

面试必背素材

第一节 好词集锦

1、踔厉奋发

适用范围：奋斗、拼搏、积极向上的人生态度等话题

宏观认识

【示例1】百年成就使人振奋，百年经验给人启迪。历史征程风云激荡，中国共产党人带领亿万人民经千难而百折不挠、历万险而矢志不渝，成就了百年大党的恢宏气象。我们唯有踔厉奋发、笃行不怠，方能不负历史、不负时代、不负人民。

【示例2】星光不问赶路人，历史属于奋斗者。习近平主席在新年贺词中指出：“在飞逝的时光里，我们看到的、感悟到的中国，是一个坚韧不拔、欣欣向荣的中国。”一路砥砺前行，增强了一起向未来的信心和底气；向着更高目标进发，尤需我们踔厉奋发、笃行不怠。

微观认识

(1) 理论论据：

①奋斗是万物之父。——陶行知《给肖生的信》

②后悔过去，不如奋斗将来。——马克思

③成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。——冰心

④青年之文明，奋斗之文明也。与境遇奋斗、与时代奋斗、与经验奋斗。故青年者，人生之王、人生之春、人生之华也。——李大钊

⑤奋斗是青春最亮丽的底色，行动是青年最有效的磨砺。——总书记重要讲话

(2) 事实论据：

①摒弃躺平

——“青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最可宝贵之时期也。”当代青年迎着时代的朝阳赶路，注定不会一马平川，稍有不慎就会出现思想滑坡。当前部分青年正被“佛系”“躺平”“摆烂”之类负能量浸染，沉溺在“舒适圈”“养老圈”，将大好时光浪费在庸俗化、碎片化、无效化

的娱乐上。当代青年要脱离低级趣味，以“爱日惜力，寸阴无弃”的紧迫感，“唯知跃进，唯知雄飞”的使命感，只争朝夕，惜时奋进。

②奋斗底色

——奋斗是青春最亮丽的底色。“自信人生二百年，会当水击三千里。”民族复兴的使命要靠奋斗来实现，人生理想的风帆要靠奋斗来扬起。没有广大人民群众特别是一代代青年前赴后继、艰苦卓绝的接续奋斗，就没有中国特色社会主义新时代的今天，更不会有实现中华民族伟大复兴的明天。

③多事实串讲

——“士不可以不弘毅，任重而道远。”从新冠肺炎疫情防控斗争中不畏艰险、冲锋在前，到决战脱贫攻坚征程上倾力奉献、苦干实干，从航天发射任务中矢志艰苦奋斗、勇攀科技高峰，到冬奥赛场上兑现“使命在肩、奋斗有我”的人生誓言……广大青年在中国共产党的旗帜下，用奋斗和拼搏，创造了无愧于祖国、无愧于人民、无愧于时代的光辉业绩，赢得了党和人民高度赞誉。

2、攻坚克难

适用范围：磨砺、斗争、坚持不懈、迎难而上、不放弃等话题

宏观认识

【示例 1】习近平总书记在 2022 年春节团拜会上深刻指出：“完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，全面深化改革开放，推动高质量发展”。艰难险阻，步履不停，唯有始终高扬奋进的风帆，才能推动中国号巨轮在风雨洗礼中行稳致远。

【示例 2】“天行健，君子以自强不息。”中华民族是历经磨难、不屈不挠的伟大民族，中国人民是勤劳勇敢、自强不息的伟大人民，中国共产党是敢于斗争、敢于胜利的伟大政党。历史车轮滚滚向前，时代潮流浩浩荡荡。历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者。

微观认识

(1) 理论论据：

①故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。——孟子

②千磨万击还坚劲。任尔东西南北风。——郑板桥

③艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。——总书记重要讲话

④要坚定斗争意志，不屈不挠、一往无前，决不能碰到一点挫折就畏缩不前，一遇到困难就打退堂鼓。——总书记重要讲话

⑤当前，世界百年未有之大变局加速演进，中华民族伟大复兴进入关键时期，我们面临的风险挑战明显增多，总想过太平日子、不想斗争是不切实际的。——总书记重要讲话

(2) 事实论据：

①航天精神

——“**历尽天华成此景，人间万事出艰辛。**”遥想当年钱学森先生冲破层层阻力毅然回到祖国，五年归国路，十年两弹成；“**志不求易者成，事不避难者进。**”从试验场到发射场都留下了航天人勇于攻坚、勇攀高峰的坚不可摧的意志。“**为有牺牲多壮志，敢教日月换新天。**”当看到神舟十三号载人飞船发射成功，翟志刚、王亚平、叶光富三名航天员进驻空间站，我们的航天工作者面对困难百折不挠，以满腔热血在航天事业的发展史上谱写下一曲赞歌。

