新发展动能

个体启示

面对AI，人的主体性和具身性愈发关键
——创造力、洞察力、审美力、共情性等

提出对策

- 一、加强人工智能基础设施建设
- 二、提供灵活性和精细化政策配套

每日伴读——手搓经济

“手搓经济”走红，释放新的发展动能

眼下，“手搓经济”迅速引发社会关注。据媒体报道，短视频平台上，“手搓万物”话题播放量突破50亿次；下载榜单里，创新创业者“手搓”的应用产品单月下载量超过百万；宅在家里，3D生成的文创商品也能在网络走俏……这些现象背后，是一种正在兴起的分布式、低成本、高敏捷的微型创新试验。

标题：论点式标题——**手搓经济释放新发展动能**

开头：用短视频、App、文创等热点现象切入，点出手搓经济本质：**分布式、低成本、高敏捷的微型创新**

每日伴读——手搓经济

“手搓”一词源自游戏圈，指不借助快捷键、外挂或辅助工具，完成高难度动作或任务。在 AI 技术加持下，“手搓经济”与“一人公司”“超级个体”等词汇联系在一起，指向一种个体驱动的创新模式。这一模式让个体创意落地的门槛大幅降低，省去了人力和资金的投入，掌握数字技能的年轻人，正在以一种轻盈的形态，加速跑入创新创业的赛道。

定义概念：**来源游戏圈，指不借助外挂完成高难度任务**

时代内涵：**AI+ 个体创新，与“一人公司”“超级个体”绑定——降低创意落地门槛，助力年轻人轻装上阵创业**

每日伴读——手搓经济

低成本、短周期、省人力，是“手搓经济”的鲜明特征。例如，一位从未写过代码的开发者借助人工智能工具，仅耗时约一小时就完成了**一款补光App**的初版开发，上架后以**1元**售价收获**百万**下载；**三位“95后”**耗时一个月、花费一千元，便“手搓”出一款**轻量化独居安全应用**并冲上热搜……这些案例不断刷新人们对投入产出比的传统认知。

鲜明特征：**低成本、短周期、省人力**

举例论述：**零代码 1 小时做 App、95 后千元一月做安全应用——颠覆传统投入产出认知**

每日伴读——手搓经济

从经济视角看，“手搓经济”是全要素生产率提高的具象体现。经济学中常用生产函数来预测潜在增长率，其中劳动力、资本与全要素生产率是三大动力。而“手搓”所展现的，是在劳动与资本未发生显著变化的情况下，依靠技术进步与组织创新实现的价值创造。它让那些被“折叠”或“沉淀”的能力，在 AI 版图被重新“打开”和“释放”，迅速转化为新的发展动能。

经济意义：**全要素生产率提高的具象体现**

分析论述：经济学视角中劳动力、资本不变，靠技术与组织创新创造价值——**激活个体能力转化为新发展动能**

每日伴读——手搓经济

这对个体同样具有启发。此前，人们还在讨论“人类该如何面对 AI”；转眼间，越来越多个体已踩上 AI 工具的“风火轮”，将“金点子”转化为“真金子”。人工智能学者曾比喻，AI 如大水漫灌，会逐渐淹没人类能力地形图中那些低海拔、易标准化的技能。在这场变革中，标准化能力正在重构，而人的主体性和具身性，比如创造力、洞察力、审美力、共情性等，则愈发关键。

个体启发：**人的主体性和具身性，比如创造力、洞察力、审美力、共情性等，则愈发关键**

每日伴读——手搓经济

当然，手搓经济的持续发展离不开系统性的生态支撑。

其一，需进一步加强人工智能基础设施建设，推动云侧与端侧、多模态大模型之间的高速互联与能力打通，建立模型间可交互的语言与数据调用工具，进一步释放生产效能提升带来的发展红利。

提出对策 1：**进一步加强人工智能基础设施建设**

每日伴读——手搓经济

其二，应提供灵活性和精细化政策配套，针对“一人公司”等轻量化创业形态，整合研发、推广、工商、税务等全链路服务，大幅缩短创新周期。目前，北京海淀、广东深圳华强北、山东青岛等地已展开有益探索，通过社区赋能、平台支持等方式，构建起覆盖创意孵化到市场转化的全链条体系。同时，法律与版权保护也需同步跟进，为 AI 生成中的权责问题厘清边界。

提出对策 2：提供灵活性和精细化政策配套【服务+管理】

每日伴读——手搓经济

未来，伴随 AI 生态体系不断完善，“智能”或将变得如水电一般，成为一种普惠流通的资源。届时，“手搓”或许将从一种新鲜事变为生活常态。它让每个有想法的普通人，都能更简单、更自由地把创意变成现实。

展望未来：**AI 像水电一样普惠，手搓从新鲜事变成生活常态，普通人都能轻松实现创意**

"手搓经济"走红 释放新的发展动能

时代内涵

降低创意落地门槛，助力年轻人轻装上阵创业

鲜明特征

低成本、短周期、省人力
——颠覆传统投入产出认知

经济意义

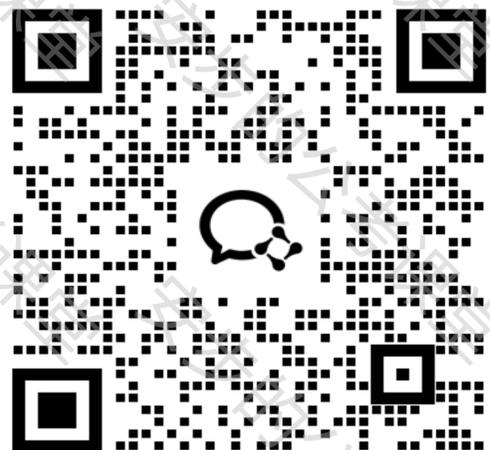
全要素生产率提高的具象体现
——激活个体能力转化为新发展动能

个体启示

面对AI，人的主体性和具身性愈发关键
——创造力、洞察力、审美力、共情性等

提出对策

- 一、加强人工智能基础设施建设
- 二、提供灵活性和精细化政策配套



电子版讲义→