

医学常识

1. 【答案】： B

【解析】： 皮肤是人体最大的器官，成年人的皮肤总面积约1.5-2平方米，具有保护、调节体温等功能。

2. 【答案】： C

【解析】： 维生素D能促进小肠对钙、磷的吸收，缺乏会导致佝偻病或骨质疏松。

3. 【答案】： B

【解析】： 空腹血糖 ≥ 7.0 mmol/L或餐后2小时血糖 ≥ 11.1 mmol/L是糖尿病的诊断标准之一。

4. 【答案】： A

【解析】： 窦房结是心脏自律性最高的起搏点，主导正常心律（窦性心律）。

5. 【答案】： C

【解析】： 急性阑尾炎早期表现为脐周疼痛，后转移至右下腹（麦氏点压痛）。

6. 【答案】： A

【解析】： 根据WHO标准，未使用降压药情况下，收缩压 ≥ 140 mmHg和/或舒张压 ≥ 90 mmHg可诊断为高血压。

7. 【答案】： B

【解析】： 乙类传染病包括新冠、艾滋病、病毒性肝炎等；鼠疫、霍乱为甲类；手足口病为丙类。

8. 【答案】： B

【解析】： 成人CPR按压深度需达到5-6 cm，频率100-120次/分钟。

9. 【答案】： A、D

【解析】： 阿司匹林和氯吡格雷均为抗血小板药物；华法林和肝素属于抗凝药。

10. 【答案】： B

【解析】： 成人每日需水量约2000-2500 mL（包括食物中的水分）。

11. 【答案】： B

【解析】： 现场急救原则为止血、包扎、固定、搬运，复位需专业人员在医院操作。

12. 【答案】： C

【解析】： 水占成人体重的60%-70%，是含量最多的成分。

13. 【答案】： D

【解析】： 乙肝通过血液、母婴、性接触传播，不会通过消化道或日常接触传播。

14. 【答案】： C

【解析】： 糖皮质激素可升高血糖，长期使用可能导致糖尿病。

15. 【答案】： B

【解析】： 根据《献血法》， 献血者年龄为18-55周岁， 健康者可延长至60周岁。

16. 【答案】： A

【解析】： 青霉素过敏是IgE介导的I型超敏反应， 表现为荨麻疹、 过敏性休克等。

17. 【答案】： A

【解析】： 胃溃疡多发生于胃小弯近幽门处， 十二指肠溃疡则多见于球部。

18. 【答案】： A

【解析】： 甲类传染病仅包括鼠疫和霍乱， 乙类包括艾滋病、 狂犬病等。

19. 【答案】： B

【解析】： 成人CPR按压与人工呼吸比例为30:2， 儿童单人施救时也为30:2。

20. 【答案】： B

【解析】： 阿司匹林可损伤胃黏膜， 胃溃疡患者禁用， 可能诱发消化道出血。

21. 【答案】： A

【解析】： 延髓是呼吸中枢所在部位， 负责节律性呼吸的基本调控； 大脑皮层可主动控制呼吸（如屏气）。

22. 【答案】： C

【解析】： 中枢免疫器官包括骨髓和胸腺， 是免疫细胞发育成熟的场所； 脾脏、 淋巴结、 扁桃体属于外周免疫器官。

23. 【答案】： B

【解析】： 正常成人静息心率范围为60-100次/分， 低于60次为心动过缓， 高于100次为心动过速。

24. 【答案】： B

