



每日伴读

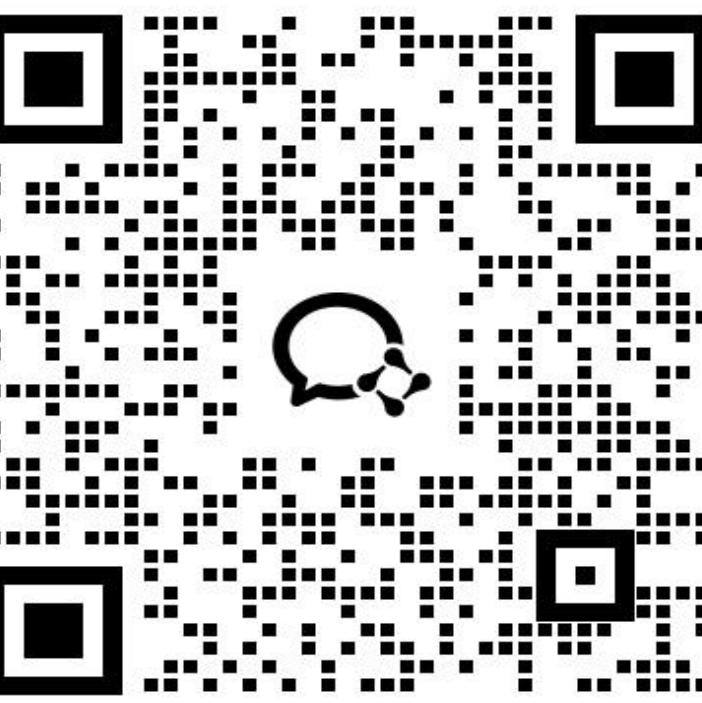
——做热锅上的蚂蚁

主讲人：安步的公考课堂

何妨吟嘯且徐行

莫聽穿林打葉聲

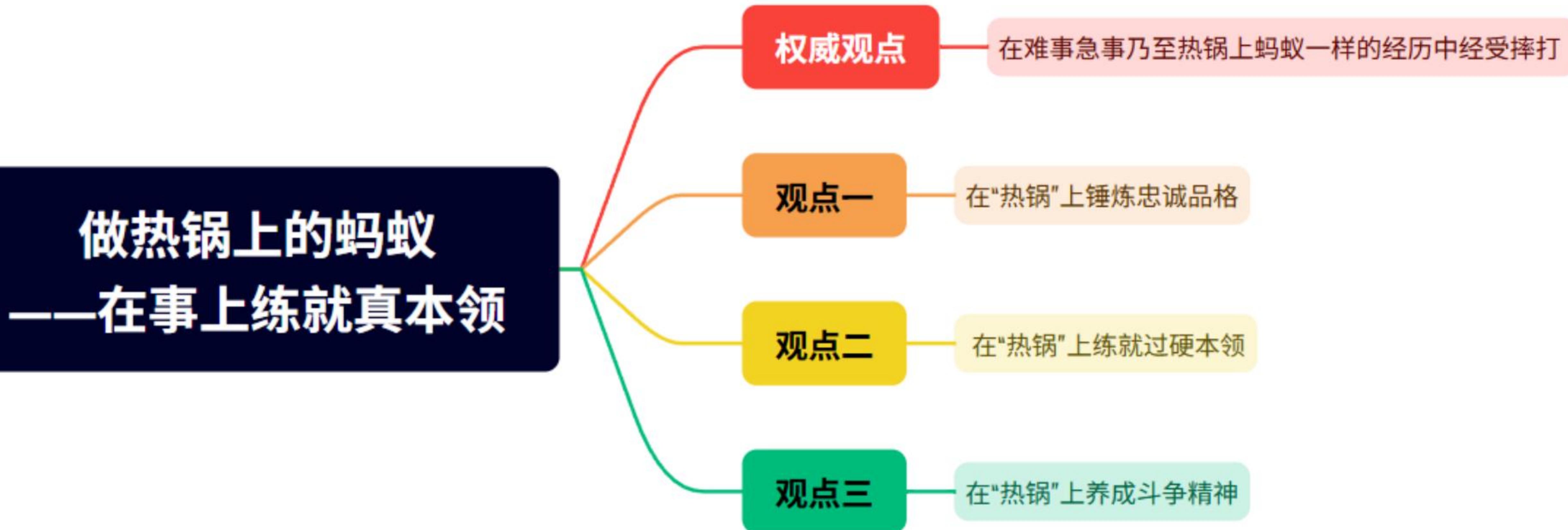
——对有潜力的优秀年轻干部，还要让他们经受吃劲岗位、
重要岗位的磨炼，把重担压到他们身上，在难事急事乃至
“热锅上蚂蚁”一样的经历中经受摔打。