②好事多磨

——“多在事上磨”，让其“磨”出信念、“磨”出定力、“磨”出品格、“磨”出精神。

在急事上磨本领，扛得起担子。在难事上磨意志，受得了压力。在大事上磨担当，揽得起责任。玉不琢不成器、人不磨不成才。越是风险高、矛盾多、争议大的事情，越能促进个人成长，只有主动面对，敢接“烫手的山芋”，敢啃“最硬的骨头”，才能在基层岗位练就“风吹雨打都不怕”的“大心脏”，让“嫩肩膀”变成“铁肩膀”。

③多事实串讲

——中国人民具有不屈不挠的意志力，是战胜前进道路上一切艰难险阻的力量源泉。从捐出工钱的火神山医院建设者骆名良，到用拼搏绘就出彩人生的快递小哥李庆恒；从“群众不脱贫，我就不离村”的驻村第一书记张雷威，到点燃大山女孩希望的师德标兵张桂梅……无数平凡英雄在各自的岗位上挥洒汗水，各行各业的人们都以昂扬的姿态努力奔跑，神州大地上处处有新的生机和希望。面对工作中的困难阻力，要保持不厌其烦的耐心、层层剥笋的细心，**想出思路“破题”、找出办法“破冰”、拿出措施“破局”。**

3、责任担当

适用范围：责任意识、担当意识、敢于担责、党员先锋作用等话题
宏观认识

【示例 1】习近平总书记在 2021 年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上强调，干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在。“为官避事平生耻。”坚持原则、**敢于担当**是党的干部必须具备的基本素质。新时代新局面，**更需要党员干部的责任与担当**。

【示例 2】习近平总书记在党的十九大报告中指出：中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。全党必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。新时代意味着新起点，新时代呼唤着新作为。进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想，**离不开党员干部的担当和作为**。

【示例 3】经过长期努力，如今中国发展站到了新的历史起点上，中国特色社会主义进入了新时代。中华民族实现了从站起来、富起来到强起来的历史性飞跃，**中国正在向实现社会主义现代化强国迈进**。对于国家而言，新时代开启了新征程；对于中国共产党而言，新时代具有新使命；对于党员干部而言，**新时代要求具有新担当和新作为**。

微观认识

(1) 理论论据：

①为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。——张载横渠四句

②位卑未敢忘忧国，事定犹须待阖棺。——陆游《病起书怀》

③天下兴亡，匹夫有责。——顾炎武

④苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。——林则徐

⑤我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑。——谭嗣同

⑥干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在。党把干部放在各个岗位上是要大家担当干事，而不是做官享福。改革发展稳定工作那么多，要做好工作都要担当作为。担当和作为是一体的，不作为就是不担当，有作为就要有担当。——总书记重要讲话

⑦温室里长不出参天大树，懈怠者干不成宏图伟业。广大党员、干部要在经风雨、见世面中长才干、壮筋骨，练就担当作为的硬脊梁、铁肩膀、真本事，敢字为先、干字当头，勇于担当、善于作为，在有效应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾中冲锋在前、建功立业。——总书记重要讲话

⑧“为官避事平生耻。”干部就要有担当，有多大担当才能干多大事业，尽多大责任才会有多大成就。不能只想当官不想干事，只想揽权不想担责，只想出彩不想出力。——总书记重要讲话

⑨干部敢于担当作为，这既是政治品格，也是从政本分。党的干部要以对党忠诚、为党分忧、为党尽职、为民造福的政治担当，以守土有责、守土负责、守土尽责的责任担当，面对大是大非敢于亮剑，面对矛盾敢于迎难而上，面对危机敢于挺身而出，面对失误敢于承担责任，面对歪风邪气敢于坚决斗争。——总书记重要讲话

⑩做事总是有风险的。正因为有风险，才需要担当。凡是有利于党和人民的事，我们就要事不避难、义不逃责，大胆地干、坚决地干。——总书记重要讲话

(2) 事实论据:

①矢志不渝的政治担当

——讲党性、讲政治，坚持正确政治方向，保持高度政治定力，是党员领导干部敢于担当的第一要求，也是党员领导干部安身立命之本。多年来“打虎”“拍蝇”的良好社会效应及其强大震慑力，为我们党实现自我发展与超越、保持奋发有为励精图治精神状态、避免陷入治乱兴衰的历史周期率写下了生动注脚。

②抗击疫情中的为民担当

——面对疫情，基层干部总是冲在最前线，为了做好集中隔离收治点工作，让老百姓真正感受到“隔离不隔心”“隔离不隔爱”，他们有的全面负责协调集中隔离收治点的改建工作，两天内仅休息了3个小时；有的肩负餐饮保障以及阳性感染者出院登记工作，确保不漏一人、不多一人；有的发挥自身工作专长，耐心解答病患问题，为群众提供暖心的生活保障。这一幕幕画面折射出一位位基层干部在关键时刻冲锋在前的责任担当。