【解析】： B淋巴细胞分化为浆细胞后产生抗体（免疫球蛋白）， T淋巴细胞负责细胞免疫。

25. 【答案】： B

【解析】： 急性心肌梗死时， 心电图可见ST段抬高（损伤型改变）及病理性Q波（坏死型改变）。

26. 【答案】： C

【解析】： 甘露醇通过提高血浆渗透压， 使组织水分向血管转移， 增加肾小管液渗透压而产生利尿作用。

27. 【答案】： C

【解析】： 维生素B12和叶酸缺乏均可导致巨幼细胞性贫血； 坏血病由维生素C缺乏引起， 脚气病由维生素B1缺乏引起。

28. 【答案】： C

【解析】：医院感染指住院期间获得的感染，如导尿、手术等操作引发的感染；入院前感染或经胎盘传播的不属于。

29. 【答案】： B

【解析】：少尿指24小时尿量 < 400 mL，无尿为 < 100 mL，多尿为 > 2500 mL

30. 【答案】： A

【解析】：布洛芬为NSAIDs（非甾体抗炎药），通过抑制前列腺素合成发挥解热镇痛作用；地塞米松为糖皮质激素。

31. 【答案】： A

【解析】：下丘脑是体温调节中枢，通过产热和散热维持体温恒定。

32. 【答案】： A

【解析】：甲类传染病仅包括鼠疫和霍乱；艾滋病、狂犬病为乙类，肺结核为丙类。

33. 【答案】： C

【解析】：青霉素通过抑制细菌细胞壁肽聚糖的合成，导致细菌裂解死亡。

34. 【答案】： C

【解析】：必需氨基酸有9种，包括赖氨酸、色氨酸、苯丙氨酸等，人体不能自身合成，需从食物中摄取。

35. 【答案】： C

【解析】：骨折专有体征包括畸形、异常活动、骨擦音/感；疼痛、肿胀、功能障碍为一般表现。

36. 【答案】： B

【解析】：普萘洛尔为非选择性β受体阻滞剂，用于治疗高血压、心绞痛等；硝苯地平为钙通道阻滞剂。

37. 【答案】： B

【解析】：约98.5%的氧气与血红蛋白结合形成氧合血红蛋白（HbO₂），仅1.5%以物理溶解形式运输。

38. 【答案】： B、C

【解析】：COPD主要包括慢性支气管炎和肺气肿，特征为持续性气流受限；支气管哮喘为可逆性气流受限。

39. 【答案】： B

【解析】：正常收缩压为90-120 mmHg，舒张压为60-90 mmHg；≥140/90 mmHg为高血压。

40. 【答案】： A

【解析】：唐氏综合征为染色体异常（21三体）导致的遗传病；艾滋病为传染病，糖尿病为多因素疾病。

41. 【答案】： A

【解析】：肝脏是尿素合成的场所（通过鸟氨酸循环），肾脏负责尿素的排泄。

42. 【答案】： B

【解析】： HIV是RNA病毒（逆转录病毒）；乙肝病毒为DNA病毒，腺病毒和疱疹病毒均为DNA病毒。

43. 【答案】： B

【解析】： 胰岛β细胞分泌胰岛素（降低血糖），α细胞分泌胰高血糖素（升高血糖）。

44. 【答案】： B

【解析】： III型超敏反应由免疫复合物沉积引起，如类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮；I型为过敏反应（如休克），IV型为迟发型（如接触性皮炎）。

