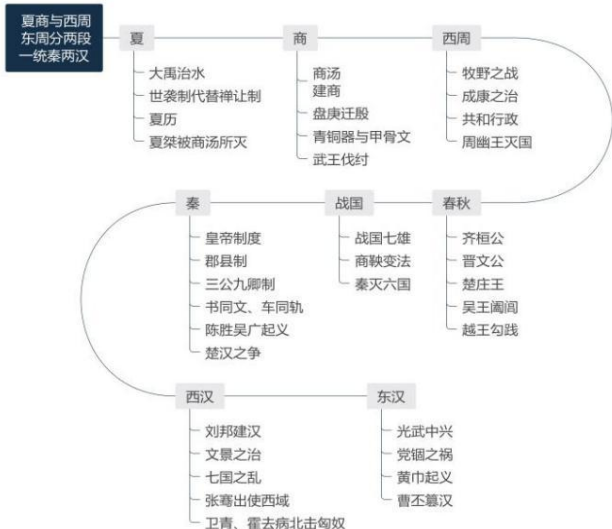




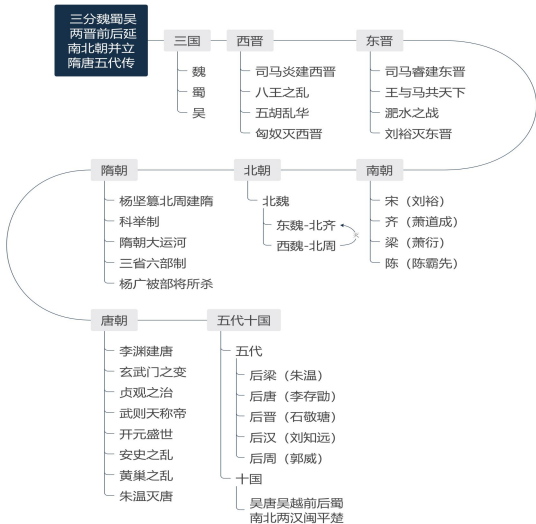


历史朝代更替 I



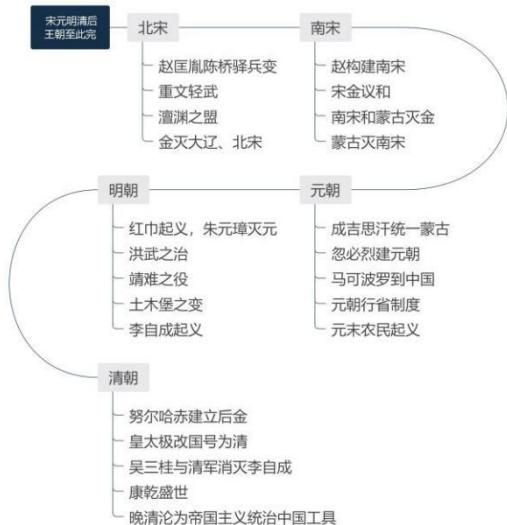


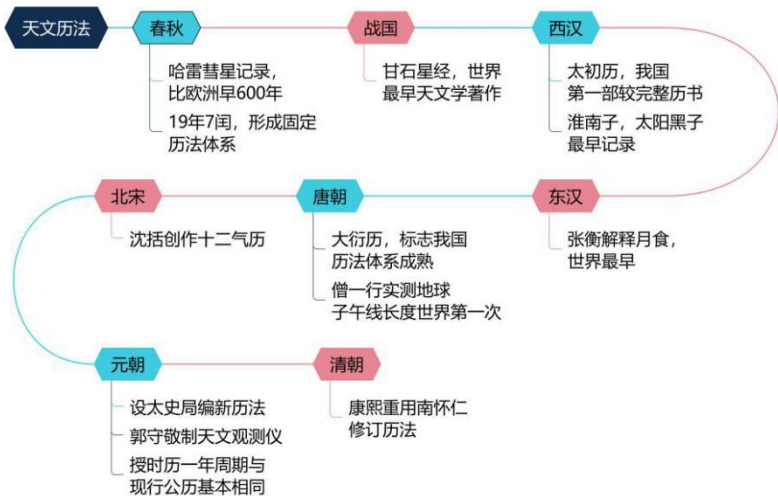
历史朝代更替 II





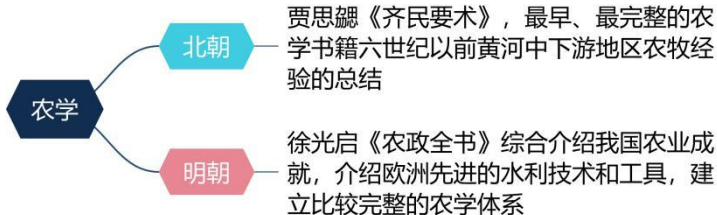
## 历史朝代更替 III





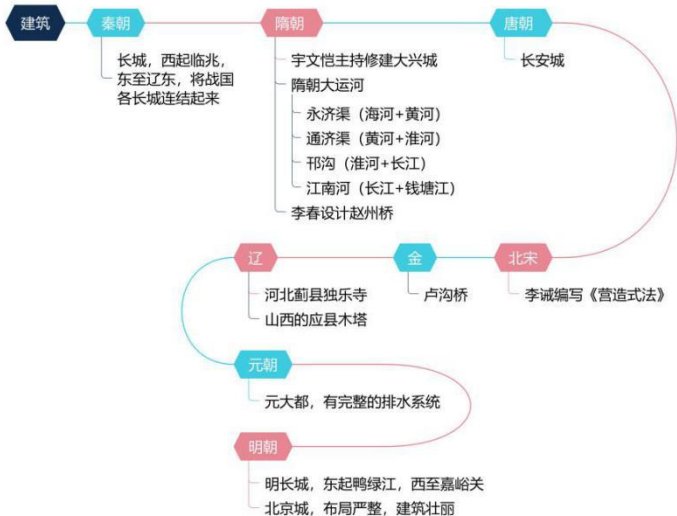


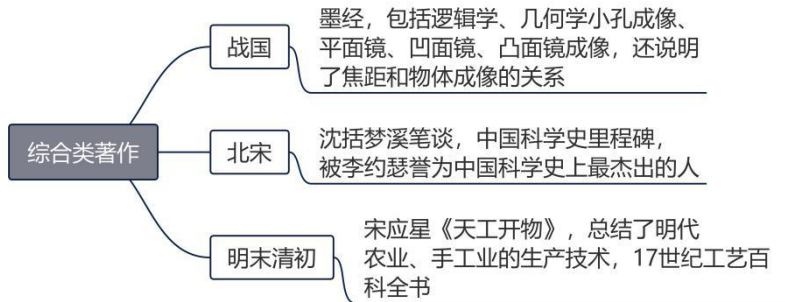














## 中国近现代史大事记

1840年至1919年为旧民主主义时期；1919年至1949年新民主主义时期；1949年至1956年是过渡时期；1956年至1978年社会主义时期；1978年至今是中国特色社会主义时期。

1、派林则徐到广州禁烟的清朝皇帝是道光帝。1839年6月，林则徐下令在虎门销毁鸦片，这次运动的意义是：虎门销烟是中国禁烟斗争的重大胜利，它打击了外国侵略者的气焰，表明了中国人民维护民族尊严的决心。

2、鸦片战争爆发于1840年，1842年签订的中英《南京条约》是中国近代史上第一个不平等的条约，鸦片战争是中国开始沦为半殖民地半封建社会（危害性）。

3、第二次鸦片战争期间（1856-1860），英法联军火烧圆明园（1860年）；割占中国领土最多的国家是俄国；太平军抗击了美国人华尔的洋枪队。



4、1878年，左宗棠收复新疆。清政府设置伊犁将军，统辖整个新疆的军政事务，加强了对西北地区的统治；1884年，清政府设立新疆行省，任命刘锦棠为第一任巡抚。

5、1894年中日甲午战争爆发，于1895年中日签订《马关条约》，战争中在黄海战役中牺牲的致远舰管带是邓世昌。使中国进一步沦为半殖民地半封建社会（危害性）。

6、1900年，八国联军英、俄、日、法、德、美、意、奥侵略中国，于1901年签订《辛丑条约》，使中国完全沦为半殖民地半封建社会。（危害性）

7、为了巩固清朝的统治，19世纪60年代，洋务派以自强（前期）为目标，创办军事企业，著名的有安庆内军械所、江南制造总局、福州船政局；70年代又以求富（后期）为目标创办民用企业，著名的有轮船招商局、开平矿务局，还有张之洞创办的汉阳铁厂是当时亚洲最大的钢铁厂，这些企业



具有资产阶级性质。

8、洋务派的代表人物：奕訢、曾国藩、李鸿章、左宗棠、张之洞。

9、1898年6月，光绪帝颁布明定国是诏书，宣布变法，称戊戌变法，在变法中只有湖南督抚陈宝箴支持变法，揭开维新变法运动序幕的事件是“公车上书”；代表人物有康有为、梁启超、谭嗣同等。9月21日慈禧太后发动政变（即戊戌政变），囚禁了光绪帝，这次变法只维持了103天，史称百日维新。

10、1894年，孙中山成立革命团体兴中会，提出了振兴中华口号，它的成立标志着中国资产阶级革命派的形成。1905年在孙中山、黄兴的推动下，中国同盟会在日本东京成立，它的纲领是驱除鞑虏、恢复中华、创立民国、平均地权；孙中山领导民主革命的指导思想是三民主义（民族、民权、民生）；中国同盟会的性质是第一个全国规模的统一的资产阶级革命政党。（1912年宋教仁把同盟会改组为国民党）



11、1911年10月10日，武昌起义爆发，这一年是农历辛亥年，历史上称这次为辛亥革命，领导者孙中山。

12、1912年1月1日，孙中山在南京就职宣告中华民国成立，任临时大总统；1912年春，又颁布《中华民国临时约法》，具有资产阶级共和国宪法性质；1912年4月，临时大总统孙中山正式解职，临时政府迁到北京；1915年，在护国运动中，孙中山在日本发表《讨袁宣言》；1917年，孙中山在广州举起护法运动的旗帜，反对段祺瑞。

13、1905年，詹天佑主持修建京张铁路，这是中国人自己设计的第一条铁路干线。魏源是鸦片战争时期的思想家，他编成《海国图志》，提出“师夷长技以制夷”的思想。严复是中国资产阶级启蒙思想家，他译述的《天演论》，提出了物竞天择、适者生存的观点，京师大学堂是中国近代兴办的最早国立大学，是今北京大学的前身，1905年，清政府制订新学制，普遍兴办学校，宣布废除科举制。



14、1915年，陈独秀、李大钊等以《新青年》杂志为主要阵地，发起了一场反封建的新文化运动，高举民主和科学两大旗帜；李大钊是中国传播马克思主义的先驱。

15、由于中国在巴黎和会上的外交失败，于1919年爆发五四运动，地点首先在北京，主力是学生；6月3日，运动的中心由北京转到上海，运动的主力是无产阶级。五四运动要求惩办卖国贼曹汝霖、陆宗舆、章宗祥。中方代表拒绝在和约上签字。