做热锅上的蚂蚁：在事上练就真本领

赵立地 中国组织人事报

电子版讲义→



每日伴读——做热锅上的蚂蚁

做热锅上的蚂蚁

——在事上练就真本领【节选】

总书记指出：“要强化实践磨炼，把火热的实践作为最好的课堂，让干部经风雨、见世面、壮筋骨、长才干。对有潜力的优秀年轻干部，还要让他们经受吃劲岗位、重要岗位的磨炼，把重担压到他们身上，在难事急事乃至‘热锅上蚂蚁’一样的经历中经受摔打。”总书记这段话，既是对干部的明确要求，也指明了干部成长的有效路径。

标题：主副式——主标题
抽象+副标题论点【事上
练就真本事】

开头：总书记对干部的勉
励引出论点——

每日伴读——做热锅上的蚂蚁

在“热锅”上锤炼忠诚品格。艰难困苦、玉汝于成。北宋哲学家张载说：“贫贱忧戚，庸玉汝于成也。”意思是贫穷卑贱和令人忧伤的客观条件，可以磨炼人的意志，帮助人达到成功。温室里的花朵经不起风吹雨打，顺风顺水中长大的干部不会有钢筋铁骨，只有经过日积月累的煎熬与磨砺，信念才会更加坚定，身板才会更加健硕。对党员干部而言，主动到艰苦的环境中，到吃劲的岗位上，到群众最需要的地方，经受“热锅”的炙烤，承受一般人难以承受的压力，经受实践的摔打磨砺，才能做到信念如磐、意志如铁，造就“金刚不坏之身”。

观点一：在“热锅”上锤炼忠诚品格

展开：分析忠诚品格的意义+如何从热锅上的蚂蚁中锤炼

每日伴读——做热锅上的蚂蚁

在“热锅”上练就过硬本领。孟子说，故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。同样，历史发展证明，没有经受过急难险重、困苦煎熬的党，不可能成为本领高强的党；没有担过苦、担过难、担过重、担过险的干部，也不可能成为高水平的干部。党员干部应主动到维护稳定主战场、推动发展最前沿、改革攻坚第一线，主动到矛盾较多的吃劲岗位，多啃“硬骨头”，多做几回“热锅上的蚂蚁”，在扛重活、打硬仗、攻难关中增强推动高质量发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领，增强防风险、迎挑战、抗打压能力。

观点二：在“热锅”上练就过硬本领

展开：分析过硬本领的意义+如何从热锅上的蚂蚁中练就

每日伴读——做热锅上的蚂蚁

在“热锅”上养成斗争精神。“人才自古要养成，放使干霄战风雨。”斗争无时不在、无处不有。前进道路上，风险与挑战总是存在的，总想过太平日子是不切实际的。处理大事要事，应对危局险局，必须有顽强的斗争精神、坚韧的斗争意志。许多干部的成长证明：越是困难大、矛盾多的地方，越是形势严峻、情况复杂的时候，越是身处“热锅”之上，越能练胆魄、磨意志，越能走出一片新天地。作为党员干部，应主动投身重大斗争一线，多当几回“热锅”上的蚂蚁，加强斗争精神和斗争本领养成，培养不信邪、不怕鬼、不当软骨头的风骨、气节、胆魄。

观点三：在“热锅”上养成斗争精神

展开：分析斗争精神的意义+如何从热锅上的蚂蚁中养成

做热锅上的蚂蚁：在事上练就真本领

赵立地 中国组织人事报 2025年12月5日 07:02 北京

电子版讲义→