45. 【答案】： A

【解析】： 血小板正常值为 $(100-300) \times 10^9 /L$ ；B选项为红细胞计数，C为白细胞计数，D为血红蛋白浓度。

46. 【答案】： C

【解析】： 高压蒸汽灭菌（121℃, 30分钟）可杀灭所有微生物包括芽孢；煮沸法和紫外线为消毒法，酒精不能灭活芽孢。

47. 【答案】： D

【解析】： 百白破疫苗预防百日咳、白喉、破伤风；结核病由卡介苗（BCG）预防。

48. 【答案】： C

【解析】： 胆碱能受体分为M型（毒蕈碱受体）和N型（烟碱受体）；α、β受体属于肾上腺素能受体。

49. 【答案】： B

【解析】： 70%-80%的急性上呼吸道感染由病毒引起（如鼻病毒、冠状病毒），细菌感染多为继发。

50. 【答案】： B

【解析】： 小脑负责协调运动、维持平衡；体温调节由下丘脑，呼吸节律由延髓，语言由大脑皮层控制。

51. 【答案】： B

【解析】： CPR适用于心脏骤停（无呼吸、无脉搏）；骨折、擦伤、惊厥需其他处理。

52. 【答案】： B

【解析】： 铁是血红蛋白合成的必需元素，缺乏导致小细胞低色素性贫血（缺铁性贫血）。

53. 【答案】： C

【解析】： 四环素通过抑制细菌蛋白质合成起抑菌作用；青霉素、头孢菌素、万古霉素为杀菌药。

54. 【答案】： A

【解析】：健康成人每日蛋白质需求为0.8-1.0 g/kg体重，运动员或特殊人群可适当增加。

55.【答案】：C

【解析】：医疗废物包括感染性、损伤性（如针头）、化学性废物等；未污染的输液瓶和纸张可回收。

56.【答案】：A

【解析】：约90%的钾通过肾脏排泄，其余通过肠道和汗液排出。

57.【答案】：A

【解析】：一线抗结核药包括异烟肼、利福平、吡嗪酰胺、乙胺丁醇；阿莫西林为抗生素，奥司他韦抗病毒，氟康唑抗真菌。

58.【答案】：C

【解析】：黑色素瘤为高度恶性皮肤肿瘤；脂肪瘤、骨软骨瘤、子宫肌瘤为良性肿瘤。

59.【答案】：B

【解析】：成人正常呼吸频率为12-20次/分，新生儿较快（约40次/分）。

60.【答案】：B

【解析】：麻疹为乙类传染病；霍乱、鼠疫为甲类，流感为丙类。

61.【答案】：A

【解析】：甲状腺是最大的内分泌腺，分泌甲状腺激素；胰腺兼具内分泌（胰岛）和外分泌功能。

62.【答案】：D

【解析】：阿托品为M受体阻断剂，可松弛支气管平滑肌（扩张支气管），用于缓解哮喘。

63.【答案】：C

【解析】：脂肪瘤为良性间叶组织肿瘤；淋巴瘤、白血病为血液系统恶性肿瘤。

64.【答案】：B

【解析】：血红蛋白由珠蛋白（蛋白质）和血红素（含铁）组成，铁和蛋白质是主要原料。

65.【答案】：B

【解析】：医师义务包括遵守职业道德、保护患者隐私、尽职救治等；获取报酬是权利。

66.【答案】：A

【解析】：胆石症导致胰管梗阻是急性胰腺炎最常见病因（占50%以上）。

67.【答案】：B

【解析】：人工主动免疫通过接种疫苗激发自身免疫力；抗毒素和免疫球蛋白为被动免疫。

68.【答案】：C

【解析】：血液正常pH值为7.35-7.45，低于7.35为酸中毒，高于7.45为碱中毒。

69.【答案】：B

【解析】：胺碘酮为Ⅲ类抗心律失常药；硝酸甘油用于心绞痛，阿司匹林抗血小板。

70. 【答案】： A

【解析】： 类风湿性关节炎是自身免疫病；痛风与尿酸代谢异常相关，肺炎为感染性疾病。

71. 【答案】： A

【解析】： 胰岛素是唯一降血糖的激素；其余激素均通过不同机制升高血糖。

72. 【答案】： D

【解析】： 脓肿为局限性深部组织感染伴脓腔形成；蜂窝织炎、丹毒为浅表感染。

73. 【答案】： A