16、1921年7月在上海召开的中共一大通过了在中国建立无产阶级专制，实现共产主义的纲领，确定党的名称为中国共产党，组织原则是民主集中制，大会选举陈独秀为中央局书记。党成立后的中心任务是组织工会领导工人运动。

17、1924年，中国国民党一大在广州召开；确立了新三民主义（联俄、联共、扶助农工）。改组后的国民党成为工人、农民、小资产阶级和民族资





产阶级的联盟。国民党一大的召开，标志着国共两党第一次合作实现。中共三大制订了国共合作的方针。

18、1924年，中国国民党在苏联的帮助下，孙中山在广州黄埔建立了黄埔军校，周恩来任军校政治部主任。

19、为打倒帝国主义侵华势力，推翻封建军阀的统治，把国民革命推向全国。1926年，开始北伐，北伐的对象：吴佩孚、孙传芳、张作霖；北伐的主要战场是湖南、湖北，北伐军从珠江流域打到长江流域。

20、1927年4月，蒋介石在南京建立国民政府；武汉国民政府与南京国民政府合并，史称宁汉合流。

21、1927年8月1日，周恩来、贺龙、叶挺、朱德、刘伯承领导的南昌起义是中国共产党创建军队、独立领导武装斗争的开始。1927年8月7日，中共中央在汉口秘密召开紧急会议，纠正了陈独秀的右倾投降主义错误，确定了土地革命和武装反抗国民党反动派的总方针，决定在湘、鄂、赣、粤



四省发动秋收起义。9月，毛泽东回到湖南，发动湘赣边秋收起义。

22、1928年，毛泽东建立的井冈山革命根据地，是中国共产党领导的第一个农村革命根据地。1928年4月，朱德、陈毅率领部队来到井冈山与毛泽东领导的部队会师，成立了中国工农红军第四军，朱德任军长，毛泽东任党代表，陈毅任政治部主任。

23、1934年10月红军开始长征；1935年1月召开的遵义会议成为长征的转折点；1936年10月红一方面军、红二方面军、红四方面军这三大主力红军在甘肃的会宁胜利会师，标志着红军长征胜利结束。

24、1931年日本以“柳条湖事件”为借口，发动侵略中国的九一八事变。

25、西安事变的发动者张学良、杨虎城，在中国共产党的帮助下接受了停止内战，一致抗日的主张。1936年12月蒋介石亲赴西安强令东北军，西北军进攻红军。西安事变爆发后中国共产党主张和平解决，中共派周恩来赴



西安谈判。和平解决最有利于中华民族。

26、1937年7月7日，日军制造了卢沟桥事变（七七事变），标志着抗日战争全面爆发；12月日军攻陷南京，屠杀中国军人们30多万，南京大屠杀是中外历史上罕见的。

27、1938年日军进攻徐州，李宗仁指挥台儿庄战役，取得了抗战以来正面战场的最大胜利。1940年，彭德怀在华北指挥的百团大战，是抗日战争中中国军队主动出击日军的规模最大的战役。打败了日军在华北的气焰，增强了华北军民的抗日信心。

28、1945年4-6月，中国共产党在延安召开了中共七大，大会决定把毛泽东思想确定为全党的指导思想。1945年8月美国在日本广岛和长崎各投一颗原子弹，苏联也对日作战。1945年8月15日，日本宣布无条件投降，9月2日举行投降签字仪式，抗日战争最终结束。

29、1945年8月28日，毛泽东不顾个人安危和周恩来，王若飞到重庆



谈判。10月10日国共两党签署了《双十协定》。

30、1946年6月，国民党发动全面内战。1947年，彭德怀指挥西北解放军采用蘑菇战术，先后取得了青化砭、羊马河、蟠龙、沙家店战役的胜利。粉碎了敌人对陕北的重点进攻。

31、1947年5月，陈毅指挥华东解放军取得了孟良崮战役的胜利。击毙了师长张灵甫，粉碎了敌人对山东解放区的重点进攻。（国民党重点进攻的解放区是陕北和山东两个解放区。）

32、1947年夏，刘伯承、邓小平指挥晋、冀、鲁、豫解放军挺进大别山，揭开了战略反攻的序幕。

33、1948年9月，东北解放军在林彪、罗荣桓的领导下，以沈阳为中心，发动了辽沈战役；在刘伯承、陈毅、邓小平、粟裕、谭震林的指挥下，华东解放军和中原解放军以徐州为中心举行了淮海战役，共歼敌55.5万，淮海战役为解放长江以南各省创造了条件；1949年1月聂荣臻指挥了平津



战役，北平和平解放。

34、1949年4月21日，人民解放军开始了东起江苏的江阴、西至江西的湖口的渡江战役。4月23日，人民解放军解放南京，标志着统治中国22年的国民党政权垮台。

35、1949年9月政协一届会议在北平举行。大会通过的《共同纲领》起着临时宪法的作用。大会决定以北平为首都，改名为北京；采用公元纪年；以《义勇军进行曲》为代国歌，以五星红旗为国旗。

36、1949年10月1日，中华人民共和国成立，下午3时，在天安门举行国庆大典，毛泽东宣布中华人民共和国成立。新中国的诞生标志着新民主主义革命胜利。

37、1951年，西藏和平解放。1950年朝鲜战争爆发，到1953年结束，在抗美援朝战争中涌现出了黄继光、邱少云，国际主义战士罗盛教等英雄人物，抗美援朝战争的指挥者是彭德怀。



38、1947年中共中央颁布了《中国土地法大纲》，开展轰轰烈烈的土地改革运动。1950年，开始分批进行土地改革，1952年底土地改革基本完成。建国初期的三大运动是土地改革、抗美援朝、镇压反革命。

39、1953年，我国开始执行第一个五年计划到1957年完成。1954年9月，第一届全国人民代表大会在北京召开，大会制订了《中华人民共和国宪法》，这是一部社会主义类型的宪法，奠定了社会主义民主与法制的基础，大会选举毛泽东为国家主席，刘少奇为委员长，周恩来为国务院总理。

40、1956年，我国对农业、手工业、资本主义工商业的三大改造完成后，标志着我国以公有制为基础的社会主义经济制度已基本建立，我国开始进入社会主义初级阶段。

41、1956年，在北京召开的中共八大的功绩在于为我国的社会主义建设指明了方向。

42、1958年掀起的大跃进和人民公社化运动，违背了经济发展的客观规



律，出现了高指标、瞎指挥、浮夸风和共产风的“左”倾错误。大跃进与人民公社化运动，加上三年自然灾害和苏联政府违背信义的行为，造成了我国1959年至1961年严重的经济困难。

43、1966年，文化大革命开始。1976年，粉碎四人帮，标志文化大革命结束。1968年，刘少奇被错误开除出党是中国共产党历史上最大的冤案。1971年9月13日，林彪等人乘飞机外逃就是九·一三事件。1976年1月、7月、9月，周恩来、朱德、毛泽东相继逝世。

44、1978年12月，中共十一届三中全会在北京召开，大会作出了把全党的工作重点转移到经济建设上来的战略决策，是建国以来党的历史上的伟大转折，标志着我国进入社会主义现代化建设的新时期。我国农村的改革是开始实行家庭联产承包责任制。

45、1987年中共十三大制定了党在社会主义初级阶段的基本路线；1992年党的十四大明确了我国经济体制改革的目标，是建立社会主义市场经济体



制，进一步解放和发展生产力；1997年党的十五大把邓小平理论确定为党的指导思想。大会号召高举邓小平理论的伟大旗帜，把建设有中国特色的社会主义的伟大事业全面推向21世纪。2002年党的十六大，提出全面建设小康社会。2007年党的十七大，贯彻落实科学发展观。2012年党的十八大提出五位一体，2020年全面建成小康社会。

46、1982年，邓小平提出了“一国两制”（一个国家，两种社会制度）解决台湾和香港问题。中国于1997年7月1日恢复对香港行使主权，1999年12月10日恢复对澳门行使主权。

47、新中国成立后，党和政府实行民族平等、民族团结、共同繁荣的民族政策，在少数民族地区实行民族区域自治。

48、1956年，聂荣臻主管国防尖端武器的研究和生产。60年代，中国先后研制出导弹、原子弹、氢弹，人民解放军的武器装备不断更新。

49、20世纪80年代以来，中国人民解放军由数量规模型向质量效能型，





由人力密集型向科技密集型转变。

50、1954年，我国总理周恩来访问印度、缅甸同两国总理提出了和平共处五项原则，即互相尊重领土和主权完整；互不侵犯；互不干涉内政；平等互利；和平共处。

51、1971年，第26届联大通过决议，恢复中华人民共和国在联合国的合法席位。

52、1972年，美国总统尼克松访华，中美发表上海公报。1979年，中国与美正式建立外交关系。



## 中共党史主要会议

### 1、中共一大

第一个共产主义小组在上海成立。确定党的名称为“中国共产党”；规定党的奋斗目标是：以无产阶级革命军队推翻资产阶级的政权，消灭资本家私有制，由劳动阶级重建国家，承认无产阶级专政，直到阶级斗争结束，即直到消灭社会的阶级区分。宣告了中国共产党的正式成立；选举陈独秀为中央局书记。

### 2、中共二大

分析了国际形势，制定了党的最高纲领和最低纲领。指出了中国革命要分两步走，在中国近代史上第一次提出了彻底的反帝反封建的民主革命纲领（消除内乱，打倒军阀，建设国内和平）。

### 3、中共三大

决定全体共产党员以个人名义加入国民党，以建立各民主阶级的统一战



线，同时保持共产党在组织上、政治上的独立性。国民党一大的召开，标志着第一次国共合作的正式形成。

#### 4、中共四大

大会着重讨论了无产阶级在民主革命运动中的地位，提出了中国无产阶级在民主革命中的领导权问题和工农联盟问题。

#### 5、中共五大

批评了陈独秀的右倾错误，实际上没有解决任何问题。

#### 6、南昌起义、八七会议、秋收起义

南昌起义打响了武装反抗国民党统治的第一枪。八七会议总结了大革命失败的教训，坚决纠正了陈独秀右倾投降主义错误，确定了土地革命和武装反抗国民党反动派统治的总方针，八七会议后，瞿秋白开始担任中央领导工作。秋收起义创立了第一个农村革命根据地——井冈山革命根据地。



## 7、三湾改编

党对军队的绝对领导；组织、政治、思想建军。

## 8、中共六大-莫斯科召开

- ①革命性质：资产阶级民主革命；
- ②中心任务：工农民主专政的实现和反帝反封建；
- ③革命的力量：工农阶级；
- ④革命的前途：社会主义；
- ⑤革命的形势：两个高潮之间，新的高潮即将到来。

