

每日伴读

——《榜样 10》素材精选

主讲人：格木安步

莫聽穿林打葉聲

何妨吟嘯且徐行

中共中央组织部办公厅关于认真做好《榜样10》专题节目学习收看工作的通知

2026年01月19日11:32

播报

字号: 小 中 大

各省、自治区、直辖市党委组织部，中央和国家机关各部委、各人民团体组织人事部门，新疆生产建设兵团党委组织部，各中管金融企业、中管企业、中管高校党委（党组），中央军委政治工作部组织局：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，教育引导广大党员干部学习榜样、争当先进，在推进中国式现代化中奋勇争先、建功立业，中央组织部、中央广电总台联合制作了《榜样10》专题节目。节目邀请茹振钢、梁建英、冷晓琨、田野、罗胤5名党员和义乌市天盟实业投资有限公司党支部、空军95944部队60分队党支部参加录制，通过典型事迹展示、现场访谈互动、重温入党志愿书等形式，集中展现先进典型忠实践行党的创新理论突出事迹，以及坚守初心、攻坚克难、创先争优、无私奉献的精神品质，彰显基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。各级党组织要认真组织广大党员干部学习收看。现就有关具体事项通知如下。

《榜样10》 素材精选

茹振钢

【适用主题】

初心使命、科技创新、无私奉献

【必背素材】

茹振钢深耕小麦育种四十余载，他以科研实绩、为民初心与育人担当，诠释了新时代科研工作者的使命与情怀。

梁建英

【适用主题】

实干奋斗、人才培养、攻坚克难

【必背素材】

梁建英深耕高铁设计，攻克多项技术难题、缔造中国高铁第一速，更育成百名骨干，以实干托举中国高铁领跑世界。

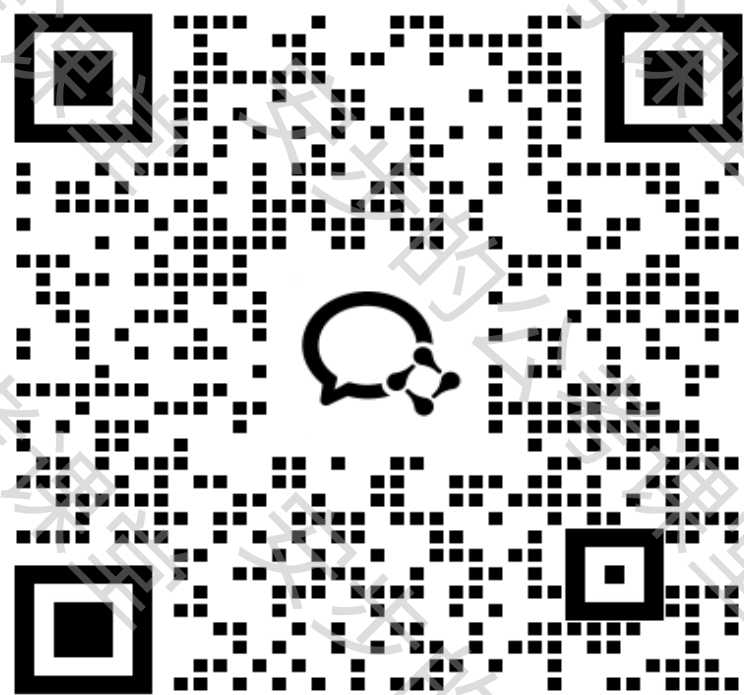
罗胤

【适用主题】

责任担当、执法为民、扎根基层

【必背素材】

罗胤扎根司法基层二十载，身带伤病勇挑重担，高效推进腾退调解工作，创新法律服务模式，守护人民幸福生活。



电子版讲义→

每日伴读——《榜样 10》素材精选

【人物事迹】——茹振钢

自 1981 年以来一直从事小麦遗传育种研究工作，先后主持国家科技支撑计划项目、河南省重大科技专项、河南省重点科技攻关项目等 20 余项。相继培育并推广了百农 64、矮抗 58、百农 418、百农 4199 等一系列小麦新品种，累计推广 4.6 亿亩，增产小麦 400 多亿斤。矮抗 58 荣获 2013 年度国家科技进步一等奖

