



每 日 伴 读

密 洞 之 问

主讲人：安步的公考课堂

莫 隘 你 木 打 葉 鹰 且 徐 行  
向 妨 今 横 且 徐 行

# 【2026 新年贺词】

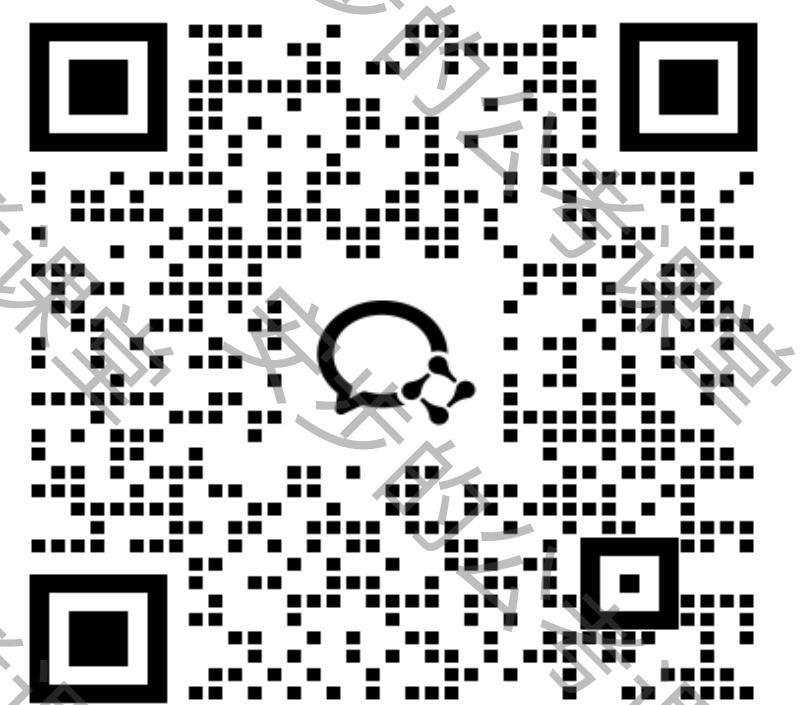
——“要砥砺初心使命，持之以恒、久久为功，**继续**

**回答好延安‘窑洞之问’，书写无愧于人民的时代答**

**卷。**



电子版讲义→



# 窑洞之间

一、什么是“窑洞之间”