③改革发展中的责任担当

——改革越深化，担当越重要。我国经过40多年的改革历程，一路披荆斩棘，好啃的骨头基本上都啃完了，剩下的大都是难啃的硬骨头。当前，我们不仅面临发展中的问题和发展起来后的问题、一般矛盾和深层次矛盾，还面临许多新情况新任务和难以预料的矛盾问题，可谓矛盾交织叠加、问题错综复杂。狭路相逢勇者胜。推动改革向纵深发展，切实担负起我们这一代人的历史重任，必须敢于啃硬骨头、涉险滩，勇于担当、敢于负责。“惟其艰难，才更显勇毅；惟其笃行，才弥足珍贵”。在推进全面深化改革的关键时期，丝毫容不得怠政懒政、踟躇犹疑。

④青年人的责任担当

——2019年3月30日下午，四川凉山木里县发生森林火灾，四川森林消防总队凉山支队西昌大队组织消防队员开赴一线展开扑救。消防队员克服困难，每人负重30余斤，徒步行军8个小时，在海拔3700余米的地方与森林大火展开了搏斗，最终用肿胀脱皮的双手和牺牲者们的名单见证了他们的责任与担当。他们永远地留在了那片青山之中，他们的英灵将永远护佑一方。榜样已逝，传承不灭。

⑤扛起科技自立自强的责任使命

——2020年7月31日，北斗三号全球卫星导航系统正式开通，意味着北斗系统向全球各个角落投去精准高效的卫星导航定位服务。“北斗系统的技术和能力水平，对标的是世界一流。作为自主建设、独立运行的全球卫星导航系统，北斗三号是我国从航天大国迈向航天强国的重要标志。”北斗是中国航天人走出自主创新之路的缩影，也体现了航天人的责任担当。

⑥多事实串讲 1

——“请党放心，强国有我！”在庆祝中国共产党成立100周年大会上，共青团员和少先队员代表集体致献词时许下铮铮誓言。无论是在哪条战场，我们在越来越多的青年身上看到了这样的责任担当。防疫战场上的“00后”，以“大雪压青松，青松挺且直”的韧劲贡献青春力量，坚守在抗击疫情的一线；防汛战场上的“00后”，以“须把乾坤力挽回”的拼劲筑牢“青春堤坝”，奋战在抢险救灾的一线；奥运战场上的“00后”，以“初生牛犊不怕虎”的冲劲为国争光，冲锋在为国争光的一线……

⑦多事实串讲 2

——据统计，仅从1921年7月1日到1949年10月1日，可以查到姓名的党员烈士就有370多万。新中国成立后，像邱少云、黄继光等舍生忘死保家卫国的英雄壮举，像钱学森、邓稼先、李四光等老一辈科学家冲破阻力报效祖国的赤子情怀，像雷锋、焦裕禄等先进模范人物艰苦奋斗、无私奉献的高尚品格，都鲜明而集中地体现了共产党人的责任与担当。改革开放以来，沈浩、廖俊波、黄文秀等基层干部，为了让人民群众过上好日子，殚精竭虑，忘我工作，是新时期共产党人敢于担当的杰出楷模。

4、理想信念

适用范围：梦想、志向、立志；理想与现实等话题
宏观认识

【示例 1】党的十九大之后，习近平总书记的系列重要讲话，在许多场合谈到坚定理想信念，这对党的建设、领导干部修养和民族精神的塑造等多个方面都有极强的针对性和指导性。特别重要的是，系列重要讲话分析了理想和信念的辩证关系。总书记说，理想和信念是相辅相成的统一体，理想是人们追求的目标，信念是人们朝着这个目标前进的意志和定力。理想崇高，才能坚定信念；信念坚定，才能坚守理想。

【示例 2】在十九大报告中，习近平总书记更是明确提出，引导青年一代“有理想、有本领、有担当”，更好地“构筑中国精神、中国价值和中国力量”。广大青年是中华民族伟大复兴的中流砥柱，其理想信念关系着个体的自我完善和国家的未来发展。青年兴则国家兴，青年强则国家强。中国梦是历史的、现实的，也是未来的，更是青年一代的。广大青年的理想信念坚定与否，直接关乎着党的事业成败和“中国梦”能否实现。

微观认识

(1) 理论论据：

①老当益壮，宁移白首之心？穷且益坚，不坠青云之志。——《滕王阁序》王勃

②志不立，天下无可成之事。——《教条示龙场诸生》王阳明

③功崇惟志，业广惟勤。——《尚书·周书·周官》

④心中有信仰，脚下有力量。

⑤理想信念就是共产党人精神上的“钙”，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。——总书记重要讲话