【解析】： 破伤风由破伤风梭菌毒素引起，表现为肌肉强直性痉挛（如角弓反张、苦笑面容）。

74. 【答案】： B

【解析】： 水溶性维生素包括B族和维生素C；A、D、E、K为脂溶性维生素。

75. 【答案】： C

【解析】： WHO建议成人每日钠盐摄入量 $<5\text{ g}$ ，高血压患者应更严格（通常建议 $<6\text{ g}$ ）。

76. 【答案】： B

【解析】： 门静脉由脾静脉和肠系膜上静脉汇合而成，收集腹腔不成对脏器的血液。

77. 【答案】： A、B、C

【解析】： 医疗事故分四级：一级（死亡/重度残疾）、二级（中度残疾）、三级（轻度残疾）、四级（明显人身损害）。

78. 【答案】： A

【解析】： 细胞外液主要阳离子为 Na^+ （约 142 mmol/L ），细胞内液为 K^+ 。

79. 【答案】： B

【解析】： 奥司他韦用于流感病毒；头孢曲松为抗生素，氟康唑抗真菌，异烟肼抗结核。

80. 【答案】： A

【解析】： 脑干包括延髓、脑桥和中脑；丘脑和基底节属于间脑，小脑为独立结构。

81. 【答案】： C

【解析】： 一级预防是病因预防（如疫苗接种、健康教育）；二级预防为早期发现（筛查），三级预防为康复。

82. 【答案】： C

【解析】： β -内酰胺类包括青霉素、头孢菌素等；阿奇霉素属大环内酯类，左氧氟沙星为喹诺酮类。

83. 【答案】： D

【解析】： 医疗伦理四大原则：尊重自主权、不伤害、有利、公正。

84. 【答案】： B

【解析】：急性左心衰表现为肺水肿（端坐呼吸、咳粉红色泡沫痰）；右心衰以体循环淤血（水肿、肝大）为主。

85.【答案】：B

【解析】：休克早期（代偿期）表现为脉搏增快、皮肤湿冷，血压可正常或略升高；失代偿期血压下降。

86.【答案】：D

【解析】：甲类及乙类中的肺炭疽、新冠等需2小时内报告；其他乙类24小时，丙类24小时。

87.【答案】：A

【解析】：高钾血症心电图：T波高尖、QRS波增宽；低钾血症则出现U波、ST段压低。

88.【答案】：B、D

【解析】：华法林和肝素为抗凝药；阿司匹林、氯吡格雷为抗血小板药。

89.【答案】：A

【解析】：约70%的胆固醇由肝脏合成，其余来自食物。

90.【答案】：A

【解析】：脑神经共12对，迷走神经（第X对）属副交感神经；坐骨神经为脊神经。

91.【答案】：B

【解析】：WHO建议每日食盐摄入量<5g，高血压患者应更严格。

92.【答案】：A

【解析】：腹泻导致 HCO_3^- 丢失引起代谢性酸中毒；呕吐可致代谢性碱中毒。

93.【答案】：B

【解析】：医疗事故技术鉴定由属地医学会组织专家进行。

94.【答案】：A

【解析】：必需脂肪酸包括亚油酸和 α -亚麻酸，需从食物中摄取。

95.【答案】：A

【解析】：突发公共卫生事件包括传染病暴发、食物中毒、职业中毒等；其他属安全事故或自然灾害。

96.【答案】：C

【解析】：甲亢表现为高代谢症状（心悸、多汗、体重下降）；甲减则怕冷、乏力、体重增加。

97.【答案】：A

【解析】：生物监测使用特定细菌芽孢（如嗜热脂肪杆菌芽孢）验证灭菌效果；化学指示剂仅反映物理参数。

98.【答案】：B

【解析】：1,25-二羟维生素D（骨化三醇）是维生素D的活性形式，由肾脏转化生成。

99. 【答案】：D

【解析】：医疗废物分五类：感染性、损伤性、化学性、药物性、病理性。

100. 【答案】：A

【解析】：急性肾炎表现为“三高一低”（血尿、蛋白尿、水肿、高血压）；多尿、低比重尿见于慢性肾衰。

101. 【答案】：B

【解析】：皮肤覆盖全身，是最大的器官，具有保护、调节体温和感觉功能。

102.