二、“窑洞之间”有答案么

三、“窑洞之间”会怎么考

四、“窑洞之间”如何分析

五、“窑洞之间”如何践行

# 窑洞之间

## 【一、什么是“窑洞之间”】

“窑洞之间”源于 1945 年夏天延安窑

洞中毛泽东与民主人士黄炎培的一次著

名对话。

黄炎培先生坦率指出：“我生六十多

年，耳闻的不说，所亲眼看到的，真所

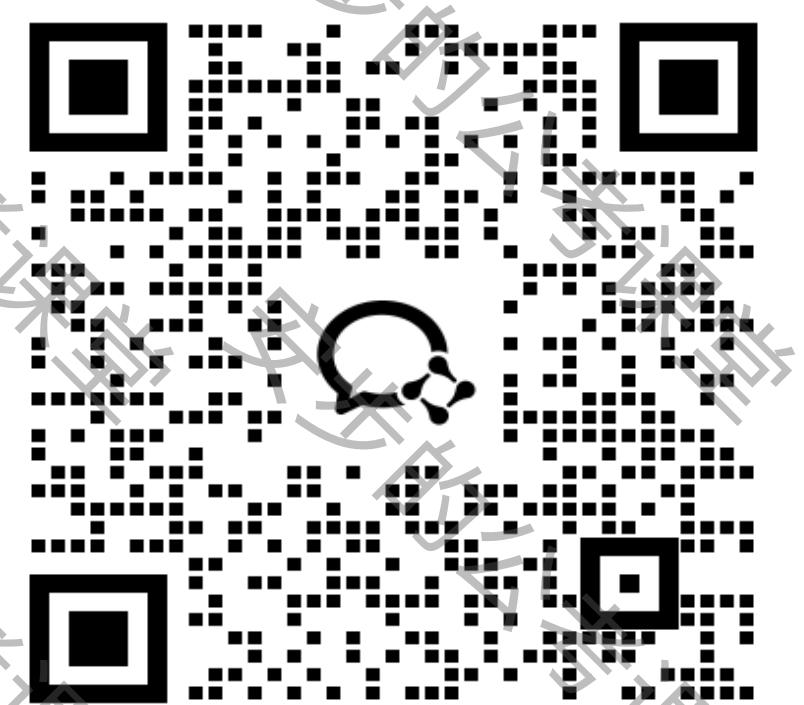
谓‘其兴也勃焉’‘其亡也忽焉’。一人、一

家、一团体、一地方乃至一国，不少都

没有跳出周期率的支配力。”



电子版讲义→



# 窑洞之间

一、什么是“窑洞之间”

二、“窑洞之间”有答案么

三、“窑洞之间”会怎么考

四、“窑洞之间”如何分析

五、“窑洞之间”如何践行

# 窑洞之间

## 【二、“窑洞之间”有答案么】

面对这一沉甸甸的历史之问，

毛泽东同志给出了第一个答案：“我

们已经找到了新路，我们能跳出这

个周期率。这条新路，就是民主。

只有让人民来监督政府，政府才不

敢松懈。只有人人起来负责，才不

会人亡政息。”



### 毛主席语录

“只有让人民来监督政府，政府才不敢松懈；只有人人起来负责，才不会人亡政息”

# 窑洞之间

## 【二、“窑洞之间”有答案么】

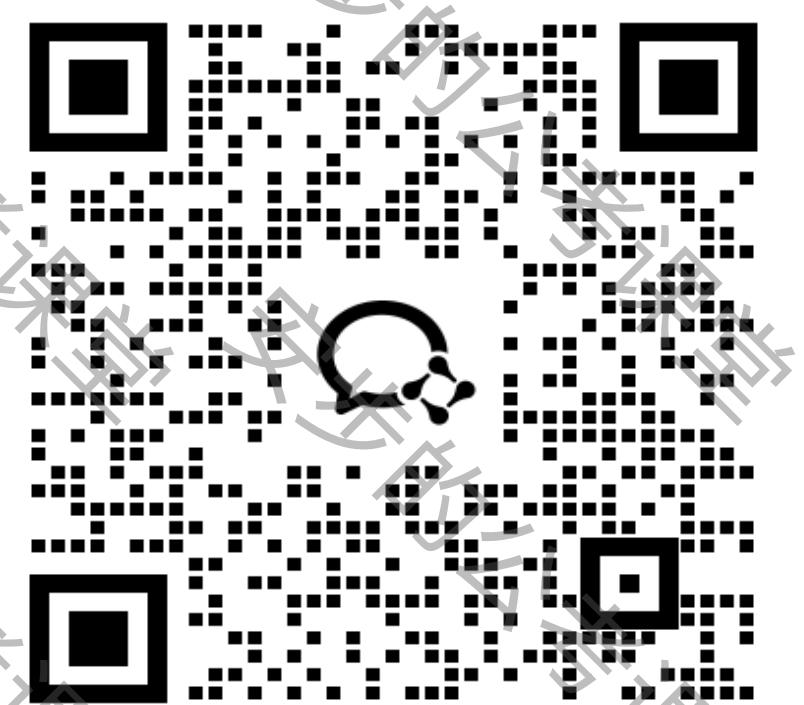
习总书记在党的十九届六中全会上指出：

“我们党历史这么长、规模这么大、执政这么久，如何跳出治乱兴衰的历史周期率？经过百年奋斗特别是党的十八大以来新的实践，

我们党又给出了第二个答案，这就是自我革命。”



电子版讲义→



# 窑洞之间

一、什么是“窑洞之间”