(2) 事实论据：

①习近平谈湘江战役：中国革命成功的奥秘就是靠理想信念

——习近平总书记在广西考察调研时，来到位于桂林市全州县才湾镇的红军长征湘江战役纪念馆，向湘江战役红军烈士敬献花篮，并参观红军长征湘江战役纪念馆。他指出，湘江战役是红军长征的壮烈一战，是决定中国革命生死存亡的重要历史事件。红军将士视死如归、向死而生、一往无前，靠的是理想信念。为什么中国革命能成功？奥秘就是革命理想高于天，在最困难的时候坚持下去，这样才能不断取得奇迹般的胜利。我们对实现下一个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴就应该抱有这样的必胜信念。困难再大，想想红军长征，想想湘江血战。

②向“樵夫”廖俊波的信念担当看齐

——廖俊波，这个把自己比作“樵夫”的好干部，不论在哪里，都是任务重、压力大、困难和问题多的地方，他总是以“背着石头上山”的劲头倾心尽力苦干

实干，破解发展瓶颈，勇做“开路先锋”。他说，“人有信念，就不会觉得累”，入党25年来，他始终不改初心，牢记党员第一身份，把对党忠诚作为政治上的“定海神针”，时刻不忘自己的使命担当，以实际行动挑起了“为官一任、造福一方”的重担，一心一意为群众做实事办好事解难事，诚心诚意做百姓的公仆，赢得了广泛赞誉。生命可以燃尽，但精神的火种可以燎原。廖俊波同志给我们留下的，不仅是他那高大而令人敬仰的身影，还有他那对党和人民事业的担当精神。

③多事实申讲

——无论是毛泽东“立志改造中国与世界”还是周恩来“愿相会于中华腾飞世界时”，他们都是胸怀“国之大者”，以中华民族屹立于民族之林作为毕生追求。时代各有不同，青春一脉相承。当代青年要“得其大者兼其小”，不驰于空想，不骛于虚声，以实现中华民族伟大复兴为己任，将为党和人民事业无私奉献作为人生的最高追求，将“小我”融入国家和人民的“大我”之中，与时代同步伐，与人民共命运。

5、脚踏实地

适用范围：实干、务实、落实等话题

宏观认识

【示例1】千里之行，始于足下。任何成绩都不是说出来、喊出来的，而是靠实打实干出来的。只有干出来的精彩，没有等出来的辉煌。习近平总书记强调：“我们唯有踔厉奋发、笃行不怠，方能不负历史、不负时代、不负人民。”新时代新征程上，唯有强化干字当头的意识，实干、苦干、巧干，方能书写新篇章。

【示例2】天下事，以实则治，以文则不治。中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。事业要的是实实在在的成果，群众要的是真真切切的获得感。抓工作、出政绩、干事业，关键都在“实”。

微观认识

(1) 理论论据：

①心愿干，公心敢干，用心实干，匠心巧干。

②要注意把我们所提倡的与人们的日常生活紧密联系起来，在落细、落小、落实上下功夫。践行“三严三实”，要立根固本，挺起精神脊梁；要落细落小，注重细节小事。——总书记重要讲话

③每一项事业，不论大小，都是靠脚踏实地、一点一滴干出来的。“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”这是永恒的道理。——总书记重要讲话

④社会最需要、最受欢迎有实干精神、能解决实际问题的人，而最不喜欢夸夸其谈、眼高手低的“客里空”。——总书记重要讲话

⑤在什么时间就要做什么事情，做什么事情都要脚踏实地。——总书记重要讲话

(2) 事实论据：

①伟大梦想要实干

——习近平总书记强调，**伟大梦想不是等得来，喊得来的，而是拼出来、干出来的**。合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土。唯有实干，才能不负群众期盼；唯有实干，才能取得事业大发展；唯有实干，才能攻坚克难，迎接新挑战、解决新问题、开创新局面。相反，如若虚功做多了，则或沉浸于以往的成绩而沾沾自喜，或沉浸于创造的假象中自我麻痹，或忙于做表面文章而生疏了日常工作，又何谈提高本领、干事创业？

②服务群众要实干

——宋人陆九渊云，“**千虚不博一实。**”**真抓实干与担当作为，是发展的需求、人民的期盼、时代的召唤，是每一名党员干部必须具备的工作作风和精神品格**。黄文秀作为驻村第一书记，深知自己肩负着“为官一任、造福一方”的职责，用一股不达脱贫目标誓不罢休的韧劲，扎实做好扶贫工作。上门走访与群众拉家常，共商脱贫计策；带着干部钻树丛、爬泥坡、蹚大水，积极探索“党建+产业”发展新路子……黄文秀用踏实的工作态度，赢得了人民群众的尊重和爱戴。

③多事实串讲

——**“真抓才能攻坚克难，实干才能梦想成真。”**是全国上下艰苦卓绝的努力，让我们在短时间内控制住了新冠肺炎疫情；是亿万人民胼手胝足的苦干，让我们书写下年均减贫超 1000 万人的“最成功脱贫故事”……回首来时路，中国号巨轮一路经风历雨、劈波斩浪，离不开筚路蓝缕、以启山林的精神，离不开空谈误国、实干兴邦的警醒。

