

每日伴读

——第一粒扣子

主讲人：安步的公考课堂

莫聽穿林打葉聲

何妨吟嘯且徐行

梦想从学习开始，
事业从实践起步。

习近平

思想
国际

二十大时间
五个一工程

习近平文汇
学习电视台

学习理论
学习电台

红色中国

学习科学

搜索

习近平对未成年人思想道德建设作出重要指示

习近平强调，新征程上，要落实立德树人根本任务，坚持把未成年人思想道德建设作为战略性、基础性

时政微观察|浇花浇根 育人育心

新时代纪实



往往可以影响人的一生。总书记强调：“家庭是人生的第一所学校，家长是孩子的第一任老师，要给孩子讲好‘人生第一课’。”“广大家庭都要重言传、重身教，教知识、育品德，身体力行、耳濡目染，帮助孩子扣好人生的第一粒扣子，迈好人生的第一个台阶。...

中央广播电视总台 2025-12-17

第一观察|立德少年时 树人天地间

新时代纪实

作为“互联网原住民”，当错误思潮以网络为温床生成发酵，其思想易受潜在侵蚀。扣好人生第一粒扣子的重要性，不言而喻。方位明，则思路清。在重要指示中，习近平总书记就未成年人思想道德建设作出部署、指明目标。...

新华社 2025-12-16

长成中华民族的参天大树

新时代纪实



总书记看到钢筋工6岁的女儿，送给她一个粉色的书包，还俯下身子，掬着她的脸颊，大朋友小朋友相视而笑.....你们现在是一棵棵小树苗 在习近平总书记心中，童年是人的一生中最宝贵的时期，必须“在这个时期就注意树立正确的人生目标”，扣好人生第一粒扣子。...

新华社 2025-10-04

第一观察|总书记要求这些事“从娃娃抓起”

新时代纪实



又加强情感培育”；2018年全国教育大会，阐明“弘扬爱国主义精神要从少年儿童抓起”.....一次次，习近平总书记站在红色江山后继有人、事业薪火相传的战略高度，把握人成长、成熟、成才”的规律，关心关怀少年儿童，帮助他们扣好人生第一粒扣子。...

新华社 2025-06-01

一见·“小树苗”何以长成“参天大树”，总书记言传身教

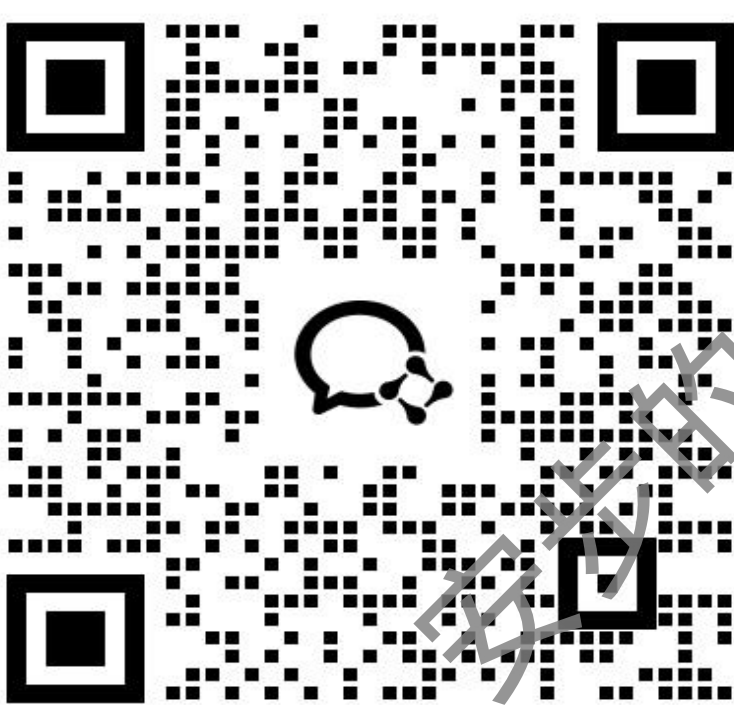
新时代纪实

来自生活”“既要懂道理，又要做道理的实践者”.....从价值观启蒙到实践养成，从强健体魄到锤炼品格，习近平总书记的一句句叮咛，将“扣好人生第一粒扣子”的育人理念融入国家栋梁的长远图景。“培养好少年儿童是一项战略任务，事关长远。...