## 9、古田会议

人民军队的建设问题：“党对军队的绝对领导”。

## 10、遵义会议

讨论军事路线和组织路线问题（政策问题-瓦窑堡；思想问题-延安整风；作风问题-七大）；结束了王明“左”倾冒险主义在党中央的统治，开始确



立了以毛泽东为代表的新的中央的正确领导；是中国共产党第一次独立自主地运用马克思列宁主义原理解决中国革命问题；是中国共产党从幼年走向成熟的标志。

### 11、瓦窑堡会议

决定建立最广泛的抗日民族统一战线；将“工农共和国”变“人民共和国”；坚持无产阶级的领导权。

### 12、洛川会议

会议决定把党的工作重心放在战区和敌后，建立敌后抗日根据地；无产阶级领导权；减租减息是抗战时期解决农民问题的基本政策。

### 13、中共七大

《论联合政府》提出党的三大作风：理论联系实际，密切联系群众，批评与自我批评。确定毛泽东思想为党的指导思想。

### 14、七届二中全会



工作重心由农村转移到城市；把恢复和发展生产作为党的中心任务；农业国转化为工业国，新民主主义社会转化为社会主义社会；胜利后的基本矛盾及政策。关于在新形势下加强党的建设的问题，两个务必（谦虚谨慎、艰苦奋斗）。

### 15、“三反”、“五反”运动

1951年底到1952年10月，中华人民共和国在党政机关工作人员中开展的“反贪污、反浪费、反官僚主义”和在私营工商业者中开展的“反行贿、反偷税漏税、反盗骗国家财产、反偷工减料、反盗窃国家经济情报”斗争。三反五反运动打退了资产阶级的猖狂进攻，为实现对资本主义工商业的社会主义改造打下了坚实的基础。

### 16、中共八大

分析了国内形势和主要矛盾的变化，指出我国国内的主要矛盾是人民对经济文化迅速发展的需求同当前经济文化不能满足人民需要的状况之间的



矛盾。

经济：既反保守又反冒进，在综合平衡中稳步前进。

政治：长期共存、互相监督。

文化：百花齐放、百家争鸣。

对外政策：互相尊重主权和领土完整、互不侵犯、互不干涉内政、平等互利、和平共处。

### 17、八大二次会议

总路线：“鼓足干劲、力争上游、多快好省地建设社会主义”。

总方针：农业为基础、工业为主导。

“大跃进”开始。

### 18、十一届三中全会

邓小平：《解放思想，实事求是，团结一致向前看》，重新确立了解放思想、实事求是的原则；作出了把党的工作重点转移到社会主义现代化建设



上来的战略决策；提出了改革开放的重要思想。

### 19、十二大

邓小平提出走自己的道路，建设有中国特色社会主义。它标志着建设有中国特色社会主义思想的正式确立。系统地提出了社会主义建设在各个领域的基本任务，确定了全面开创社会主义现代化建设新局面的纲领。

### 20、十三大

系统地阐述了关于社会主义初级阶段的理论：已经进入并将长期处于社会主义初级阶段。党在社会主义初级阶段的基本路线：一个中心：经济建设（核心）。两个基本点：四项基本原则（立国之本）、改革开放（强国之路）。

### 21、南方讲话

1.提出社会主义的本质：解放生产力、发展生产力；消灭剥削、消除两极分化；最终实现共同富裕。

2.“三个有利于”标准：是否有利于发展社会主义社会生产力（核心），





是否有利于增强社会主义国家的综合国力，是否有利于提高人民的生活水平。

3.计划经济、市场经济是资源配置的方式，和社会性质无关。

22、十四大

确定了我国经济体制改革的目标是建立社会主义市场经济体制。

23、十五大

把邓小平理论确定为党的指导思想，把依法治国确定为治国的基本方略，坚持公有制为主体、多种所有制经济共同发展的基本经济制度，坚持按劳分配为主体、多种分配方式并存的基本分配制度。

24、十六大

高举邓小平理论伟大旗帜，全面贯彻“三个代表”重要思想，继往开来，与时俱进，全面建设小康社会，加快推进社会主义现代化，为开创中国特色社会主义事业新局面而奋斗。



## 25、十七大

高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，继续解放思想，坚持改革开放，推动科学发展，促进社会和谐，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗。

## 26、十八大 2012 年

大会的主题是：高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，解放思想，改革开放，凝聚力量，攻坚克难，坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗。

## 27、十九大 2017 年

大会的主题是：不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。



## 时政-十四五规划纲要

### 国家成就

二〇二〇年国内生产总值突破一百万亿元；脱贫攻坚成果举世瞩目，五千五百七十五万农村贫困人口实现脱贫；粮食年产量连续五年稳定在一万三千亿斤以上；污染防治力度加大，生态环境明显改善；对外开放持续扩大，共建“一带一路”成果丰硕；人民生活水平显著提高，高等教育进入普及化阶段，城镇新增就业超过六千万人，建成世界上规模最大的社会保障体系，基本医疗保险覆盖超过十三亿人，基本养老保险覆盖近十亿人。

### 指导方针

协调推进全面建设社会主义现代化国家、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的战略布局，坚定不移贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，坚持稳中求进工作总基调，以推动高质量发展为主题，以深化供给侧结构性改革为主线，以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的



美好生活需要为根本目的，统筹发展和安全，加快建设现代化经济体系，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，推进国家治理体系和治理能力现代化，实现经济行稳致远、社会安定和谐，为全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步。

### 遵循原则五个坚持

坚持党的领导、坚持以人民为中心、坚持新发展理念、坚持深化改革开放、坚持系统观念。

### 发展目标

到二〇三五年基本实现社会主义现代化，到本世纪中叶把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。关键核心技术实现重大突破，进入创新型国家前列；基本实现新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化，建成现代化经济体系；基本实现国家治理体系和治理能力现代化，人民平等参与、平等发展权利得到充分保障，基本建成法治国家、法治政府、法治社



会；建成文化强国、教育强国、人才强国、体育强国、健康中国，国民素质和社会文明程度达到新高度，国家文化软实力显著增强；广泛形成绿色生产生活方式，碳排放达峰后稳中有降，生态环境根本好转，美丽中国建设目标基本实现；形成对外开放新格局，参与国际经济合作和竞争新优势明显增强；人均国内生产总值达到中等发达国家水平，中等收入群体显著扩大，基本公共服务实现均等化，城乡区域发展差距和居民生活水平差距显著缩小；平安中国建设达到更高水平，基本实现国防和军队现代化；人民生活更加美好，人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展。

### 坚持创新驱动发展

坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动



发展战略，完善国家创新体系，加快建设科技强国。

1、支持北京、上海、粤港澳大湾区形成国际科技创新中心，建设北京怀柔、上海张江、大湾区、安徽合肥综合性国家科学中心，支持有条件的地方建设区域科技创新中心。

2、坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，完善国家创新体系，加快建设科技强国。激励企业加大研发投入。实施更大力度的研发费用加计扣除、高新技术企业税收优惠等普惠性政策。

3、完善金融支持创新体系，鼓励金融机构发展知识产权质押融资、科技保险等科技金融产品，开展科技成果转化贷款风险补偿试点。



## 巩固壮大实体经济根基

4、加强产业基础能力建设。实施制造业降本减负行动。扩大制造业中长期贷款、信用贷款规模，增加技改贷款，推动股权投资、债券融资等向制造业倾斜。

5、发展壮大战略性新兴产业。推动战略性新兴产业融合化、集群化、生态化发展，战略性新兴产业增加值占 GDP 比重超过 17%。

6、促进服务业繁荣发展。聚焦产业转型升级和居民消费升级需要，扩大服务业有效供给，提高服务效率和服务品质。深化服务领域改革开放。

7、建设现代化基础设施体系。加快建设新型基础设施，加快 5G 网络规模化部署，用户普及率提高到 56%，推广升级千兆光纤网络。加快建设交通强国。构建现代能源体系。加强水利基础设施建设。



## 构建新发展格局

8、畅通国内大循环。依托强大国内市场，贯通生产、分配、流通、消费各环节，形成需求牵引供给、供给创造需求的更高水平动态平衡，促进国民经济良性循环。

9、促进国内国际双循环。促进内需和外需、进口和出口、引进外资和对外投资协调发展，加快培育参与国际合作和竞争新优势。推动进出口协同发展。提高国际双向投资水平。

10、加快培育完整内需体系。深入实施扩大内需战略，增强消费对经济发展的基础性作用和投资对优化供给结构的关键性作用，建设消费和投资需求旺盛的强大国内市场。

## 打造数字经济新优势

11、促进数字技术与实体经济深度融合，赋能传统产业转型升级，催生





新产业新业态新模式，壮大经济发展新引擎。加强关键数字技术创新应用。加快推动数字产业化。推进产业数字化转型。

### 构建高水平社会主义市场经济体制

12、加快国有经济布局优化和结构调整。推动国有企业完善中国特色现代企业制度。健全管资本为主的国有资产监管体制。优化民营企业发展环境。促进民营企业高质量发展。

13、建设高标准市场体系。全面完善产权制度。推进要素市场化配置改革。建立健全城乡统一的建设用地市场，统筹推进农村土地征收、集体经营性建设用地入市、宅基地制度改革。

14、建立现代财税金融体制。更好发挥财政在国家治理中的基础和重要支柱作用，增强金融服务实体经济能力，健全符合高质量发展要求的财税金融制度。



15、优化税制结构，健全直接税体系，适当提高直接税比重。完善个人所得税制度，推进扩大综合征收范围，优化税率结构。

### 全面推进乡村振兴

16、丰富乡村经济业态。发展县域经济，推进农村一二三产业融合发展，延长农业产业链条，发展各具特色的现代乡村富民产业。

17、深化农业农村改革。巩固完善农村基本经营制度，落实第二轮土地承包到期后再延长 30 年政策，完善农村承包地所有权、承包权、经营权分置制度，进一步放活经营权。

18、健全农业农村投入保障制度，加大中央财政转移支付、土地出让收入、地方政府债券支持农业农村力度。



## 完善新型城镇化战略

19、深化户籍制度改革。放开放宽除个别超大城市外的落户限制，试行以经常居住地登记户口制度。全面取消城区常住人口 300 万以下的城市落户限制。

20、完善财政转移支付与农业转移人口市民化挂钩相关政策，提高均衡性转移支付分配中常住人口折算比例，中央财政市民化奖励资金分配主要依据跨省落户人口数量确定。

21、全面形成“两横三纵”城镇化战略格局。优化提升京津冀、长三角、珠三角、成渝、长江中游等城市群，发展壮大山东半岛、粤闽浙沿海、中原、关中平原、北部湾等城市群，培育发展哈长、辽中南、山西中部、黔中、滇中、呼包鄂榆、兰州—西宁、宁夏沿黄、天山北坡等城市群。