6、人民至上

适用范围：执政为民、以人民为中心、以人为本等话题
宏观认识

【示例 1】习近平总书记在庆祝中国共产党成立 100 周年大会上强调：“江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。”这既是我们党过去百年能够成功的主要因素，也是未来继续取得成功的关键所在。人民至上，就是站在两个百年的历史交汇点上，向全党发出的不忘初心、牢记使命的最强音。

【示例 2】在党的十九届六中全会审议通过的《决议》中写明：坚持人民至上，是中国共产党百年奋斗的历史经验之一。人民至上是中国共产党人初心和使命的再次诠释，是以人民为中心发展思想的再次深化，是中国特色社会主义制度优势的再次彰显，是习近平总书记对全党的再次嘱托，必须坚持人民至上。

【示例 3】习近平总书记在党的十九大报告中指出：“中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。全党同志一定要永远与人民同呼吸、共命运、心连心，永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标。”总书记深情的话语，饱含着人民领袖对人民的真挚情怀，映照出百年大党对人民的赤子之心！

微观认识

(1) 理论论据：

①治理之道，莫要于安民；安民之道，在于察其疾苦。——明·张居正《张太岳集》

②政之所兴在顺民心，政之所废在逆民心。——《管子·牧民》

③治国之道，富民为始。——司马迁《史记》

④民惟邦本，本固邦宁。——《尚书》

⑤些小吾曹州县吏，一枝一叶总关情。——郑板桥《墨竹图题诗》

⑥党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民，人民是党执政兴国的最大底气。——总书记重要讲话

⑦人民是历史的创造者，人民是真正的英雄。离开了人民，我们就会一事无成。——总书记重要讲话

⑧时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。我们一定要走好新时代的赶考之路。——总书记重要讲话

⑨为人民而生，因人民而兴，始终同人民在一起，为人民利益而奋斗，是我们党立党兴党强党的根本出发点和落脚点。历史深刻昭示，江山就是人民，人民就是江山，人心向背关系党的生死存亡。——总书记重要讲话

⑩坚持以人民为中心，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要内容，贯穿于习近平新时代中国特色社会主义思想的各个方面。要准确理解坚持以人民为中心的深刻内涵，尊重人民主体地位，坚持一切为了人民、一切依靠人民，始

始终把人民放在心中最高位置，顺应民心、尊重民意、关注民情、致力民生，让改革发展成果更多更公平惠及全体人民，朝着实现全体人民共同富裕的目标不断迈进。——总书记重要讲话

(2) 事实论据：

① 抗击疫情人民至上

——在抗击突如其来的新冠肺炎疫情斗争中，习近平总书记亲自指挥、亲自部署，第一时间强调“生命重于泰山”“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”。上至 108 岁的老人，下至出生仅 30 小时的婴儿，我们全力以赴投入救治，在全国范围调集最优秀的医生、最先进的设备、最急需的资源，救治费用全部由国家承担。正如习近平总书记指出的：“人民至上、生命至上，保护人民生命安全和身体健康可以不惜一切代价。”

② 脱贫攻坚人民至上

——蜿蜒洁净的村道，鳞次栉比的农家屋舍，遍布各处的特色景观……这是一个又一个偏远山区山村呈现出的别样风景。生活改善、山乡巨变的背后，是我国脱贫攻坚战取得全面胜利的生动写照。历经 8 年持续奋斗，近 1 亿农村贫困人口现行标准下摆脱绝对贫困，消除绝对贫困不仅改写了中国人权事业发展史，更提前 10 年实现联合国 2030 年可持续发展议程减贫目标，为世界人权事业发展作出重大贡献。

③ 坚持走群众路线

——一切为了群众、一切依靠群众，从群众中来、到群众中去的群众路线，是党的生命线和根本工作路线。1946 年国民党军向解放区发动全面进攻时，美国的中国问题研究专家费正清大胆预测国共内战的最后胜利者将会是中国共产党人。他的依据是：“中国共产党人的一大法宝：群众路线。”共产党人好比种子，人民好比土地，共产党人始终同人民结合在一起，在人民中间生根、开花。

④ 以百姓心为心——谷文昌

——我们党始终“以百姓心为心”，与群众坐在一条板凳上，体会民心所向、思考民瘼所在、查访民生疾苦。福建东山县委书记谷文昌每次下乡，至少交三个朋友：一个老贫农，一个队长，一个困难农民，为的就是摸清群众所需所盼。群众的操心事、烦心事，就是我们党千方百计要解决的；群众的着急事、盼望事，就是我们党不辞辛苦要做到的。以心交心，自会心心相印。心中常思的是百姓疾苦、脑中常谋的是富民之策，党把群众当作自己人，群众自然把党员、干部当作贴心人，真心实意拥护和追随共产党。