扣好“第一粒扣子”

□ 盖逸馨

电子版讲义→



扣好“第一粒扣子”

文章框架

- 文章论点：新征程上未成年人思想道德建设是根本
- 分析意义：既是关乎家庭幸福的民生工程+更是关乎国家前途的战略性和基础性工作
- 提出对策
 - 以红色基因筑牢精神根基
 - 以创新手段转化网络变量
 - 以协同机制凝聚育人合力

素材积累

- 金句
 - 国之大计，系于后继有人；育人之本，在于培根铸魂
 - 少年强则国强，少年进步则国进步
- 案例
 - 在《觉醒年代》《沉默的荣耀》等电视剧弹幕里，刷屏的“盛世如你所愿”是当代青少年与革命先驱跨越时空的深情对话
 - 在卫国戍边英雄陈祥榕的墓碑前，摆满的橘子与鲜花是“10后”对“清澈的爱，只为中国”的纯粹致敬
 - “天宫课堂”让亿万少年在仰望星空中播下科学种子，将对“流量”的追逐转化为探索宇宙的“能量”

每日伴读——第一粒扣子

扣好“第一粒扣子”

未成年人是国家的未来、民族的希望。近日，习近平总书记对未成年人思想道德建设作出重要指示强调，“新征程上，要落实立德树人根本任务，坚持把未成年人思想道德建设作为战略性、基础性工作来抓，持之以恒用新时代中国特色社会主义思想培根铸魂，健全学校家庭社会协同育人机制，教育引导广大未成年人树立远大理想，践行社会主义核心价值观，养成良好道德品质和行为习惯，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”。

标题：主题式标题——**第一粒扣子**

开头：引用总书记对未成年人思想道德建设的重要指示，总领全文奠定核心基调——**新征程上未成年人思想道德建设是根本**

每日伴读——第一粒扣子

在强国建设、民族复兴的关键时期，高度重视未成年人思想道德建设，持之以恒用新时代中国特色社会主义思想培根铸魂，这不仅是一项关乎亿万家庭幸福的民生工程，更是一项关乎党和国家前途命运的“战略性、基础性工作”。

分析意义：既是关乎家庭幸福的民生工程，更是关乎国家前途的战略性、基础性工作。

每日伴读——第一粒扣子

从历史深处汲取精神养分，让红色基因成为青少年精神世界的鲜亮底色。国之大计，系于后继有人；育人之本，在于培根铸魂。青少年成长成才是价值观从确立走向确信的重要过程，更是红色基因植入灵魂、融入血脉的关键时期。青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”，最需要精心引导和栽培，要“扣好人生第一粒扣子”。我们看到，在《觉醒年代》《沉默的荣耀》等电视剧弹幕里，刷屏的“盛世如你所愿”是当代青少年与革命先驱跨越时空的深情对话；在卫国戍边英雄陈祥榕的墓碑前，摆满的橘子与鲜花是“10后”对“清澈的爱，只为中国”的纯粹致敬。崇高的信仰并非与生俱来，而是在共情与感动中铸就。我们要善于将书本上的黑白文字转化为直抵人心的彩色画卷，用鲜活的英雄故事构筑起抵御精神迷茫的“铜墙铁壁”，让革命薪火在代际传承中生生不息。