## 促进区域协调发展

22、深入实施区域重大战略。加快推动京津冀协同发展。全面推动长江经济带发展。积极稳妥推进粤港澳大湾区建设。提升长三角一体化发展水平。扎实推进黄河流域生态保护和高质量发展。

23、深入实施区域协调发展战略。推进西部大开发形成新格局。推动东北振兴取得新突破。开创中部地区崛起新局面。鼓励东部地区加快推进现代化。支持特殊类型地区发展，健全区域协调发展体制机制。

## 实行高水平对外开放

24、全面提高对外开放水平，推进贸易和投资自由化便利化，持续深化商品和要素流动型开放，稳步拓展规则、规制、管理、标准等制度型开放。

25、建立健全跨境服务贸易负面清单管理制度，健全技术贸易促进体系。稳妥推进银行、证券、保险、基金、期货等金融领域开放。稳慎推进人民币



国际化。

26、推动共建“一带一路”高质量发展。推进福建、新疆建设“一带一路”核心区。推进“一带一路”空间信息走廊建设。建设“空中丝绸之路”。

积极应对人口老龄化

27、推动实现适度生育水平。完善幼儿养育、青少年发展、老人赡养、病残照料等政策和产假制度，探索实施父母育儿假。

28、完善养老服务体系。加大养老护理型人才培养力度，扩大养老机构护理型床位供给，养老机构护理型床位占比提高到 55%。

29、逐步延迟法定退休年龄，促进人力资源充分利用。

实施就业优先战略

30、健全有利于更充分更高质量就业的促进机制，扩大就业容量，提升



就业质量，缓解结构性就业矛盾。

31、强化就业优先政策。健全就业公共服务体系。全面提升劳动者就业创业能力。

### 优化收入分配结构

32、坚持居民收入增长和经济增长基本同步、劳动报酬提高和劳动生产率提高基本同步，持续提高低收入群体收入，更加积极有为地促进共同富裕。拓展居民收入增长渠道，扩大中等收入群体，完善再分配机制。

### 健全多层次社会保障体系

33、改革完善社会保险制度。完善城镇职工基本养老金合理调整机制，逐步提高城乡居民基础养老金标准。发展多层次、多支柱养老保险体系，提高企业年金覆盖率，规范发展第三支柱养老保险。



推动绿色发展，促进人与自然和谐共生

34、坚持绿水青山就是金山银山理念，坚持尊重自然、顺应自然、保护自然，坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主，守住自然生态安全边界。深入实施可持续发展战略，完善生态文明领域统筹协调机制，构建生态文明体系，促进经济社会发展全面绿色转型，建设人与自然和谐共生的现代化。

坚持山水林田湖草系统治理，构建以国家公园为主体的自然保护地体系。实施生物多样性保护重大工程。加强外来物种管控。强化河湖长制，加强大江大河和重要湖泊湿地生态保

护治理，实施好长江十年禁渔。科学推进荒漠化、石漠化、水土流失综合治理，开展大规模国土绿化行动，推行林长制。

### 【四史学习】

党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史

做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行



## 世界近现代史大事记

1、古代埃及建立在尼罗河流域，埃及人创造的是象形文字。建筑杰作是金字塔。公元前18世纪古巴比伦国王汉谟拉比统一两河流域。汉谟拉比法典是历史上已知的第一部比较完备的成文法典。它的性质是维护奴隶主阶级的利益。古代西亚两河流域人创造的楔形文字。

2、欧洲文明的发源地是古代希腊。雅典的民主政治是古希腊最重要的民主成果。公元前6世纪罗马共和国建立。公元前2世纪，罗马共和国成为地中海的霸主。公元前27年，屋大维建立元首制，建立了罗马帝国。公元2世纪，罗马帝国地跨亚、欧、非三洲。地中海成为它的内湖。395年罗马帝国分为东西两部分。476年，西罗马帝国被日耳曼人废除，西罗马帝国灭亡。西欧的奴隶制也随着西罗马帝国的灭亡而崩溃。

3、646年，大和参照唐朝的封建改革内政，实行中央集权史称大化改新。它标志着日本封建社会的开端。





4、古代印度人发明了0到9的记数符号，后由阿拉伯人传到欧洲，称阿拉伯数字。

5、佛教产生的时间是公元前6世纪，地点印度，创始人释迦牟尼，公元前3世纪阿育王在位时得到发展。基督教产生的时间：1世纪，地点：巴勒斯坦，创始人耶稣，欧洲最大的封建主是教会，后来基督教分为以君士坦丁堡为中心的东政教，以罗马为中心的天主教。

6、7世纪穆罕默德创立伊斯兰教，他号召人们信仰真主安拉，地点麦加（或者阿拉伯半岛），622年，穆罕默德在麦地那建立政教合一的国家。

7、古希腊的文学作品是《伊索寓言》、《荷马史诗》，阿拉伯的文学名著是《天方夜谭》。

8、843年，查理曼的3个孙子在凡尔登缔结条约，三分帝国。此条约奠定了法兰西、意大利和德意志基础，它们加上英吉利王国，成为西欧的主要封建国家。



9、意大利文艺复兴的先驱是但丁，他的作品是《神曲》，达·芬奇的作品有《蒙娜丽莎》和《最后的晚餐》。

10、1492年，哥伦布率领船队横渡大西洋到达美洲的巴哈马群岛，开辟了通往美洲的航路，1519年—1522年作环球航行的是麦哲伦。

11、文艺复兴的实质是一场伟大的思想解放运动。它冲破了封建教会的束缚，焕发了人们的创新精神，促进了资本主义的发展。英国莎士比亚的喜剧：《威尼斯商人》；悲剧：《罗密欧与朱丽叶》和《哈姆雷特》。14-15世纪，资本主义萌芽首先产生于意大利。

12、1689年，英国议会为限制国王的权力，通过了《权利法案》具有宪法性质，标志着君主立宪制在英国确立。

13、1776年，北美大陆会议通过了《独立宣言》，标志北美13个殖民地脱离英国成独立的美利坚合众国。1787宪法确立了三权分立的美国政治体制，并选举北美独立战争的领袖-大陆军总司令华盛顿为美国第一任总统。



14、1804年，拿破仑建立了法兰西第一帝国，并颁布了《法典》，确立了资本主义社会的立法规范，发展资本主义工商业，多次发动战争，打败反法同盟，维护革命成果，扩大革命影响。

14、第一次工业革命时间：18世纪60年代，是从发明和使用机器开始，最早在英国发生，首先在棉纺织业展开。工业革命中英国人瓦特改进蒸汽机；美国人富尔敦制成第一艘汽船；英国人史蒂芬孙发明火车。蒸汽机的发明，将人类带入蒸汽时代。

15、法国革命前夕的三位启蒙思想家是伏尔泰、孟德斯鸠、卢梭，他们判封建制度和天主教会，宣传天赋人权和自由平等。

16、1816年，南美的独立走向高潮时，玻利瓦尔在委内瑞拉建立根据地并建立大哥伦比亚共和国。被誉为“南美的解放者”。拉美第一个独立的国家是海地。18世纪中期，英国成为世界头号殖民帝国

17、19世纪三四十年代，著名的工人运动有法国里昂工人两次起义和



英国的宪章运动，标志着无产阶级登上了政治舞台。马克思和恩格斯创立了科学社会主义。《共产党宣言》的问世，标志着科学社会主义的诞生；科学社会主义、马克思主义哲学和马克思主义政治经济学三个部分组成了马克思主义。

18、世界上第一个无产阶级政权是巴黎公社。无产阶级建立政权的尝试是巴黎公社，1871年5月21日梯也尔政府从巴黎西南攻入城内，震惊世界的五月流血周开始，到5月27日结束。

19、美国内战的焦点是黑人奴隶制的存废问题；根本原因是南北两种不同经济制度的矛盾；1860年11月林肯当选为美国总统，成为内战爆发的直接原因，他代表北方工业资产阶级利益，主张限制奴隶制。1862年，林肯政府先后颁布了《宅地法》和《解放黑人奴隶宣言》两个文件，其作用是极大地激发了广大人民和黑人奴隶的革命热情，从而扭转了战争局势。

20、1861年，沙皇俄国亚历山大二世签署了废除农奴制的法令。



21、日本封建统治结构是天皇、将军、大名、武士。掌握实权的是将军。1853年美国以武力打开日本大门。1868年，倒幕派在伏见、鸟羽战役中大败幕府军队。

22、德意志普鲁士首相是俾斯麦，他鼓吹“铁血政策”，发动了三次王朝战争，依次为丹麦战争、普奥战争、普法战争，最终于1871年统一；意大利撒丁王国首相加富尔实行富国强兵政策，最终于1870年统一；红衫军领袖是加里波第。

23、第二次工业革命时间：19世纪70年代，电能的广泛应用将人类带入电气时代。美国人爱迪生发明了电灯泡；德国的卡尔·本茨设计内燃机；美国莱特兄弟发明了飞机；美国人摩尔斯发明有线电报；美国人贝尔发明电话；意大利人马可尼发明了无线电报。

24、第二次工业革命表现在：新能源的利用；新机器和新产品的创新；电讯业的兴起。影响：第二次工业革命，大大发展了社会生产力，推动了世



界经济的迅速发展，改变了人们的生活方式，提高了人们的生活质量。导致了垄断组织的产生，垄断组织适应和促进了社会生产力的发展。各国垄断资产阶级逐渐控制了国家的政治和经济生活，对外扩张掀起了瓜分世界的狂潮。

25、三国同盟指德国、奥匈帝国、意大利，核心国是德国；三国协约指英国、法国、俄国。一战前的两大军事集团指三国同盟和三国协约；第一次世界大战爆发的起止时间是1914年到1918年；导火线是萨拉热窝事件。交战双方是同盟国的德国、奥匈帝国和协约国的英国、法国、俄国；主要战场是欧洲战场；主要战役是发生在西线的马恩河战役、凡尔登战役、索姆河战役、日德兰海战。

26、一战的性质是帝国主义国家重新瓜分世界，争夺世界霸权的掠夺战争，双方都是非正义的。

27、英国科学家牛顿提出了运动三大定律和万有引力定律，从而建立了



完整的力学理论体系。达尔文在《物种起源》一书中提出了生物进化论；德国科学家爱因斯坦提出相对论是物理学上的重大革命。

28、托尔斯泰的作品是《战争与和平》；世界近代最伟大的音乐家是贝多芬，他的代表作有《田园》、《命运》、《致爱丽丝》，德国的巴赫被称为“音乐之父”。

29、英国资产阶级革命的时间是1640年到1688年，标志是新议会的召开，美国独立战争的起止时间是1775年到1783年，标志是来克星顿枪声。法国大革命的时间是1789年，标志是攻占巴士底狱。日本明治维新开始于1868年，标志是伏见、鸟羽战役。