⑤我将无我，不负人民——习近平

——习近平总书记无论是在基层、地方工作，还是在中央工作，都始终把人民挂在心头、念在心里，对人民怀有深厚感情和强烈责任感。无论是打赢脱贫攻坚战，还是打赢疫情防控阻击战，无论是推进健康中国、平安中国、美丽中国建设，还是解决人民最关心最直接最现实的社会保障、医疗卫生、居住环境等利益问题，习近平总书记始终心系百姓、情系人民。

⑥多事实宣讲 1

——“等闲吸尽四海水，化作商霖拯旱干”，这是中国共产党人一心为民的生动写照。一点一滴为老百姓做好事的雷锋，“心中装着全体人民，唯独没有他自己”的焦裕禄，“捧着一颗心来，不带半根草去”的杨善洲，“帮山民致富，做太行愚公”的李保国，他们的名字刻在历史的丰碑上，也留在了老百姓的心中，生动体现了我们党为人民利益而奋斗的赤子情怀，让我们党的初心愈加光彩夺目。

⑦多事实宣讲 2

——井冈山下的旌旗在望，长征路上的雄关如铁，横渡长江的雄师百万，天安门广场的礼炮齐鸣，社会主义建设的热火朝天，改革开放的南海诗篇，新时代的筑梦中国……党的百年奋斗从根本上改变了中国人民的前途命运，开辟了实现中华民族伟大复兴的正确道路，这份彪炳中华民族发展史、世界社会主义发展史、人类社会发展史的答卷，书写在民族复兴的伟大征途中，刻印在亿万人民的幸福生活里。

7、学无止境

适用范围：学习观、读书、克服本领恐慌、实践等话题

宏观认识

【示例 1】一直以来，我们党都十分重视抓全党特别是领导干部的学习，这是推动党和人民事业发展的一条成功经验。在每一个重大转折时期，都会掀起学习热潮，从而推动党和人民事业实现大发展大进步。站在两个一百年的历史交汇点上，面对新形势新任务，我们更要学习、学习、再学习。

【示例 2】在实现全面小康的征途中，中国共产党带领人民，依靠学习不断进步，摆脱贫困，千年梦圆。展望未来，开启全面建设社会主义现代化新征程，也必将依靠学习和实践找到真谛。我们始终要把学习作为掌握工作制胜的“看家本领”，作为克服“本领恐慌”的重要途径，作为登高望远的有效方法。

微观认识

(1) 理论论据：

①吾生也有涯，而知也无涯。——《庄子·内篇》

②为学之实，固在践履。——朱熹《朱文公文集之答曹元可》

③要加强干部教育培训，引导广大党员、干部用党的创新理论武装头脑，自觉践行初心使命，着力解决“本领恐慌”、能力不足的问题，着力克服形式主义、官僚主义。——总书记重要讲话

④好学才能上进，好学才有本领。中国共产党人依靠学习走到今天，也必然要依靠学习走向未来。——总书记重要讲话

⑤希望广大党员、干部带头读书学习，修身养志，增长才干；希望孩子们养成阅读习惯，快乐阅读，健康成长；希望全社会都参与到阅读中来，形成爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。——总书记重要讲话

(2) 事实论据：

①习总书记的学习经

——小时候启蒙于母亲讲的精忠报国、岳母刺字的故事，习近平“最大的爱好是读书”。即使身处困难年代和艰苦环境，习近平依然秉持良好的读书习惯。到梁家河插队，他随身带了沉甸甸的一箱书。白天干活，劳动间隙时在看书，放羊时也在黄土高坡上看书……到了晚上就在煤油灯下苦读到深夜。在村民的记忆中，习近平经常边吃饭边看“砖头一样厚的书”。40多年来，读书这个爱好，伴随着习近平从梁家河村的窑洞到清华大学的课堂，从正定到福建，从浙江到中央。读书已成了他的一种生活方式。

②袁隆平院士的学习经

——科学家们都十分善于学习，中国杂交水稻之父袁隆平也是如此。袁隆平院士之前是搞蔬果研究的，还曾经是“红薯王”，但在下放过程中，亲眼看到身边有人饿死，遂决定研究水稻，解决中国的主粮问题。因为是半路出家，技术不行，袁隆平到处找资料，找专家进行学习。此外，袁隆平还借助收音机，不断收听国外的一些资讯，这使得袁隆平能够不断了解最前沿的科研成果。一个普通的农学教师，在没有得到专家指导下，能够取得最终的科研成功，就在于他这种主动学习、坚持学习的精神。袁隆平院士曾说：成功没有捷径，要实践，要吃得苦，要下田，在电脑里种不出水稻。