【答案】：A

【解析】：红细胞内的血红蛋白负责运输氧气，白细胞负责免疫功能。

103. 【答案】：A

【解析】：窦房结是心脏自律性最高的起搏点，主导正常心律。

104. 【答案】：A

【解析】：胃酸将无活性的胃蛋白酶原转化为活性胃蛋白酶。

105. 【答案】：C

【解析】：水约占成人体重的60%~70%，是含量最多的无机物。

106. 【答案】：A

【解析】：ATP直接分解供能，葡萄糖和脂肪酸需代谢生成ATP。

107. 【答案】：A

【解析】：反射是神经系统对刺激的规律性应答。

108. 【答案】：C

【解析】：股骨是典型长骨，两端膨大，中部为骨干。

109. 【答案】：A

【解析】：胆汁由肝细胞分泌，胆囊负责储存和浓缩。

110. 【答案】：A

【解析】：成人正常心率为60-100次/分，运动员可低于60次/分。

111. 【答案】：A

【解析】：静息状态下非同日3次测量 $\geq 140/90$ mmHg可确诊。

112. 【答案】：A

【解析】：“三多一少”是糖尿病典型症状。

113. 【答案】：B

【解析】：成人按压深度需达到5-6厘米，保证有效循环。

14. 【答案】：A

【解析】：麦氏点位于右髂前上棘与脐连线中外1/3处。

115. 【答案】： B

【解析】： 动脉粥样硬化导致血管狭窄是主要病因。

116. 【答案】： C

【解析】： Apgar评分项目为心率、呼吸、肌张力、反射和皮肤颜色。

117. 【答案】： C

【解析】： 现场急救禁止盲目复位，以免加重损伤。

118. 【答案】： A

【解析】： 酮体生成导致呼气有丙酮味（烂苹果味）。

119. 【答案】： A

【解析】： 短效 β_2 受体激动剂可快速缓解支气管痉挛。

120. 【答案】： A

【解析】： 硝普钠可快速降压，适用于高血压急症。

121. 【答案】： A

【解析】： 蓝光使未结合胆红素转化为水溶性物质，便于经胆汁和尿液排出。

122. 【答案】： A

【解析】： ST段弓背抬高提示心肌缺血坏死，是心梗的特征性表现。

123. 【答案】： A

【解析】： 胃溃疡好发于胃小弯近幽门处，与胃酸分泌和黏膜防御失衡有关。

124. 【答案】： A

【解析】： 维生素D促进钙吸收，缺乏可致儿童佝偻病、成人骨软化症。

125. 【答案】： B

【解析】： 增强CT可清晰显示胰腺坏死范围和并发症，是诊断金标准。

126. 【答案】： B

【解析】： 正常成人每日尿量约1000-2000 mL，少于400 mL为少尿。

127. 【答案】： B

【解析】： 甲亢患者代谢亢进，常表现为体重下降而非增加。

128. 【答案】： A

【解析】： 肾上腺素可迅速缓解过敏性休克的支气管痉挛和低血压。

129. 【答案】： A

【解析】： COPD患者呼吸困难呈渐进性加重，活动后明显。

130. 【答案】： A

【解析】： 人体血液pH值维持在7.35-7.45，低于7.35为酸中毒。

131. 【答案】： A

【解析】：乙肝通过血液、母婴和性接触传播，消化道不传播。

132. 【答案】： A

【解析】： 成年男性Hb<120g/L、女性<110g/L可诊断为贫血。

133. 【答案】： A

【解析】： 动物内脏嘌呤含量高，可升高血尿酸诱发痛风。

134. 【答案】： A

【解析】： 急性左心衰导致肺水肿时，痰液呈粉红色泡沫状。

135. 【答案】： A

【解析】： 正常尿蛋白<150 mg/24h， >3.5 g/24h为大量蛋白尿。

136. 【答案】： B

【解析】： 抗Sm抗体是SLE的标志性抗体，特异性高但敏感性低。

137. 【答案】： A

【解析】： 胃镜可直接观察出血部位并止血，是诊断和治疗的首选。

138. 【答案】： A

【解析】： 破伤风毒素引起全身骨骼肌强直性痉挛，表现为角弓反张。

139. 【答案】： A

【解析】： 阿司匹林抑制环氧酶，减少血栓素A2生成，抑制血小板聚集。

140. 【答案】： A

【解析】： 维生素B12和叶酸缺乏均会导致DNA合成障碍，引发巨幼贫。

141. 【答案】： A

【解析】： 脾脏是最大的淋巴器官，参与免疫反应和血液过滤。

142. 【答案】： A

【解析】： 多由β溶血性链球菌感染后引发免疫复合物沉积。

143. 【答案】： A

【解析】： 缺铁导致血红蛋白合成不足，红细胞体积小、颜色浅。

144. 【答案】： C

【解析】： 血肿压迫或气管塌陷可导致窒息，需立即处理。

145. 【答案】： D

【解析】： HIV病毒无法通过蚊虫叮咬传播。

146. 【答案】： A

【解析】： 阿托品对抗M样症状，解磷定复活胆碱酯酶。

147. 【答案】： A

【解析】： CT可快速显示高密度出血灶，急诊首选。

148. 【答案】： A

【解析】：对称性腕、掌指关节受累是类风湿关节炎的特征。

149. 【答案】： A

【解析】：乙肝疫苗标准接种时间为出生时、1月龄、6月龄。

150. 【答案】： C

【解析】：慢性肾小球肾炎是我国慢性肾衰的主要病因。

151. 【答案】： A

【解析】：浸润性导管癌占乳腺癌的70%-80%。