30、俄国二月革命后出现了两个政权并存的局面，一个是资产阶级临时政府，另一个是工兵代表苏维埃。

31、1917年11月7日，列宁指挥彼得格勒起义取得胜利。于是，世界上第一个社会主义国家诞生。列宁当选为人民委员会主席。



32、1921 年俄共（布）根据列宁的意见，决定实行新经济政策，对社会主义建设问题进行探索。

33、到 1937 年，第二个五年计划完成时，苏联已从落后的农业国变为强大的工业国，工业总产值跃居欧洲第一位，世界第二位。1922 年苏联成立，1991 年苏联解体。（苏联存在了 69 年）

34、《凡尔赛和约》规定：阿尔萨斯和洛林归还法国；德国的海外殖民地由英、法、日等国瓜分；德国取消义务兵役制，陆军总数不超过 10 万，拆除莱茵河以东 50 公里内的防御工程；德国须对协约国支付大量赔款。

35、巴黎和会由英、法、美三国首领操纵，英国的劳合·乔治；法国的克里孟梭；美国的威尔逊。

36、《凡尔赛和约》连同协约国与其他同盟国签订的和约；建立了帝国主义在欧洲、西亚和非洲统治的新秩序，即“凡尔赛体系”。

37、巴黎和会后，帝国主义在远东、太平洋地区仍然矛盾重重，于是





1921年有九国代表参加的华盛顿会议召开，美国处于会议的主导地位。会议上签订了：《四国条约》，《五国海军条约》和关于中国问题的《九国公约》。建立起新的统治秩序：华盛顿体系。

38、《九国公约》的签订，打破了日本对中国的独占，有利于美国对华的进一步扩张。

39、巴黎和会和华盛顿会议确立的帝国主义列强分割世界的新体系，史称“凡尔赛-华盛顿体系”

40、1929年，美国爆发经济危机，危机席卷整个资本主义世界。这次危机的特点：波及范围广，持续时间长，破坏性大。

41、1933年，美国总统罗斯福新政，中心措施是调整工业。

42、1922年，墨索里尼在意大利建立法西斯政权；1933年，希特勒在德国建立法西斯政权，且在上台后制造了“国会纵火案”，打击德国共产党，进而取缔纳粹党以外的所有政党，还严密控制文化教育，疯狂迫害犹太人，



实行恐怖统治非军事区。又推行国民经济军事化，大肆扩军备战；公开撕毁《凡尔赛和约》，实行普遍义务兵役制，并于 1936 年进军莱茵非军事区。于是德国成为欧洲战争策源地。

43、日本在经济危机加深的过程中，以军部为核心法西斯势力迅速抬头。1931 年日本发动了侵略中国的九一八事变。1936 年日本成为亚洲战争的策源地。1937 年，日本又在中国制造七七事变（又称卢沟桥事变），发动全面侵华战争。

44、在对外侵略过程中，德、意、日三个法西斯国家逐渐勾结起来。形成了“柏林—罗马—东京轴心”。

45、1938年，慕尼黑会议强行把苏台德区割让给德国。英、法的绥靖政策助长了法西斯的侵略气焰。慕尼黑会议后不到半年，德国吞并了整个捷克斯洛伐克。

46、1939 年 9 月 1 日，德军袭击波兰，第二次世界大战爆发。不到一



个月波兰灭亡（二战爆发的标志）。

47、1940年6月，德军进攻法国，法国将军戴高乐流亡英国，领导“自由法国”运动，继续抗击德国侵略者。

48、1941年6月22日，德军袭击苏联，苏联卫国战争开始。

49、1941年12月7日，日军偷袭美国在太平洋上最大的军事基地珍珠港，于是太平洋战争爆发（标志）。第二次世界大战扩大。

50、1942年，美、英、苏、中等26个国家在华盛顿签署了《联合国家宣言》，世界反法西斯同盟正式建立。

51、1942年的斯大林格勒战役使德国法西斯遭到致命打击，成为苏德战争的转折点，也是第二次世界大战的转折点。

52、1943年，意大利投降，退出轴心国集团，随即对德宣战。

53、1943年，美国总统罗斯福、英国首相丘吉尔和苏联领导人斯大林在伊朗的德黑兰举行会议。



54、1944年6月，在美国将军艾森豪威尔的指挥下，英、美盟军从法国的诺曼底登陆，开辟了欧洲第二战场。

55、1945年，在德国败局已定的形势下，苏、美、英三国的首脑在苏联的雅尔塔举行会议，讨论组建联合国等有关问题。

56、1945年4月，苏联红军攻克柏林，希特勒自杀，5月8日，德国无条件投降，第二次世界大战在欧洲的战争结束。

57、1943年，中、美、英三国首脑在埃及的开罗举行会议签署《开罗宣言》，明确规定日本侵占的中国领土必须全部归还。

58、1945年8月15日，日本宣布无条件投降，9月2日在东京湾的美国军舰“密苏里”号上举行投降签字仪式。第二次世界大战结束。“二战”的性质：人类历史上规模最大，损失最惨重的一场战争，是一场世界反法西斯战争。

59、“二战”后美国采取战争以外的一切手段，遏制苏联等社会主义国



家，稳定和控制资本主义世界。这种政策称为“冷战”政策。杜鲁门主义的提出，标志着冷战的开始。“二战”后初期，美国成为资本主义世界的霸主，确立美元在国际货币体系中的中心地位，工业生产空前发展，经济实力急剧膨胀。

60、1967年，欧洲共同体建立。到1993年，它发展为欧洲联盟，简称欧盟。

61、50年代中期，在美国的扶植下，日本经济恢复到二战前的水平，1987年，日本成为仅次于美国的世界第二经济大国。日本、欧共体和美国成为资本主义经济的三大中心。

62、美、苏两极格局成为雅尔塔体系的基本特征。北大西洋公约组织与华沙条约组织两大军事政治集团的先后建立，标志着资本主义和社会主义两大阵营对峙局面的形成。

63、1947年，英国公布《蒙巴顿方案》，印度被分为印度教徒为主的



印度和穆斯林为主的巴基斯坦两个自治领。1950年，印度成立，1956年，巴基斯坦成立；印度首任总理：尼赫鲁。

64、1952年，纳赛尔发动政变，建立埃及共和国。1962年结束法国的殖民统治，赢得独立的国家是阿尔及利亚。1960年，有17个非洲国家获得独立，这一年被称为“非洲独立年”。90年代前期，纳米比亚获得独立，南非废除了种族隔离制度，欧洲殖民者奴役非洲几百年的历史结束。

65、1955年，亚非民族独立国家在万隆召开会议，表达了第三世界团结反帝反殖的共同愿望。

66、60年代初，不结盟运动兴起，第三世界作为一支独立的政治力量，60年代中期，第三世界国家建立的“七十七国集团”，到80年代增加到110个。

67、1985年，戈尔巴乔夫担任苏共中央总书记。他提出的改革路线和推行的改革政策，使苏联的政治、经济、民族危机进一步加剧。



68、20 世纪 80 年代末，东欧各国在苏联戈尔巴乔夫改革和西方“和平演变”的影响下，发生剧变。东欧剧变是指东欧各国共产党、工人党纷纷丧失政权、社会制度随之发生变化。

69、1991 年 12 月，白、红、蓝三色旗取代了镰刀、锤子、红旗。以此为标志而结束的苏联在历史上存在了 69 年。苏联解体标志着两极格局的彻底瓦解，于是，世界进入新旧交替、向多极化过渡的时期，出现了一超多强的局面。

70、1991 年初海湾战争爆发；南斯拉夫境内发生内战。1999 年 3-6 月以美国为首的北约以维护科索沃省的“人权”为幌子，避开联合国，对南联盟进行狂轰滥炸。当今世界的两大主题是和平与发展。

71、第三次科技革命开始时间：20 世纪四五十年代，主要在原子能、航天技术和电子信息等领域展开。还在生物工程、合成材料等新领域取得进展。使人类由工业社会进入信息社会，信息社会的到来称为知识经济时代。



72、20 世纪最后二三十年间，电子计算机的迅猛发展和软件产业的兴起，是知识经济开始形成的标志。

73、随着信息社会的到来和跨国公司的发展，出现了贸易自由化、生产全球化、资本国际化的趋势，世界各国的经济联系日益密切，经济的全球一体化趋势加强。





## 著名国际会议

会议名称	时间	内容	影响
巴黎和会	1919	凡尔赛和约，德国在山东的权利转给日本	五四运动导火索
华盛顿会议	1921-1922	签《四国条约》《限制军备条约》《九国公约》	确立帝国主义在东亚和太平洋秩序
慕尼黑会议	1938	签慕尼黑协议，把捷克斯洛伐克苏台德区割给德国	



会议名称	时间	内容	影响
雅尔塔会议	1945	苏美英分区占领德国，苏联对日宣战，成立联合国，中英美法苏为常任理事国，维持外蒙古现状。	二战后的世界秩序，加速抗日战争结束
波茨坦会议	1921-1922	签《四国条约》《限制军备条约》《九国公约》	确立帝国主义在东亚和太平洋秩序
亚非会议 (万隆会议)	1955	与会国为亚非国家。共同抵制美国与苏联的殖民主义和新殖民主义	亚非国家的联合自强，开启南南合作





## 地球

1.形状：地球是一个两极稍扁赤道略鼓的不规则球体。

2.大小：表面积=5.1 亿平方公里；平均半径=6371 千米；赤道周长=4 万  
千米

3.麦哲伦环球航行路线：西班牙→大西洋→麦哲伦海峡→太平洋→菲律宾群岛→印度洋→好望角→大西洋→西班牙

4.纬线：与地轴垂直并且环绕地球一周的圆圈。

5.经线：连接南北两极并且与纬线垂直相交的半圆。

6.地轴：假想的地球自转轴。

7.两极：地轴与地球表面的交点。



### 8.特殊纬线:

赤道——是最长的纬线，既是纬度的起始点，以北为北纬用字母 N 表示；赤道以南为南纬用字母 S 表示，也是南北半球的划分界线。

30° 纬线——是低纬度与中纬度的分界线

60° 纬线是中低纬度与高纬度的分界线

### 9.特殊经线

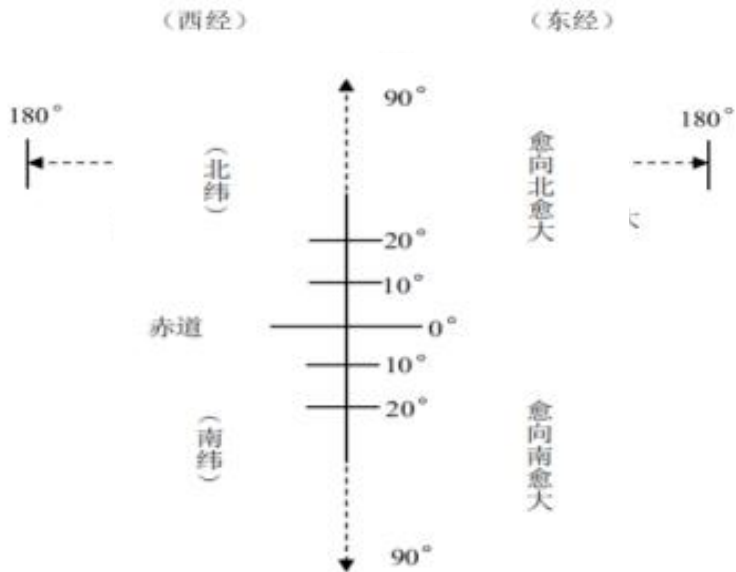
0° 经线——也叫本初子午线，是经度的起始点，以东为东经用字母 E 表示，以西为西经用字母 W 表示，通过英国伦敦格林尼治天文台的旧址。