榜样10



茹振钢

河南科技学院教授
河南省小麦抗病虫育种首席专家

共产党员就不怕困难，只要对人民，对国家有好处，就要干。

每日伴读——《榜样 10》素材精选

【人物事迹】——茹振钢

多年来，茹振钢为国家创造了巨大的经济效益，却很少考虑个人得失。他是农民心中的“粮财神”，每年几十次下乡指导生产，开展技术培训，不图名利，不计报酬。

作为全国模范教师、国家级特色专业“农学”学术带头人，他积极创新教学方法，坚持奋战在教学工作第一线。无偿将科技成果转化收益奉献给科研团队和实验室建设，义务筹集 100 多万元作为青年教师创新基金，拿出 50 余万元个人收入资助贫困学生。

榜样10



茹振钢

河南科技学院教授

河南省小麦抗病虫育种首席专家

共产党员就不怕困难，只要对人民，对国家有好处，就要干。

每日伴读——《榜样 10》素材精选

【必背素材】 茹振钢深耕小麦育种四十余载，他以科研实绩、为民初心与育人担当，诠释了新时代科研工作者的使命与情怀。

——适用话题：初心使命、科技创新、无私奉献

《榜样10》 素材精选

茹振钢

【适用主题】

初心使命、科技创新、无私奉献

【必背素材】

茹振钢深耕小麦育种四十余载，他以科研实绩、为民初心与育人担当，诠释了新时代科研工作者的使命与情怀。

梁建英

【适用主题】

实干奋斗、人才培养、攻坚克难

【必背素材】

梁建英深耕高铁设计，攻克多项技术难题、缔造中国高铁第一速，更育成百名骨干，以实干托举中国高铁领跑世界。

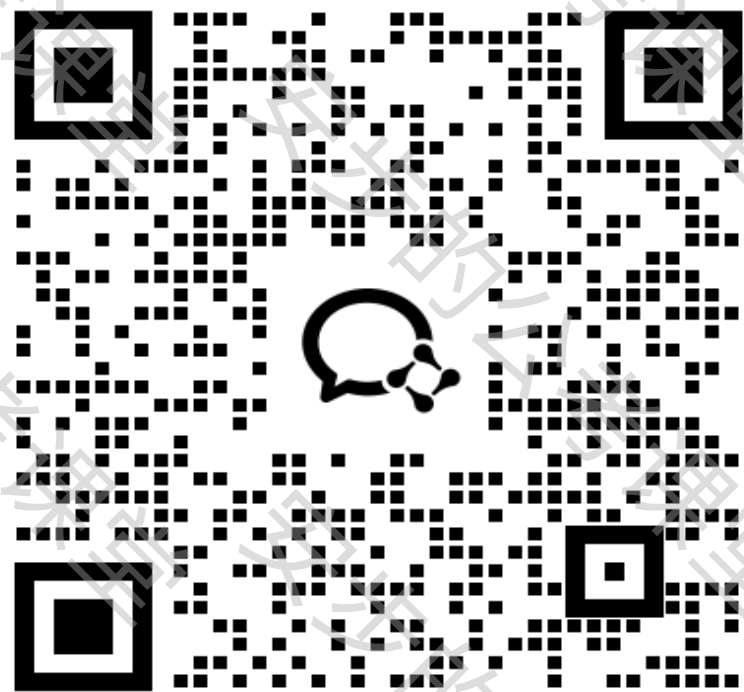
罗胤

【适用主题】

责任担当、执法为民、扎根基层

【必背素材】

罗胤扎根司法基层二十载，身带伤病勇挑重担，高效推进腾退调解工作，创新法律服务模式，守护人民幸福生活。



电子版讲义→

每日伴读——《榜样 10》素材精选

【人物事迹】——梁建英

1995 年，生于铁路工人家庭的梁建英成为一名火车设计师。2006 年，34 岁的她担纲设计首列时速 300 公里高速动车组，带领团队设计数万张图纸，攻克一道道高难度技术难题。在“复兴号”研制中，她带领团队进行 3000 多次隔音实验，成功降噪 4 至 6 分贝，大大提升了乘坐舒适度