提出对策1：以红色基因
筑牢精神根基

论述展开：通过比喻论述
红色基因意义+列举红色
基因案例佐证+具体如何
做

每日伴读——第一粒扣子

随着数字技术的飞速发展，互联网已成为青少年认识世界的第一窗口，也带来了诸多变量。短视频碎片化传播、算法推荐编织的“信息茧房”等问题，都容易对部分青少年的认知带来影响。对此，我们不仅要有破的勇气，更要有立的智慧。且看，“天宫课堂”让亿万少年在仰望星空中播下科学种子，将对“流量”的追逐转化为探索宇宙的“能量”；“数字敦煌”利用虚拟现实技术让古老文明在指尖“活”起来；国产精品游戏以精良制作载着传统文化扬帆出海，在年轻群体中掀起自信昂扬的“国潮热”。这些生动实践表明，思想道德建设必须坚持守正创新，在多元思潮中坚定主流价值。用真理的力量驱散迷雾，用优质的数字文化产品占据阵地，让互联网这个“最大变量”切实转化为育人的“最大增量”。

提出对策2：以创新手段
转化网络变量

论述展开：分析网络时代
给青少年教育带来影响+
正面案例论证创新网络手
段的重要性

每日伴读——第一粒扣子

持续完善协同机制，绘就全员全程全方位育人同心圆。培根铸魂需要共同发力、久久为功，共同织密协同育人的经纬线，让教育的合力最大化。学校应当好“主心骨”，守住育人主阵地。坚持德育为先，注重“五育”融合，引导学生在启智润心、强体健魄中全面发展。深化思政课改革创新，把彻底的理论讲彻底，让创新理论润物无声。把鲜活的理论讲鲜活，善用“行走的思政课”，让学生在“沾泥土”的实践中感悟真理。对于家庭来说，则要守好“第一关”，重塑家风家教。正所谓“爱子，教之以义方”，广大家长应当做好孩子品德养成路上的引路人，言传身教，涵养醇正家风，用良好品行夯实人生根基。此外，社会应织密“防护网”，营造良好生态。深入推进“清朗”行动，守护“少年的你”；同时，持续丰富优质供给，充分挖掘社会资源，让博物馆、科技馆真正成为孩子们的“第二课堂”，推动优质文化资源进社区、进网络，让正能量产生大流量，让好声音成为最强音，为青少年成长撑起一片晴朗蓝天。

提出对策3：以协同机制

凝聚育人合力

论述展开：完善学校、家庭、社会协同育人机制的观点，分别明确了三者的角色与职责

每日伴读——第一粒扣子

“少年强则国强，少年进步则国进步。”梁启超先生百年前的话语至今犹在耳畔。未成年人思想道德建设是一项系统工程，需要全社会合力托举。让我们以高度的政治责任感，将关爱化为行动，将理论化为春雨，让红色的基因代代相传，让“民族的希望”在复兴征程上茁壮成长。

总结回扣：引用梁启超名言，呼应开篇的核心论点

扣好 “第一粒扣子”

文章框架

- 文章论点：新征程上未成年人思想道德建设是根本
- 分析意义：既是关乎家庭幸福的民生工程+更是关乎国家前途的战略性的、基础性工作
- 提出对策
 - 以红色基因筑牢精神根基
 - 以创新手段转化网络变量
 - 以协同机制凝聚育人合力

未成年人、青年自身
写作思路框架

素材积累

- 金句
 - 国之大计，系于后继有人；育人之本，在于培根铸魂
 - 少年强则国强，少年进步则国进步
- 案例
 - 在《觉醒年代》《沉默的荣耀》等电视剧弹幕里，刷屏的“盛世如你所愿”是当代青少年与革命先驱跨越时空的深情对话
 - 在卫国戍边英雄陈祥榕的墓碑前，摆满的橘子与鲜花是“10后”对“清澈的爱，只为中国”的纯粹致敬
 - “天宫课堂”让亿万少年在仰望星空中播下科学种子，将对“流量”的追逐转化为探索宇宙的“能量”

青年话题、结合自身
好用素材

电子版讲义→