180° 经线——大致与“国际日期变更线”一致

20° W——以东是东半球，以西是西半球

160° E——以东是西半球，以西是东半球

### 10.经度和纬度的变化规律





12.地球自转：地球绕着地轴自西向东不停地旋转，自转周期一天（约为 24 小时），产生昼夜更替、地方时差。

13.地球公转：地球围绕太阳自西向东不停地旋转。公转周期一年（约为 365 天）。

地球公转的轨道平面与自转的轨道平面的夹角约是  $23.5^{\circ}$ （黄赤交角）产生的现象：①太阳直射点在南北回归线之间来回移动；②同一地点，太阳高度角的变化；③同一地点，昼夜长短的变化；④同一地点，不同季节太阳光热不同，即春夏秋冬四季的形成。⑥二分二至：春分日（3 月 21 日前后）、夏至日（6 月 22 日前后）、秋分日（9 月 23 日前后）、冬至日（12 月 22 日前后）⑦四季的划分（以北半球为例，南半球正相反）：3、4、5 三个月是春季；6、7、8 三个月是夏季；9、10、11 三个月是秋季；12、1、2 三个月是冬季。



## 地图

1.海拔（绝对高度）：地面某个地点高出海平面的垂直距离。举例：珠穆朗玛峰海拔 8848.86 米，吐鲁番盆地海拔-155 米

2.相对高度：某个地点高出另一地点的垂直距离。举例：旗杆高出地面 15 米

3.等高线：在地图上把海拔相同的各点连成的线。①根据等高线的疏密程度判断坡度的陡缓：等高线稀疏，表示坡缓；等高线密集，表示坡陡。②根据等高线形状判断地形类型：山顶、山脊、山谷、鞍部、陡崖。等高线的弯曲部分向高处凸出表示山谷，向低处凸出表示山脊；两个山顶之间的部位是鞍部；等高线重叠的地方表示陡崖。

4.等深线：在地图上把海洋中深度相同的各点连接成线。





5.陆地上的五种基本地形：平原、高原、山地、丘陵、盆地。地形图上用海拔来表示地面的高低起伏。分层设色地形图上，绿色表示平原、蓝色表示海洋、黄色表示高山高原、白色表示冰川。

## 陆地与海洋

1.陆地与海洋的基本概念：大洲，大陆和它附近的岛屿；大陆，面积广大的陆地；岛屿，面积较小的陆地；洋，海洋的中心部分；海是洋的一部分，位于大洋边缘，面积较小，靠近大陆；海峡沟通两个海洋之间的狭窄水道。

2.六块大陆：亚欧大陆、非洲大陆、南极大陆、澳大利亚大陆、北美大陆、南美大陆。

3.七大洲：亚洲、非洲、北美洲、南美洲、南极洲、欧洲、大洋洲

4.四大洋：太平洋、大西洋、印度洋、北冰洋。



### 5.大洲分界线:

亚、欧：乌拉尔山脉→乌拉尔河→里海→大高加索山脉→黑海→土耳其海峡（沟通黑海和地中海）。

亚、非：苏伊士运河（沟通地中海和红海）。

南、北美：巴拿马运河（沟通太平洋和大西洋）。

亚、北美：白令海峡。

6.亚洲是最大的洲，大洋洲是最小的洲；太平洋是最大的洋，北冰洋是最小的洋。南极洲是跨经度最广的大洲，北冰洋是跨经度最广的大洋。



## 天气与气候

1.天气是一个地方短时间里阴晴、风雨、冷热等大气状况

2.气温是空气的温度。

日平均气温 = 一日内气温观测值之和 ÷ 观测次数

月平均气温 = 一月内日平均气温之和 ÷ 当月天数

年平均气温 = 一年内月平均气温之和 ÷ 月数 (12)

3.一天当中最高气温出现在午后 2 点 (14 时) 左右, 最低气温出现在日出前后。陆地上: 北半球气温 7 月最高, 1 月最低; 海洋上: 北半球气温 8 月最高, 2 月最低。

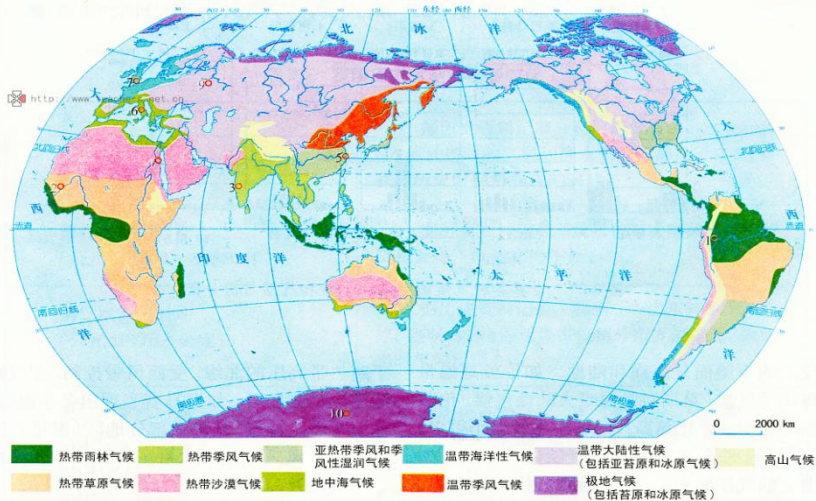
4.气温分布规律: ①纬度差异: 一般低纬度气温高, 高纬度气温低。②海陆差异: 同纬度地带夏季陆地气温高, 海洋气温低; 冬季相反。③垂直变化: 随海拔升高气温降低, 大致海拔每升高 100 米, 气温约下降  $0.6^{\circ}\text{C}$ 。



5.降水：从大气中降落的雨、雪、冰雹等统称为降水，其中降雨是降水的主要形式。主要降水类型：对流雨、地形雨、锋面雨。

6.分布特点：①赤道附近降水量较丰富，两极地区降水少；②南、北回归线两侧，大陆东岸降水多，大陆西岸降水少；③在温带地区，沿海地区降水较多，内陆降水较少；④山地的迎风坡降水多，背风坡降水少。⑤世界“雨极”乞拉朋齐，世界“干极”阿塔卡马沙漠。

7.世界气候类型分布



世界气候类型的分布



## 语言和宗教

### 1. 主要语言的分布

语 言	主 要 分 布 地 区
汉语	中国、新加坡和马来西亚等东南亚的国家
英语	欧洲的西部、北美洲、亚洲的南部
俄语	俄罗斯和独联体的其他许多国家
法语	法国、非洲的中部和西部的许多国家
西班牙语	西班牙和拉丁美洲的许多国家
阿拉伯语	西亚和北非的许多国家



## 2.世界三大宗教

宗教	发源地	经典	宗教建筑及特点	主要分布地区
基督教	亚洲的西部	《圣经》	教堂：高高耸立	欧洲、美洲和大洋洲
伊斯兰教	阿拉伯半岛	《古兰经》	清真寺：星月照应	亚洲西部、东南部、非洲北部和东部
佛教	古印度	《佛经》	庙宇：金碧辉煌	亚洲的东部和东南部



## 世界之最

- 1.世界最大的大陆——亚欧大陆
- 2.世界最大的州——亚洲
- 3.世界最小的洲——大洋洲
- 4.世界最大的洋——太平洋
- 5.世界最小的洋——北冰洋
- 6.世界最大的平原——亚马孙平原
- 7.世界最长的山脉——安第斯山脉
- 8.世界最大的盆地——刚果盆地
- 9.世界人口最多的国家——中国
- 10.世界使用人数最多的语言——汉语
- 11.世界使用最为广泛的语言——英语





- 12.世界上信徒最多的宗教——基督教
- 13.世界上最炎热的大洲——非洲
- 14.世界上最冷的大洲——南极洲
- 15.世界上降水最多的地方——乞拉朋齐
- 16.世界热带草原分布最大的洲——非洲
- 17.世界热带季风气候最大的洲——亚洲
- 18.世界最大的沙漠——撒哈拉大沙漠
- 19.世界上温带海洋性气候最大的洲——欧洲
- 20.世界最大的岛屿——格陵兰岛
- 21.世界上最大的国家——俄罗斯
- 22.世界上最小的国家——梵蒂冈
- 23.世界上最大的组织——联合国
- 24.世界最大的高原——巴西高原



- 25.世界最高的高原——青藏高原
- 26.世界陆地最低点——死海
- 27.世界国家最多的州——非洲
- 28.世界最长的裂谷带——东非大裂谷
- 29.世界最长的河——非洲尼罗河
- 30.世界最湿润的大洲——南美洲
- 31.世界火山最多的国家——印度尼西亚
- 32.世界上牛最多的国家——印度
- 33.世界最大的半岛——阿拉伯半岛
- 34.世界石油储量最多的地区——西亚
- 35.世界地震最多的国家——日本
- 36.世界长绒棉出口最多国家——埃及
- 37.世界唯一地跨两大洲和东西半球的国家——俄罗斯



- 38.世界最深的湖泊——贝加尔湖
- 39.世界淡水最多的湖泊——贝加尔湖
- 40.世界接待外国游客最多的国家——法国
- 41.世界唯一跨三个热量带的国家——美国
- 42.世界最发达的国家——美国
- 43.世界输出工农业产品最多的国家——美国
- 44.世界流域面积最大的河——亚马孙河
- 45.世界河口流量最大的河——亚马孙河
- 46.世界唯一一个拥有一个大陆的国家——澳大利亚
- 47.世界羊最多的国家——澳大利亚
- 48.世界含黄土最多的高原——黄土高原
- 49.世界最高峰——珠穆朗玛峰



## 中国地势

阶梯名称	海拔高度	主要地形类型	主要地形区
第一级阶梯	4000 米以上	高原	青藏高原、柴达木盆地
界线：昆仑山——祁连山——横断山脉东缘			
第二级阶梯	1000~2000 米	高原、盆地	内蒙古高原、云贵高原、黄土高原、四川盆地、塔里木盆地、准噶尔盆地
界线：大兴安岭——太行山——巫山——雪峰山			
第三级阶梯	500 米以下	丘陵、山地、平原、盆地相间分布	东南丘陵、东北平原、华北平原、长江中下游平原



