



# 每日伴读

## — 战略定力 —

主讲人：安步的公考课堂

何妨吟嘯且徐行  
莫聽穿林打葉聲

安步

## 以自身确定性应对外部不确定性

新时代纪实

“面对国际风云变幻和各种风险挑战，我们要保持战略定力，坚定不移把自己的事情办好。”在日前召开的2025年中央经济工作会议上，习近平总书记深刻阐述苦练内功应对外部挑战的硬道理。回望即将过去的2025年，以自身发展的确定性应对外部环境的不确定性，…

新华社 2025-12-18

## “加快建设具有世界影响力的中国特色自由贸易港”

新时代纪实

锚定战略目标——“加快建设具有世界影响力的中国特色自由贸易港，让海南成为新时代中国改革开放的示范”。保持战略定力——“推进海南自由贸易港建设是一项复杂的系统性工程，必须做好长期奋斗准备。”把坚定目标与强大定力统一于不懈奋斗、…

人民日报 2025-12-18

## 在风雨中成长 在考验中壮大 总书记的中国经济“大海论”

新时代纪实



在近日召开的党外人士座谈会上，习近平总书记强调，我国经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有改变。中央经济工作会议召开之际，在“十四五”即将圆满收官、“十五五”将开启新征程这一节点，我们要保持战略定力，满怀信心、埋头实干，…

央广网 2025-12-15

## 微镜头·习近平总书记在中央经济工作会议上：“追求实实在在、没有水分的增长”

新时代纪实

“对投资下滑，既要高度重视也要沉着冷静。从基本实现社会主义现代化的要求来看，无论投资于物还是投资于人都有广阔空间。”“定力、深扎根、务实功，复兴路上笃行致远。总书记语气坚定：“面对国际风云变幻和各种风险挑战，我们要保持战略定力，…

人民日报 2025-12-14

## 以五年规划看“中国之治”

新时代纪实

中国共产党强大的执行力，能够保持国家战略连续性稳定性，尽可能地避免了发展碎片化和短期行为，确保一张蓝图绘到底。“对当务之急，要立说立行、紧抓快办，不能慢慢吞吞、拖拖拉拉”“对长期任务，要保持战略定力和耐心，坚持一张蓝图绘到底，滴水穿石，…

人民日报 2025-12-10

# 从噪声渐弱悟战略定力

崔 娟

从噪声渐弱  
悟战略定力

文章论点

增强战略定力，保有耐心、进取心、慧心

观点一

不急躁，循序渐进，战略定力意味着耐心

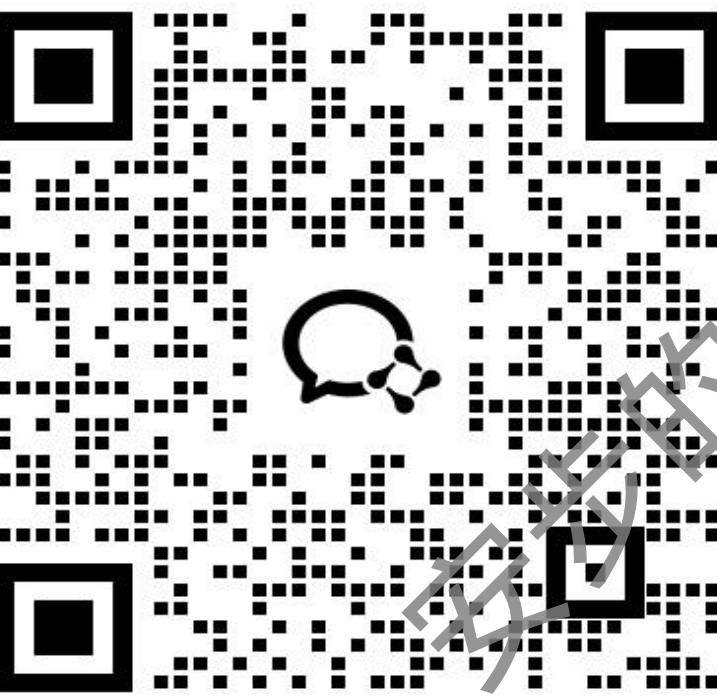
观点二

不畏缩，主动而为，战略定力意味着进取心

观点三

不盲目，遵循规律，战略定力还意味着慧心

电子版讲义→



# 每日伴读——战略定力

## 从噪声渐弱悟战略定力

前段时间，一名外国记者在英国《金融时报》网站讲了一个关于噪声治理的故事：来到北京的几个月时间里，不用担心被吵醒，“睡眠质量比过去几年都好”，以前常用的降噪耳塞，只能“静静地躺在抽屉里”。与2016年初次到访北京相比，作者感到街道噪声显著降低。

这样的切身感受，正是中国噪声治理成效的体现。生态环境部发布的《中国噪声污染防治报告（2025）》显示，2024年全国昼间达标率为95.8%，夜间达标率为88.2%。而2014年，昼间达标率为91.3%，夜间达标率为71.8%。一步一个脚印，中国噪声治理不断取得新进展，从中能感悟何谓“战略定力”。