榜样10



梁建英

中国中车首席科学家
国家高速列车青岛技术创新中心主任
中车工业研究院院长

虽然科研攻关非常艰辛，但这是国家所需，人民所盼，我就必须扛住压力，不断前行。

每日伴读——《榜样 10》素材精选

【人物事迹】——梁建英

她坚持“创新需要代代接力”，通过项目实践、技术讲座等方式，言传身教带领年轻工程师成长，先后指导百余名工程师成长为核心骨干，为中国高铁从追赶到领跑提供了坚实的人才支撑。

榜样10



梁建英

中国中车首席科学家
国家高速列车青岛技术创新中心主任
中车工业研究院院长

虽然科研攻关非常艰辛，但这是国家所需，人民所盼，我就必须扛住压力，不断前行。

每日伴读——《榜样 10》素材精选

【必背素材】梁建英深耕高铁设计，攻克多项技术难题、缔造中国高铁第一速，更育成百名骨干，以实干托举中国高铁领跑世界。

——适用话题：实干奋斗、人才培养、攻坚克难

《榜样10》 素材精选

茹振钢

【适用主题】

初心使命、科技创新、无私奉献

【必背素材】

茹振钢深耕小麦育种四十余载，他以科研实绩、为民初心与育人担当，诠释了新时代科研工作者的使命与情怀。

梁建英

【适用主题】

实干奋斗、人才培养、攻坚克难

【必背素材】

梁建英深耕高铁设计，攻克多项技术难题、缔造中国高铁第一速，更育成百名骨干，以实干托举中国高铁领跑世界。

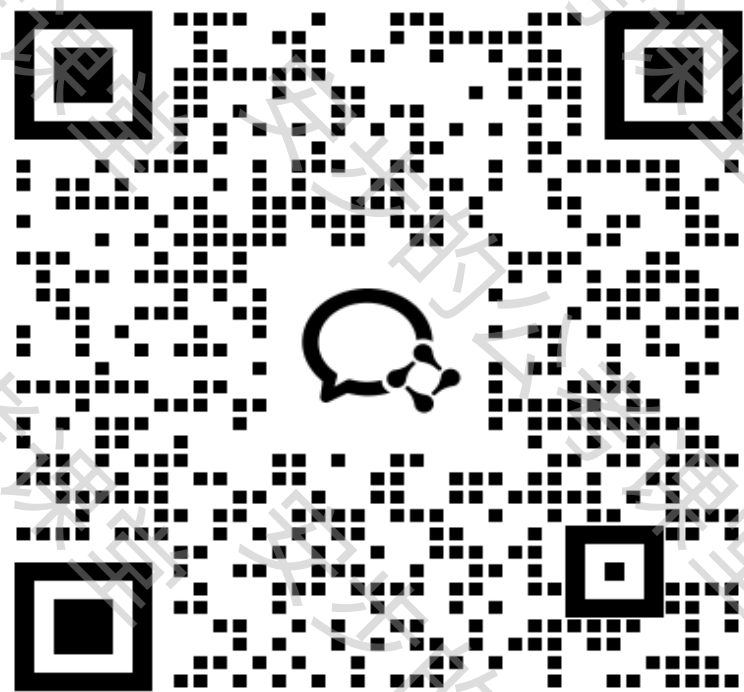
罗胤

【适用主题】

责任担当、执法为民、扎根基层

【必背素材】

罗胤扎根司法基层二十载，身带伤病勇挑重担，高效推进腾退调解工作，创新法律服务模式，守护人民幸福生活。



电子版讲义→

每日伴读——《榜样 10》素材精选

【人物事迹】——罗胤

扎根基层二十载，在群众口中，她有个称号——“钢铁女战士”，不仅因为腿里打了钢钉，头上有钛板，更因为有着面对困难挑战从不退缩的钢铁意志。

担任东城区天坛街道司法所所长期间，在天坛周边简易楼腾退项目和南中轴路腾退等重点工程中，作为“楼长”负责居民的动员工作，在不到3个月的签约奖励期内，所负责的楼栋第一个实现了100%签约。面对矛盾激烈的遗留难题，坚守司法底线，讲情理解法理，保障了项目的顺利推进。

