



每日伴读

——Z世代

主讲人：安步的公考课堂

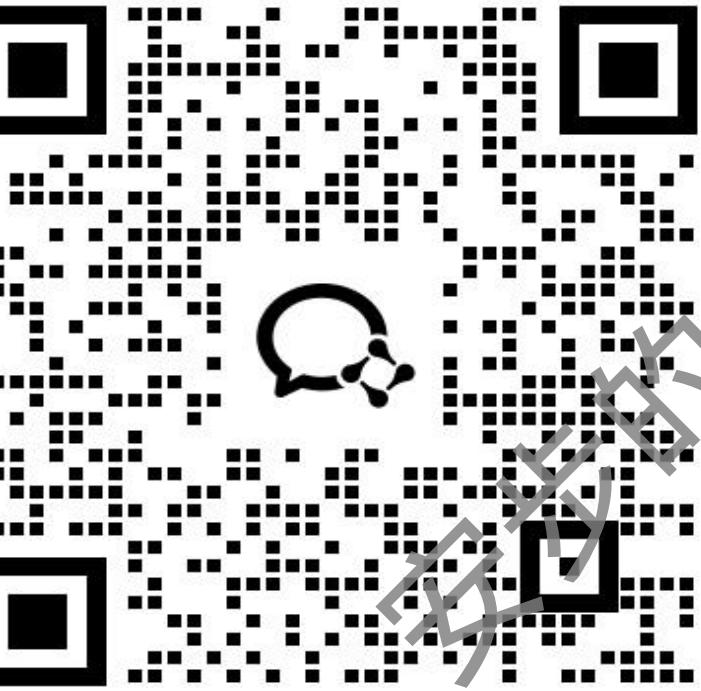
何妨吟嘯且徐行
莫聽穿林打葉聲

【热词解释】

Z世代（Generation Z），是一个网络流行语，也指新时代人群。

Z世代，也称为“网生代”“互联网世代”“二次元世代”“数媒士著”，通常是指1995年至2009年出生的一代人，他们一出生就与网络信息时代无缝对接，受数字信息技术、即时通信设备、智能手机产品等影响比较大。

该词语的称谓最早可以追溯到发表于1999年第5期《中国青年研究》上的一篇短文《最新人群-“Z世代”的生存状态》，文中提及将1980-1984年出生的一批青年人命名为“Z世代”（即最早的一批80后青年）。



人民网评：与“Z世代”一起重塑经济未来

任安泰

电子版讲义→

与“Z世代”一起 重塑经济未来



每日伴读——Z世代

与“Z世代”一起重塑经济未来

岁月不居，时节如流。崭新的2026“考卷”正徐徐展开，等待每个人用奋斗笔触给出耐心回答。“Z世代”，数字世界的“原住民”会写下怎样的答案、编程怎样的未来，人们寄予厚望。

标题：论点式——与Z世
代一起重塑经济未来

开头：将Z世代置于时代发展的宏大背景下，点明了文章核心主题：Z世代将如何“重塑经济未来”

每日伴读——Z世代

“Z世代”承载着特殊的时代烙印，汇聚了三代人的财富，凝聚着国人的期待与情感寄托，他们的每一次消费热潮，都在为下一轮产业变革估值提供流动性与预期锚。一方面，面对就业压力增大，他们通过消费品预算重构实现边际效用最大化，在住房、教育等刚性支出领域采取精打细算策略（如二手平台置换、高性价比国货平替）。另一方面，在非必需消费领域转向情感补偿与符号认同，通过消费建立文化认同（国潮品牌消费逆势增长）及圈层归属（谷子经济市场规模超500亿）。他们同享“经济逆风下的消费理性化”共性，却以“情感补偿”和“符号消费”的独特路径，在物质约束中开辟精神满足的新空间。

分析特点：Z世代为下一轮产业变革估值提供流动性与预期锚

分层分析1：经济逆风和消费理性【共性】

分层分析2：文化认同和圈层经济【个性】

每日伴读——Z世代

新时代呼唤着“Z世代”担当，他们是以爱国舒显胸怀的世代。

高度推崇中国元素，以国潮产品为“社交货币”；用短视频记录时代变迁、揭示发展密码；在网络文学中创造武侠、仙侠、科幻等多元题材和叙事方式；乐于分享中国美食、网络文学、国产手游……“Z世代”在文化领域展现出非凡的创造力与传播力，以自信之心平视世界，让人们感受到中华文化的独特魅力和时代价值。自信地定义“中国风”的未来面貌，掀起的必是席卷全球的时尚潮流与文化影响。