## 中国地形

### 1.四大高原

青藏高原：世界屋脊，冰川广布、雪山连绵。

黄土高原：世界上面积最广的黄土分布区，千沟万壑、支离破碎。

云贵高原：喀斯特地貌广布，地表崎岖不平。

内蒙古高原：我国第二大高原，地面坦荡、一望无垠。

### 2.三大平原

东北平原：我国面积最大的平原，地势坦荡，黑土广布。

华北平原：我国最完整的平原，又称“黄淮海平原”。

长江中下游平原：我国最低平的平原，河湖密布，著名的“鱼米之乡”

### 3.四大盆地

塔里木盆地：我国面积最大盆地，有我国最大沙漠——塔克拉玛干沙漠和我



国最大内流河——塔里木河。

准噶尔盆地：我国面积第二大盆地，相对湿润。

柴达木盆地：我国地势最高的盆地，有“聚宝盆”之称。

四川盆地：也称“紫色盆地”，西部有面积较大的成都平原，农业发达，物产丰富，有“天府之国”的美誉。

#### 4.主要山脉

##### ①东西走向的三列

北列：天山——阴山；中列：昆仑山——秦岭；南列：南岭

##### ②东北——西南走向的三列

西列：大兴安岭——太行山——巫山——雪峰山；中列：长白山——武夷山

东列：台湾山脉；

##### ③西北——东南走向的三列

北列：阿尔泰山；中列：祁连山；南列：巴颜喀拉山



④南北走向的三列

北列：贺兰山；中列：六盘山；南列：横断山区

⑤弧形走向：喜马拉雅山脉，其主峰珠穆朗玛峰海拔 8844 米，是世界第一高峰，位于中国和尼泊尔边境。

⑥中国五岳：东岳泰山（山东），西岳华山（陕西），南岳衡山（湖南），北岳恒山（河北），中岳嵩山（河南）。

5.主要丘陵：自北向南依次是辽东丘陵、山东丘陵、东南丘陵。

6.山区：包括山地、崎岖的高原和丘陵，约占全国陆地面积的当 2/3。



## 中国气候

### (1) 气候复杂多样 (2) 季风气候显著







## 10.中国的河流和湖泊

### 1.长江和黄河

	长 江	黄 河
长度	6300 千米	5500 千米
发源地	唐古拉山	巴颜喀拉山
特点	呈“V+W”字形，是我国第一长河，世界第三长河。	呈“几”字形，是我国第二长河，是世界含沙量最大的河流。
注入海洋	东海	渤海
上、中、下游的分界点	宜昌、湖口	河口、孟津
流经省区	青、藏、川、云、渝、鄂、湘、赣、皖、苏、沪（11个）	青、川、甘、宁、内蒙古、陕、晋、豫、鲁（9个）
流经地形区	青藏高原、横断山脉、四川盆地、巫山、长江中下游平原	青藏高原、内蒙古高原、黄土高原、华北平原
主要支流	嘉陵江、汉江、湘江、赣江	湟水、汾河、渭河



2.我国最大的湖泊：青海湖（青海），是咸水湖。

3.我国五大淡水湖：鄱阳湖（江西）、洞庭湖（湖南）、太湖（江苏）、洪泽湖（江苏）、巢湖（安徽）

4.内流河与外流河

流域名称	占全国总面积	主要大河
外流区域	2/3	流入太平洋：长江、黄河、珠江、澜沧江（境外称湄公河）。 流入印度洋：雅鲁藏布江（境外称布拉马普特拉河）、怒江（境外称萨尔温江）。 流入北冰洋：额尔齐斯河。（我国唯一流入北冰洋的河流）
分界线	大兴安岭——阴山——贺兰山——巴颜喀拉山——冈底斯山	
内流区域	1/3	流入沙漠深处：塔里木河



## 农业

1. 农业包括分为种植业、林业、畜牧业、渔业、副业五个部门
2. 大致以 400 毫米等降水量线为界，把我国分为东部农耕区和西部牧业区
3. 我国四大牧区：内蒙古牧区、新疆牧区、青海牧区、西藏牧区
4. 我国三大产棉区：新疆南部、黄河流域、长江流域
5. 以秦岭——淮河一线为界，存在南北差异

### 秦岭——淮河一线的地理意义

1. 1 月  $0^{\circ}\text{C}$  等温线经过的地方
2. 亚热带与暖温带的分界线
3. 800 毫米等降水量线经过的地方



- 4.湿润地区与半湿润地区的分界线
- 5.旱地农业与水田农业的分界线
- 6.亚热带季风气候与温带季风气候的分界线
- 7.北方地区与南方地区的分界线

### 中国之最

- 1.中国省级单位邻国最多（8个）——新疆
- 2.中国最大的省级单位（160多万）——新疆
- 3.中国跨经度最广的省级单位——内蒙古
- 4.中国最大的岛——台湾岛
- 5.中国最大的沙岛——崇明岛
- 6.中国东部最高的山——台湾玉山
- 7.中国最长的河——长江

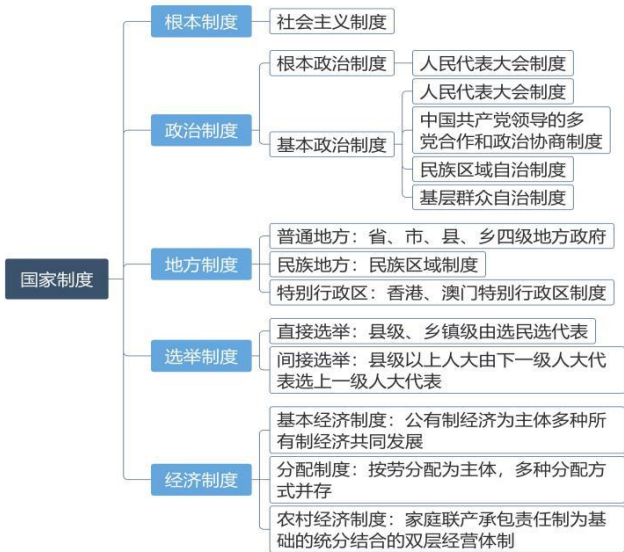


- 8.中国含沙量最多的河——黄河
- 9.中国黄土地貌最大的高原——黄土高原
- 10.中国最大的湖——青海湖
- 11.中国最大的咸水湖——青海湖
- 12.中国最大的淡水湖——鄱阳湖
- 13.中国煤炭含量最多的省——山西省
- 14.中国海岸线最长的省级单位——山东省
- 15.中国最冷的省级单位——黑龙江
- 16.中国最大的海——南海
- 17.中国最大的盆地——塔里木盆地
- 18.中国最大的沙漠——塔克拉玛干沙漠
- 19.中国最大的市——重庆市
- 20.中国最年轻的直辖市——重庆市



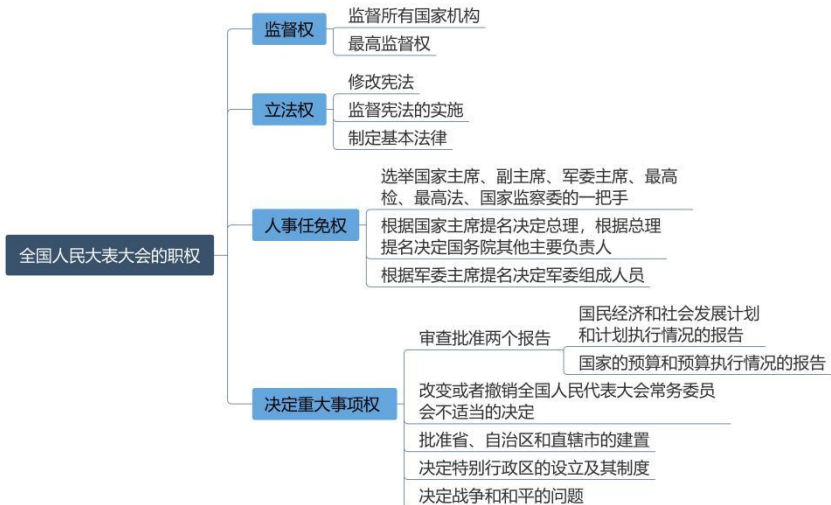
- 21.中国最年轻的省级行政单位——澳门特别行政区
- 22.中国长绒棉最多的省级单位——新疆
- 23.中国民族最多的省级单位——云南省
- 24.中国人口最多的省——河南省
- 25.中国人口密度最多的省级单位——澳门特别行政区
- 26.中国人数最多的少数民族——壮族
- 27.中国雨极——台湾火烧寮
- 28.中国最广的气候灾害——干旱
- 29.中国最长的内流河——塔里木河