标题：以小见大式——

【噪声渐弱】=》【战略定力】

开头：以外国记者在北京感受到噪声显著降低的切身经历，和全国噪声达标率的对比数据，提炼出全文核心论点——从中可感悟何谓“战略定力”

# 每日伴读——战略定力

不急躁，循序渐进，战略定力意味着耐心。

声音是城市的“呼吸”，从吊塔运作的轰鸣到市场叫卖的热闹，社会生产、日常生活中，一个个声源共同交织出复杂的声环境。防治噪声污染，并不能让生产、生活统统“静音”，而需耐心“调节音量”。广场舞用上定向音响，仅让“舞区有声”；小区制定管理公约，达成“宁静共识”；切实抓好制度执行，树立行为准则……不搞“一刀切”“急刹车”，而是以耐心协调需求、建立机制、成风化俗，这是噪声治理取得成效的一个重要原因。

不只是噪声治理，做好任何一项生态治理工作，都不能急躁冒进、急于求成。并非“停生产”，而是瞄准源头、实施“煤改电”“煤改气”等，“APEC蓝”化作幸福感；并非“不用水”，而是优化细化分水方案、兼顾流域保护与民生需求，黄河成为美丽的母亲河。战略定力讲求慢功夫，需要踏实笃行、久久为功，急不得、躁不得，这是做好工作的一个诀窍。

观点一：战略定力意味着  
耐心（不急躁，循序渐进）

论述展开：以广场舞用定  
向音响、小区定公约等噪  
声治理举措为例，延伸到  
“APEC 蓝”、黄河治理  
等生态治理案例，论证战  
略定力是踏实笃行、久  
久为功，不可急躁冒进

# 每日伴读——战略定力

不畏缩，主动而为，战略定力意味着进取心。

发布《住宅项目规范》，提高住宅建设的隔声性能要求，住宅安宁有了“硬杠杠”；制定实施噪声污染防治法，防噪、降噪、治噪有了法律依据……不急不躁不等于无所作为，叠石成山更需要主动进取。噪声治理成效里，有“积跬步以至千里”的耐心，更有“时时放心不下”的进取。

放在更大视角来看，从实施生态保护红线制度，实现一条红线管控重要生态空间，到坚定推进长江“十年禁渔”，让鱼跃鸟飞、江豚逐浪的美景重现……一条条河流变清、一片片荒山染绿，背后是推进生态文明建设的务实行动、坚定步伐。既谋划长远、又干在当下，只争朝夕、奋发而为，一张张蓝图才能铺展成为现实画卷。

观点二：战略定力意味着  
进取心（不畏缩，主动而  
为）

论述展开：以《住宅项目  
规范》发布、噪声污染防  
治法实施等噪声治理行动，  
拓展到生态保护红线、长  
江“十年禁渔”等生态  
文明建设实践，说明战略  
定力不是无所作为，而是  
谋划长远、干在当下

# 每日伴读——战略定力

不盲目，遵循规律，战略定力还意味着慧心。

正确认识规律、深刻把握规律，是干事创业的基础。《“十四五”噪声污染防治行动计划》提出，“遵循噪声污染防治的客观规律”“分阶段、有步骤地推动噪声污染防治水平提高”。这正是按规律办事的体现。

跳出“噪声篇”，中国生态治理“故事集”的各篇章里，规律是一个绕不开的关键词。山水林田湖草沙是一个生命共同体，各地坚持一体化保护和修复，“山水工程”累计完成生态保护修复面积超1.2亿亩；绿水青山就是金山银山，来自新疆的方格固沙、光伏扬水等“跨洲移植”非洲，沙地也能种出果树……鲁莽蛮干成不了事，握紧规律这把“金钥匙”，才能收到事半功倍之效。

观点三：战略定力还意味着慧心（不盲目，遵循规律）

论述展开：以《“十四五”噪声污染防治行动计划》，再到山水林田湖草沙一体化保护、“绿水青山就是金山银山”理念的实践，表明战略定力就是遵循规律

# 每日伴读——战略定力

总书记强调：“只要看到我们是在往前走着，就要保持定力。而且，不要光批评、指手画脚，而是真正行动、干起来。”实现碳达峰碳中和，必须稳中求进，决不能搞“碳冲锋”；“人造太阳”分“三步走”，对技术、商业化等难题逐个击破……保持战略定力，是策略，也是智慧；是明确要求，也是成事方法。

增强战略定力，保有耐心、进取心、慧心，何愁事不成、业不能兴？

权威引用：引用总书记的重要论述，结合碳案例，进一步阐释保持战略定力的重要性

总结全文：以反问结尾，回扣观点加深印象

# 从噪声渐弱 悟战略定力

文章论点

增强战略定力，保有耐心、进取心、慧心

观点一

不急躁，循序渐进，战略定力意味着耐心

观点二

不畏缩，主动而为，战略定力意味着进取心

观点三

不盲目，遵循规律，战略定力还意味着慧心



电子版讲义→