观点一：以爱国舒显胸怀的世代【担当】

展开论述：列举推崇中国元素的具体行为，展现出在文化领域非凡的创造力与传播力

每日伴读——Z世代

新时代给予“Z世代”自信，**他们是以自信拥抱世界的世代。**

操控具身智能舞出精湛舞技、跑出顺滑步伐，不断刷新大模型能力边界，参与攻关航天工程、可控核聚变等重大项目.....“Z世代”以敢为人先的锐气和突破常规的智慧，在科技创新的前沿阵地不断探索。用代码编写未来，用实验探索未知，在创新的道路上永不止步，为推动经济发展、社会进步注入源源不断的动力，“Z世代”的前途不可限量。

观点二：以自信拥抱世界的世代【自信】

展开论述：列举在AI、航天、核聚变等前沿科技领域的参与和贡献，体现前途不可限量

每日伴读——Z世代

新时代鼓励“Z世代”创新，他们是以创新定义自我、用创造赋能时代的世代。

热衷“治愈经济”，愿意为能带来即时快乐的产品支付溢价；看重品牌共创，从被动消费者转型为产消者，乐于发现小众品牌，对品牌历史考据能力极强；消费弹性宽，愿意为演唱会前排门票支付3倍的月薪，同时为省3元使用5个比价APP；拒绝“填鸭式教学”，愿意为知识付费；看重数字人格，从游戏皮肤、虚拟服饰、数字藏品中寻找身份认同与情感寄托……“Z世代”辩证的消费逻辑，不仅重塑了商业生态，更成为观察中国社会心理变迁的重要窗口。

观点二：以创新定义自我、用创造赋能时代的世代

【创新创造】

展开论述：列举一系列看似矛盾的消费行为，体现重塑商业生态、观察心理变迁

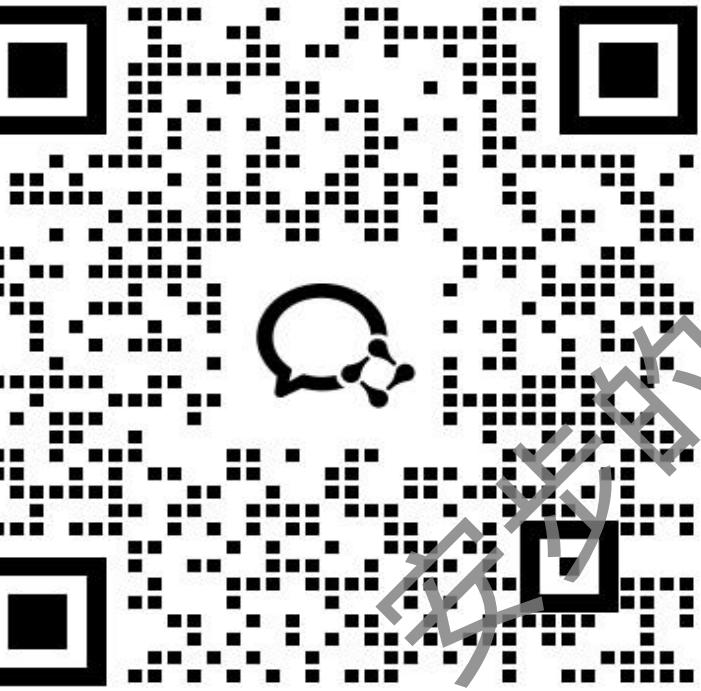
每日伴读——Z世代

追求进步、创新不止、奋斗进取，历来是中国青年的鲜明标识。新时代经济发展攀“高”向“新”，“Z世代”在结构张力中重塑经济未来。他们正在以价值优先、数字原生、多元包容、自我实现的特质，重构经济模式、职场生态与社会文化的底层逻辑。

唯有正视这一代人的生存压力与情感诉求，在技术赋能中释放其创造力，在制度设计中平衡代际公平，方能在结构张力中开辟中国式现代化的新路径。

回顾提炼：中国青年传统将Z世代的特质相结合，强调了Z世代“在结构张力中重塑经济未来”的核心观点。

展望呼吁：如何与Z世代一起重塑【正视压力诉求+释放创造力+制度平衡代际公平】



人民网评：与“Z世代”一起重塑经济未来

任安泰

电子版讲义→

与“Z世代”一起 重塑经济未来