二、“窑洞之间”有答案么

三、“窑洞之间”会怎么考

四、“窑洞之间”如何分析

五、“窑洞之间”如何践行

# 窑洞之间

## 【三、“窑洞之间”会怎么考】

### 1、考法一：文章写作主题

**【例 1】“给定资料 1”中多次提到“赶考”，请以“赶考”为主题，联系实际，自选角度，自拟题目，写一篇议论文。**

**【例 2】以“如何增强青年政治自觉和拒腐防变能力”为主题，写一篇文章。**

# 窑洞之间

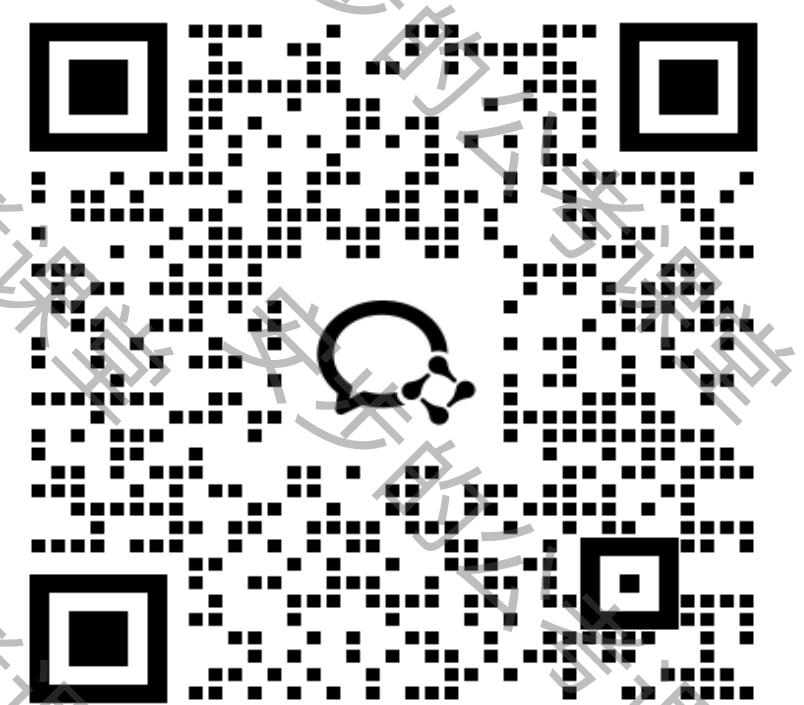
## 【三、“窑洞之间”会怎么考】

### 2、考法二：面试综合分析

**【例 1】**总书记强调：“新征程上，我们要始终推进党的自我革命。一个饱经沧桑而初心不改的党，才能基业常青；一个铸就辉煌仍勇于自我革命的党，才能无坚不摧。”谈谈你对这句话的理解。

**【例 2】**在从严治党的环境下，不少干部因怕打破碗，就干脆不洗碗，对此你怎么看？

电子版讲义→



# 窑洞之间

一、什么是“窑洞之间”