③多事实串讲

——屈原苦读《诗经》乃著经典《离骚》流芳百世；王亚南睡三脚床苦学经济终成名豪；黄侃吃饭以书为伴以墨佐餐故成国学名士；周恩来总理为中华之崛

起读书立志从而救中国；钟南山院士潜心学医察微观世界为国抗疫。可见，自古至今，学习都是一个人取得成功、成为国之栋梁的必经之路。

第二节 好句集锦

1、群众相关

-
- (1) 政之所兴在顺民心，政之所废在逆民心。——《管子》（习总书记曾引用过）
- (2) 知屋漏者在宇下，知政失者在草野。——王充《论衡》（习总书记曾引用过）
- (3) 些小吾曹州县吏，一枝一叶总关情。——郑板桥（习总书记曾引用过）
- (4) 江山就是人民、人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心。——习总书记
- (5) 民之所忧，我必念之；民之所盼，我必行之。——习总书记

2、法治相关

-
- (1) 法度者，正之至也。——《黄帝四经·经法·君正》（习总书记曾引用过）
- (2) 天下之事，不难于立法，而难于法之必行。——张居正（习总书记曾引用过）
- (3) 国无常强，无常弱。奉法者强则国强，奉法者弱则国弱。——《韩非子·有度》（习总书记曾引用过）
- (4) 法立，有犯而必施；令出，唯行而不返。——王勃（习总书记曾引用过）
- (5) 法治兴则民族兴，法治强则国家强。——习总书记

3、调研相关

-
- (1) 调查研究是我党干事创业的“法宝”，真实有效的调查研究可以帮助切实解决难题，但只有妥善运用，才能让“法宝”使出“必杀技”，发挥最终效用。

(2) 时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。党员干部要以造福人民为最大政绩，拜人民为师，向人民学习，放下架子，扑下身子，沉下心来，不驰于空想，不骛于虚声，深入开展调查研究，杜绝形式主义。

4、团结

- (1) 单丝不成线，独木不成林。
- (2) 同心山成玉，协力土变金。
- (3) 众人拾柴火焰高。
- (4) 一花独放不是春，万紫千红春满园。
- (5) 独脚难行，孤掌难鸣。

5、心态

- (1) 不以物喜，不以己悲。
- (2) 良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。
- (3) 虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花。
- (4) 满招损，谦受益。
- (5) 闻过则喜，闻善则拜。

6、学习

- (1) 学而不思则罔，思而不学则殆。
- (2) 书犹药也，善读之可以医愚。
- (3) 业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。
- (4) 博学而不穷，笃行而不倦。
- (5) 日日有不知，日日有新知。

7、原则与自律

- (1) 从善如登，从恶如崩。
- (2) 勿以恶小而为之，勿以善小而不为。
- (3) 海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。
- (4) 正己然后可以正物，自治然后可以治人。
- (5) 明道德以固本，重修养以安魂。

8、困难与挫折

- (1) 烈火试真金，逆境试强者。
- (2) 千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。
- (3) 不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。
- (4) 岁寒，然后知松柏之后凋也。
- (5) 咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。

9、细节与积累

- (1) 不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。
- (2) 大礼不辞小让，细节决定成败。
- (3) 天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。
- (4) 海不择细流，故能成

第三节 好段集锦

1、三劲-创劲、拼劲、韧劲

要保持勇往直前、勇争一流的闯劲，发扬斗争精神，增强斗争本领，迎难而上、克难奋进，在具有许多新的历史特点的伟大斗争中劈波斩浪、勇毅前行；

要保持实事求是、实干笃行的拼劲，坚持问题导向、目标导向、结果导向，树牢正确政绩观，把握精准要义，知责担责、埋头苦干，多做打基础利长远、可复制可推广的工作；

要保持百尺竿头、百战不殆的韧劲，增强战略定力、坚持久久为功，以功成不必在我的境界和功成必定有我的担当，交出经得起实践、人民和历史检验的优异答卷。

2、三子-放下架子、沉下身子、迈开步子

要放下架子，常怀谦虚之心。“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”，基层干部待人接物要有谦虚之心，不骄不躁，放下架子，时刻保持“空杯心态”虚心学习请教，不断提升自我本领，才会赢得认可，树立良好的正面形象。

要沉下身子，主动担当作为。基层和群众工作来不得半点虚假，都是实打实干出来的。基层干部要始终坚持“权为民所用，情为民所系”，在面对疑难杂症，艰难险阻时要保持为民之心不动摇，积极调整自身心态，沉下身子干实事，迎难而上勇担当。

要迈开步子，深入人民群众。“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。”人民群众是历史的创造者，也是时代的见证者。广大群众是我们最好的老师。基层干部只有迈开步子，多深入群众，了解群众所需所想，了解基层实际，真正与群众打成一片与群众建立血肉联系，才能及时认识和改进自身不足，得到真正的锻炼与提高。