榜样10



罗胤

北京市东城区司法局副局长

我觉得跟老百姓打交道是件幸福的事情。

每日伴读——《榜样 10》素材精选

【人物事迹】——罗胤

主动联合东城区人民法院在天坛街道成立“诉调对接工作站”，为群众提供人民调解和司法确认一站式服务，让居民少跑路、不花钱、办成事。

积极为辖区百姓搭建公益法律服务平台，让老百姓坐在家门口就能享受到高效便捷的法律服务。

线上利用网络平台全天候解答咨询，线下坚持每周律师接待日活动 10 年不间断。

榜样10



罗胤

北京市东城区司法局副局长

我觉得跟老百姓打交道是件幸福的事情。

每日伴读——《榜样 10》素材精选

【必背素材】罗胤扎根司法基层二十载，身带伤病勇挑重担，高效推进腾退调解工作，创新法律服务模式，守护人民幸福生活。

——适用话题：责任担当、执法为民、扎根基层

《榜样10》 素材精选

茹振钢

【适用主题】

初心使命、科技创新、无私奉献

【必背素材】

茹振钢深耕小麦育种四十余载，他以科研实绩、为民初心与育人担当，诠释了新时代科研工作者的使命与情怀。

梁建英

【适用主题】

实干奋斗、人才培养、攻坚克难

【必背素材】

梁建英深耕高铁设计，攻克多项技术难题、缔造中国高铁第一速，更育成百名骨干，以实干托举中国高铁领跑世界。

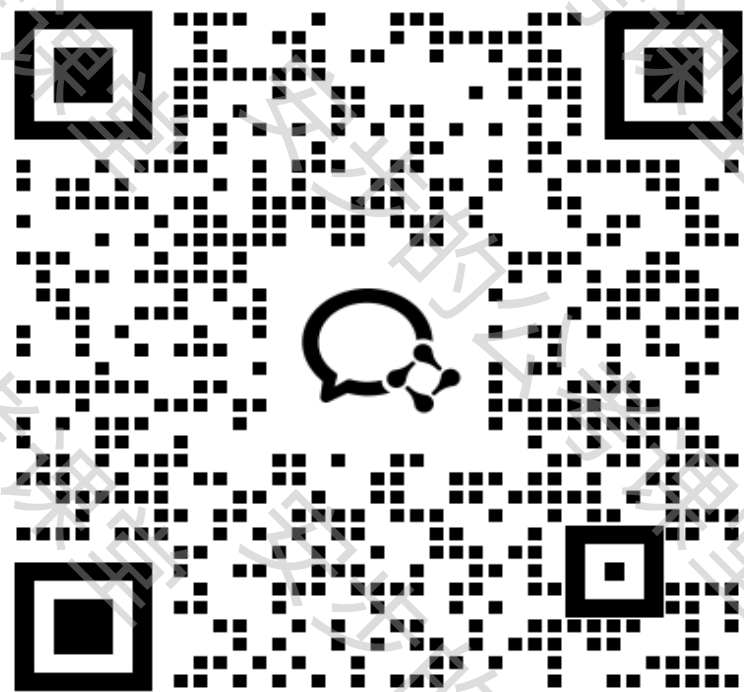
罗胤

【适用主题】

责任担当、执法为民、扎根基层

【必背素材】

罗胤扎根司法基层二十载，身带伤病勇挑重担，高效推进腾退调解工作，创新法律服务模式，守护人民幸福生活。



电子版讲义→