二、“窑洞之间”有答案么

三、“窑洞之间”会怎么考

四、“窑洞之间”如何分析

五、“窑洞之间”如何践行

# 窑洞之间

## 【四、“窑洞之间”如何分析】

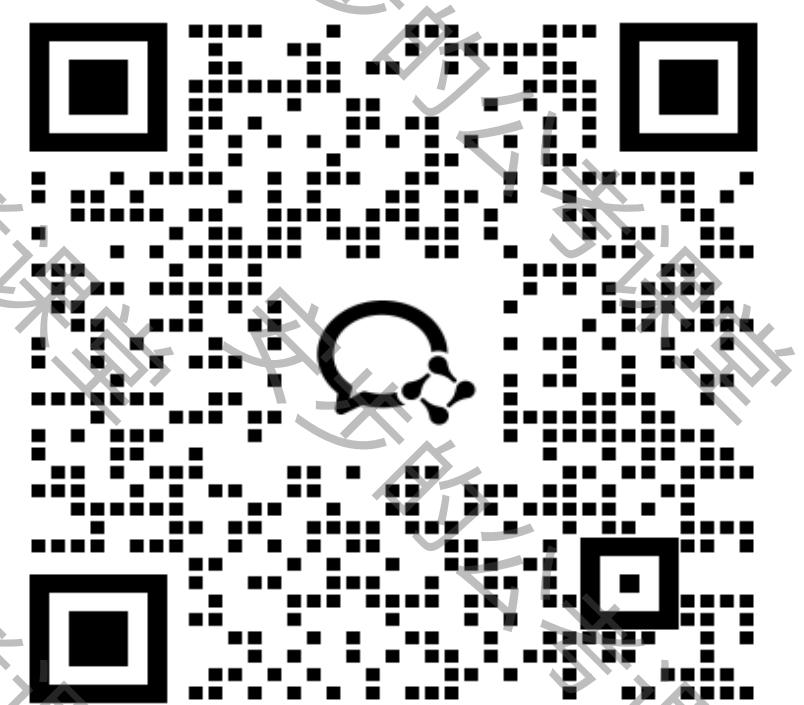
### 1、相互联系辩证一体

人民监督是祛病除疴的“外在良方”，自我革命是强身健体的“内在免疫”，  
外因和内因的角度共同构成了跳出历史周期率的完整答案。

### 2、初心使命内在统一

两个答案都源于党的初心使命，体现了党性和人民性的高度统一。正因  
为始终代表最广大人民根本利益，党才能本着彻底的自我革命精神检视自  
身，永葆生机活力。

电子版讲义→



# 窑洞之间

一、什么是“窑洞之间”

二、“窑洞之间”有答案么

三、“窑洞之间”会怎么考

四、“窑洞之间”如何分析

五、“窑洞之间”如何践行

# 窑洞之间

## 【五、“窑洞之间”如何践行】

### 1、深化自我革命，全面从严治党

——“党的自我革命永远在路上。”在“十五五”开局之年，继续回答好“窑洞之间”，就要坚持不懈把全面从严治党向纵深推进

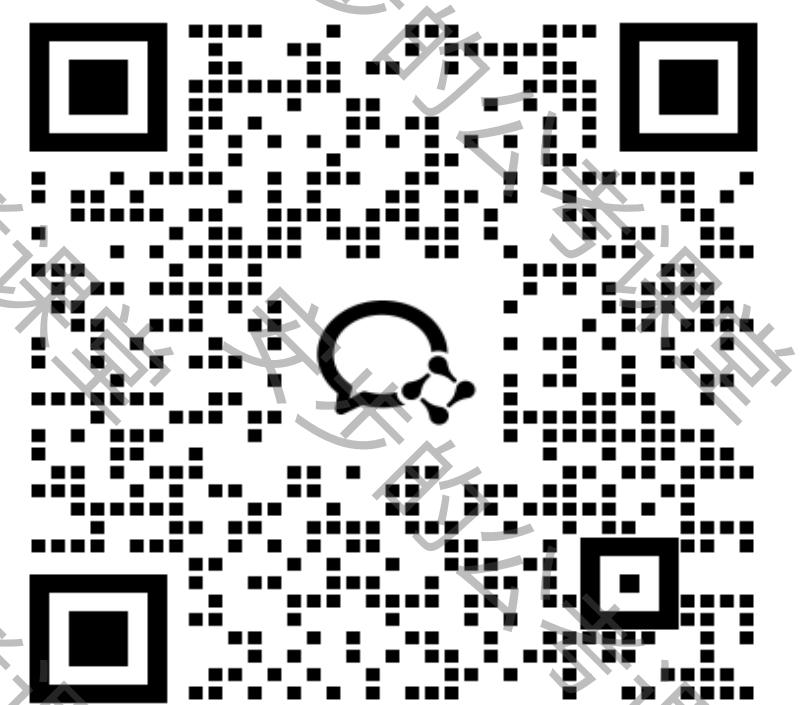
### 2、坚持人民民主，强化人民监督

——新时代，我们要不断发展全过程人民民主，通过全链条、全方位、全覆盖的民主，让人民监督更加规范、有力、有效

### 3、砥砺初心使命，永葆赶考精神

——前行道路上，“拦路虎”、“绊脚石”依然存在，我们必须保持战略清醒，发扬斗争精神，知难而进、迎难而上。

电子版讲义→



# 窑洞之间

一、什么是“窑洞之间”

二、“窑洞之间”有答案么

三、“窑洞之间”会怎么考

四、“窑洞之间”如何分析

五、“窑洞之间”如何践行