152. 【答案】： A

【解析】：检查者按压右肋缘下腹直肌外缘，患者吸气时因疼痛屏气为阳性。

153. 【答案】： A

【解析】：维生素C缺乏导致胶原合成障碍，引发牙龈出血、皮下瘀斑等。

154. 【答案】： B

【解析】：成人每日需水约1500-2500 mL（包括食物含水）。

155. 【答案】： A

【解析】：术后24小时内易发生吻合口出血，需密切观察。

156. 【答案】： A

【解析】：肺结核好发于肺上叶尖后段及下叶背段，可见空洞。

157. 【答案】： A

【解析】：高压氧可加速CO与血红蛋白解离，纠正组织缺氧。

158. 【答案】： B

【解析】：少尿指24小时尿量<400 mL，无尿指<100 mL。

159. 【答案】： C

【解析】：肝掌是肝功能减退表现，与门脉高压无直接关系。

160. 【答案】： B

【解析】：检查脉搏时间过长会延误按压，10秒内未触及即开始CPR。

161. 【答案】： A

【解析】：甲状腺分泌甲状腺激素，是体积最大的内分泌腺。

162. 【答案】： A

【解析】：浦肯野纤维传导速度可达4m/s，确保心室同步收缩。

163. 【答案】： A

【解析】：脑干反射消失（如瞳孔对光反射、角膜反射）是脑死亡诊断的必要条件。

164. 【答案】： A

【解析】：大肠杆菌占尿路感染的70%-95%，通过上行感染引起肾盂肾炎。

165.【答案】：A

【解析】：骨折后局部血管破裂，24小时内形成血肿启动愈合过程。

166.【答案】：A

【解析】：地西洋静脉注射可快速控制癫痫持续状态。

167.【答案】：A

【解析】：糖化血红蛋白（HbA1c）反映近8-12周平均血糖水平。

168.【答案】：A

【解析】：会厌急性水肿可导致突发性气道阻塞危及生命。

169.【答案】：A

【解析】：法洛四联症包括肺动脉狭窄、室间隔缺损、主动脉骑跨和右心室肥厚。

170.【答案】：A

【解析】：大环内酯类抗生素对支原体有高度敏感性。

171.【答案】：A

【解析】：血钾正常值3.5-5.5mmol/L，低于3.5为低钾血症。

172.【答案】：A

【解析】：轮状病毒感染占婴幼儿秋冬季腹泻的80%以上。

173.【答案】：A

【解析】：侧卧屈膝体位可使椎间隙充分暴露，便于穿刺。

174.【答案】：A

【解析】：硫脲类药物通过抑制甲状腺过氧化物酶减少激素合成。

175.【答案】：A

【解析】：溶血性链球菌产生透明质酸酶，导致皮下组织快速扩散性炎症。

176.【答案】：A

【解析】：Babinski征是病理反射，脑膜刺激征包括后三项。

177.【答案】：A

【解析】：酮体生成增加导致阴离子间隙增大型代谢性酸中毒。

178.【答案】：A

【解析】：早期有哽噎感，晚期出现进行性吞咽困难。

179.【答案】：A

【解析】：肾上腺素可快速逆转血管扩张和支气管痉挛。

180.【答案】：A

【解析】：平静呼吸时每次吸入或呼出的气量约为500mL

181.【答案】：A

【解析】：血清铁蛋白是体内铁储备最敏感的指标，降低提示缺铁。

182. 【答案】： A

【解析】： B超可显示胆囊增大、壁增厚及结石，是首选检查。

183. 【答案】： A

【解析】： 健康成人每日蛋白质需求为0.8-1.0 g/kg体重。

184. 【答案】： A

【解析】： 约70%-80%类风湿关节炎患者RF阳性，但特异性不高。

185. 【答案】： A

【解析】： 顽固性低氧血症且吸氧难以改善是ARDS的特征。

186. 【答案】： A

【解析】： 秋水仙碱可抑制中性粒细胞趋化，快速缓解关节炎。

187. 【答案】： A

【解析】： 血小板正常值为 $(100-300) \times 10^9 /L$ ， <100 为血小板减少。

188. 【答案】： A

【解析】： COPD导致肺动脉高压是肺心病最常见的原因。

189. 【答案】： A

【解析】： 胃溃疡多发生于胃小弯近幽门处，与胃酸分泌有关。

190. 【答案】： A

【解析】： 维生素A参与视紫红质合成，缺乏时暗适应能力下降。

191. 【答案】： A

【解析】： 细菌性结膜炎多由金黄色葡萄球菌、肺炎链球菌等引起。

192. 【答案】： A

【解析】： 冠脉造影可明确血管阻塞部位和程度，是诊断金标准。

193. 【答案】： A

【解析】： 膳食纤维每日推荐量25-30克，有助于肠道健康。

194. 【答案】： A

【解析】： 利多卡因是室速的一线治疗药物，可稳定心肌细胞膜。

195. 【答案】： A

【解析】： 面颊部蝶形红斑是SLE的典型皮肤损害。

196. 【答案】： C

【解析】： 肠梗阻表现为痛、吐、胀、闭（停止排气排便），腹泻罕见。

197. 【答案】： A

【解析】： 成人每日钙需求量为800-1000 mg，孕妇和老人需增加。

198. 【答案】： A

【解析】： 糖皮质激素可抑制气道炎症，是重症哮喘的核心治疗。

199. 【答案】： A

【解析】： 导尿可迅速解除尿潴留， 后续需处理病因。

200. 【答案】： A

【解析】： 甲状腺是最大的内分泌腺， 分泌甲状腺激素调节代谢。