3、三气-志气、骨气、底气

增强志气，就要坚定理想信念。青春的航向，要靠理想掌舵。一个人有无成就，很大程度上取决于青年时期是不是有志气。毛泽东从青少年时代开始，便深切关注民族命运，树立“改造中国与世界”的宏大志向；习近平曾深情回忆：“我当年到了正定，看到老百姓生活比较贫困、经济社会发展水平比较落后的情形，心里很着急，的确有一股激情、一种志向，想尽快改变这种面貌。”

增强骨气，就要勇于攻坚克难。骨气是一种刚强不屈的人格和操守，是理想信仰的凝练，是道德品质的结晶，是孜孜以求的执着，是负重奋进的脊梁。今天，无论是推进自主创新掌握核心技术、攻克“卡脖子”难题，还是啃下改革硬骨头、实现高质量发展，抑或面对世界百年未有之大变局、从容应对惊涛骇浪，无不需要广大青年勇于担当，始终葆有无惧挑战、迎难而上的精气神。

增强底气，就要树立必胜信心。中国人民从站起来、富起来到强起来的历史性跨越，来自中国综合国力的不断提升，来自中国共产党的坚强领导和中国人民的艰苦奋斗。从百年党史中汲取智慧和力量，可以看到中国人民是不可战胜的，中国发展前进的脚步是不可阻挡的。年轻人要增强自信、树立必胜信心，在中国共产党带领下一步一个脚印阔步前行。

4、大局观-观大势、顾大局、谋长远

要善于观大势。“虽有智慧，不如乘势。”“势”是一种客观存在，标示着事物发展的形势、态势、趋势。认清形势、感知态势、洞悉趋势，不仅有利于从整体上把握方向、找准方位，也有助于在行动上精准发力、乘势而上，牢牢掌握工作主动权。领导干部在想问题、

作决策时，应善于把事业放在时代大潮、历史长河、全球风云中来思考谋划，深刻体察世情国情党情，时刻观大势、想大势、因应大势，做到因势而谋、应势而动、顺势而为。

要善于顾大局。大局决定着事物存在发展的整个局面、整体态势。毛泽东同志说过：“没有全局在胸，是不会真的投下一着好棋子的。”领导干部在想问题、作决策时，应识大体、顾大局，自觉把工作实践与“两个大局”联系起来，同贯彻落实党中央重大决策部署一致起来。对于那些有利于党和人民、有利于长远发展的事情，就要坚决做、马上办、干到位，使各项工作既为一域争光、又为全局添彩。我们必须增强全局思维，善于从整体上全面地而不是片面地、系统地而不是零散地、普遍联系地而不是单一孤立地观察事物。

要善于谋长远。做到科学决策，首先要有战略眼光，站得高、看得远、想得深。所谓战略眼光，就是要着眼长远、谋划长远。比如，既要“立竿见影”的显绩十分用力，也要善于谋划潜绩，谋长远之策，行固本之举，干好那些打基础、管长远的项目；又如，对待本地的落后产能、污染企业，能不能痛下决心整治，将直接影响实现高质量发展的进度。领导干部只有具备战略眼光，才能以计天下利、创千秋业的思维和胸怀定规划、绘蓝图、抓实效，不断积小成为大成，积小胜为大胜。

5、三路-忠诚、实干、求学

走好听党指挥的“忠诚”之路。党叫干啥就干啥，哪里有事业哪里就是家，没有二话、毫无怨言。对年轻干部而言，越是困难大、矛盾多、环境差的地方，越能磨砺品质、增长才干，也越能显出一个人的忠诚与担当。年轻干部要拿出谋事干事的“真功夫”，在机遇面前主动出击，不犹豫、不观望；在困难面前迎难而上，不推诿、不逃避；在风险面前积极应对，不畏缩、不躲闪，以实际行动诠释对党忠诚的信念决心。

走好为民服务的“实干”之路。共产党的干部要坚持当“老百姓的官”，把自己也当成老百姓，不要做官当老爷。我们是“人民的勤务员”，要始终把人民群众冷暖安危放在心上，把人民群众急难愁盼挂在嘴边，常思民生疾苦，常谋富民之策。要学会拜人民群众为师，把“课堂教室”搬到田间地头，虚心向基层党员群众请教，问政于民、问需于民、问计于民，学群众普遍认可的“土办法”、讲群众愿意听的“土方言”，把党的政策送到老百姓心坎里，将党的关怀播种在老百姓心田中。

走好知行合一的“求学”之路。学海无涯勤是岸，云程有路志为梯。我们要脚踏实地“大地”，常怀“本领恐慌”的危机感与紧迫感，保持正视问题的清醒和主动担当的自觉。要不断提升理论指导和实践应用能力，进一步拓展学习内容的广度和深度，与现实情况相联系，从而将“思”的主线贯穿于“学”的过程中，并落实于“用”的行动，以最高标准把学习成果转化为工作实绩。