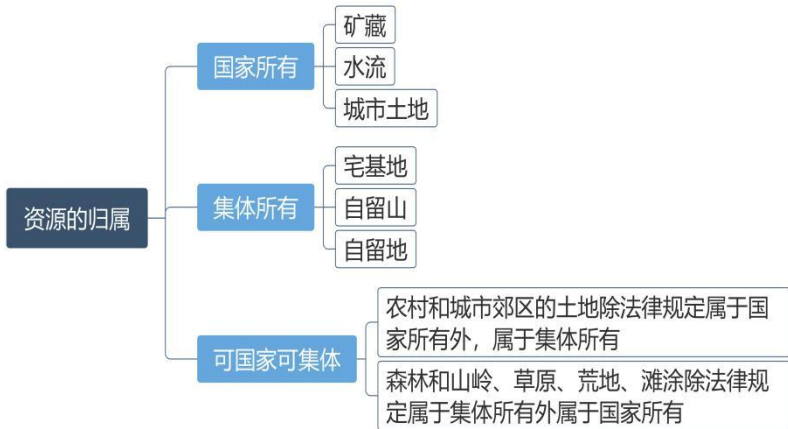




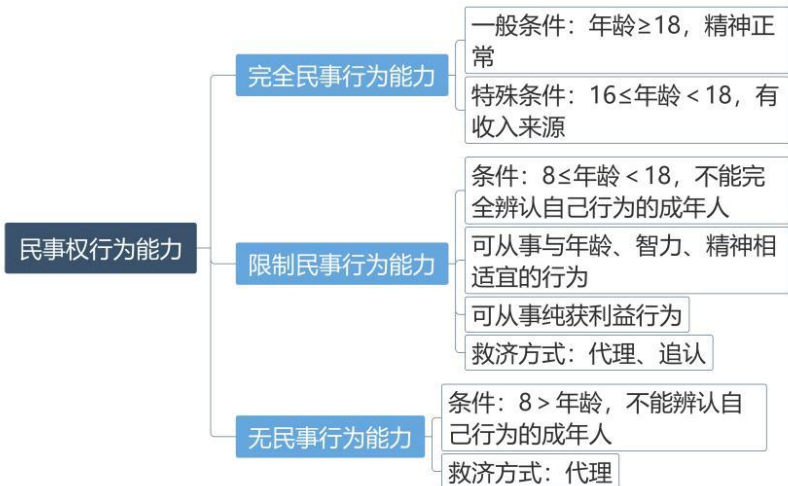


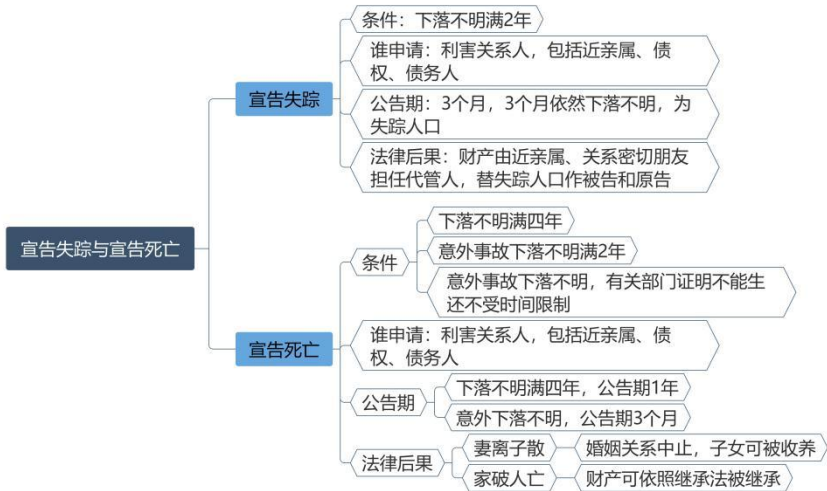


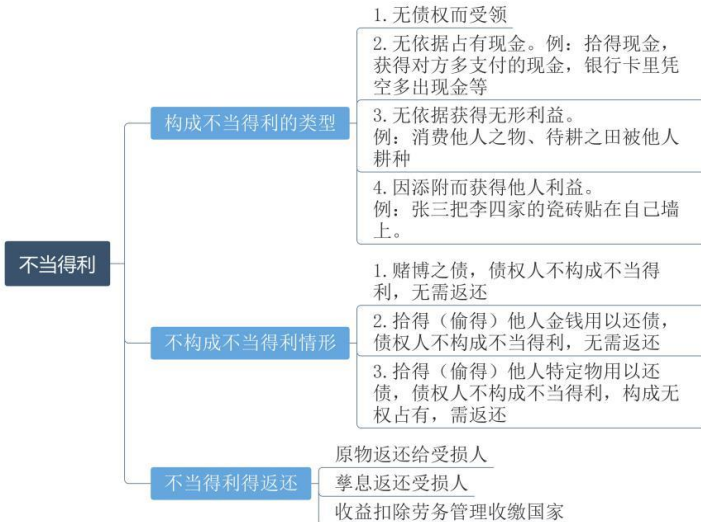






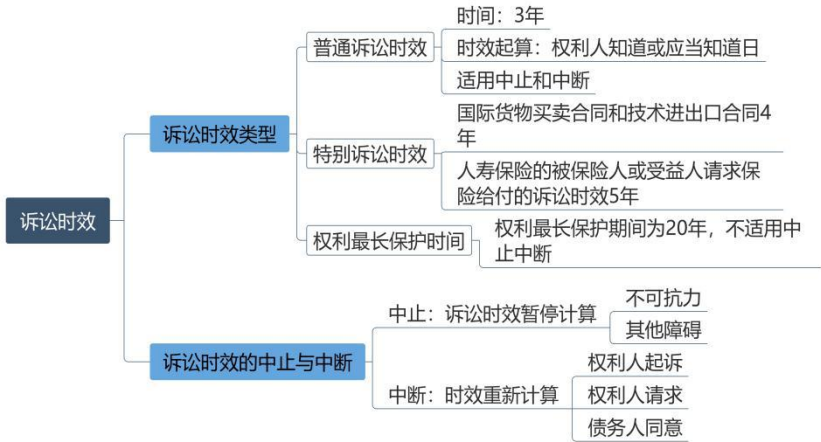




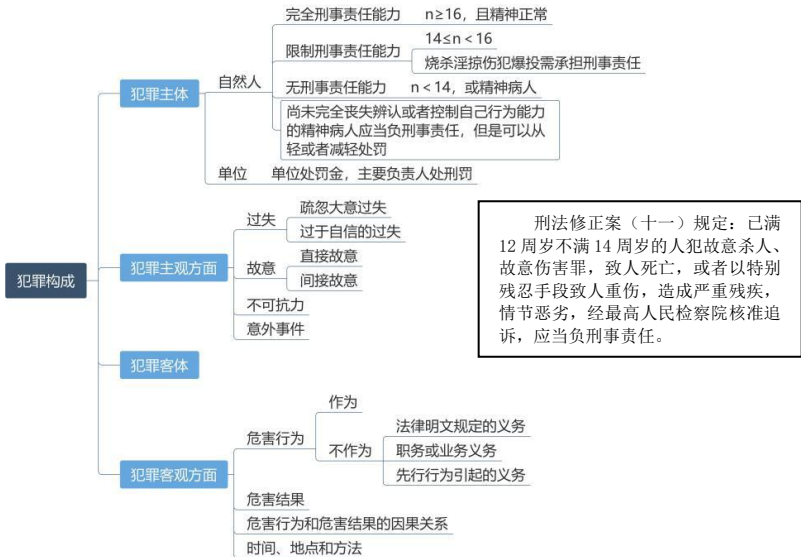










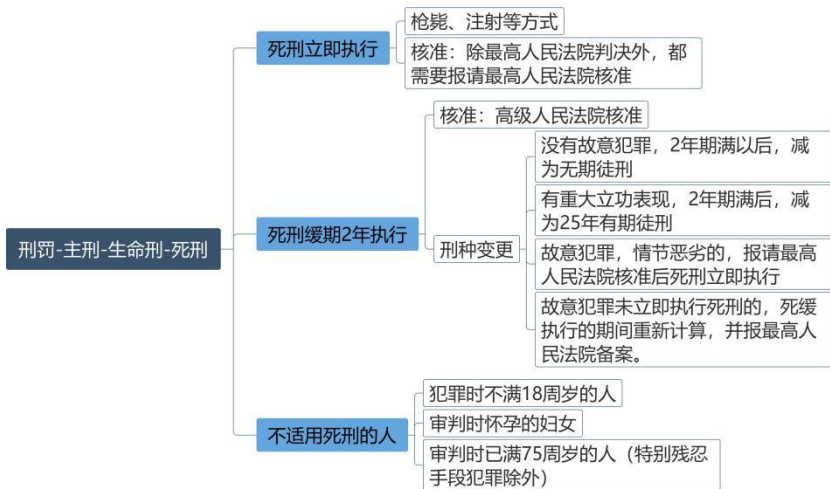


刑法修正案(十一)规定: 已满12周岁不满14周岁的人犯故意杀人、故意伤害罪, 致人死亡, 或者以特别残忍手段致人重伤, 造成严重残疾, 情节恶劣, 经最高人民检察院核准追诉, 应当负刑事责任。

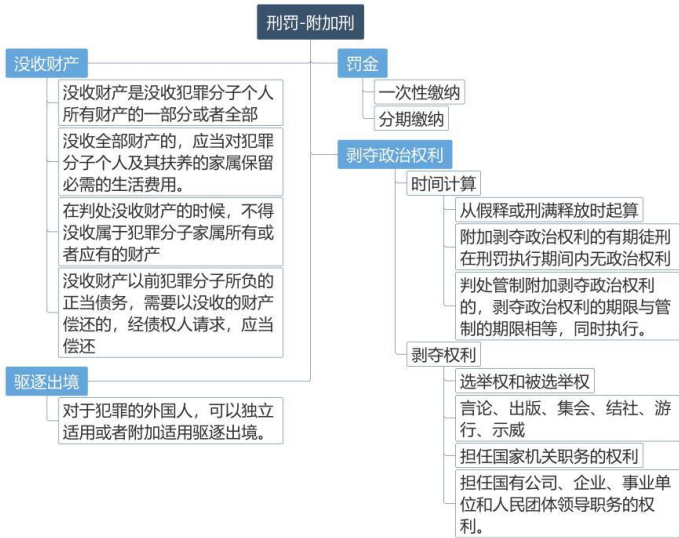




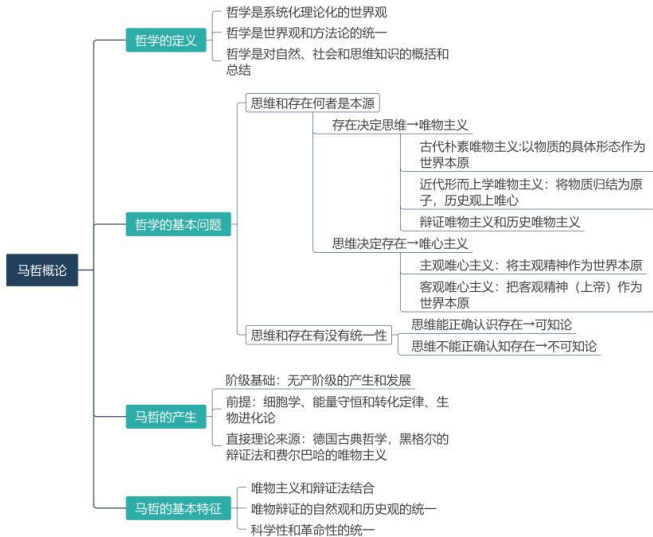


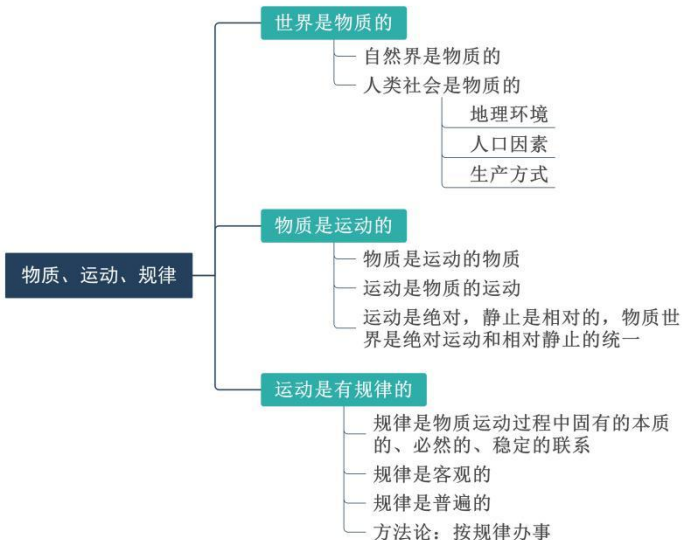


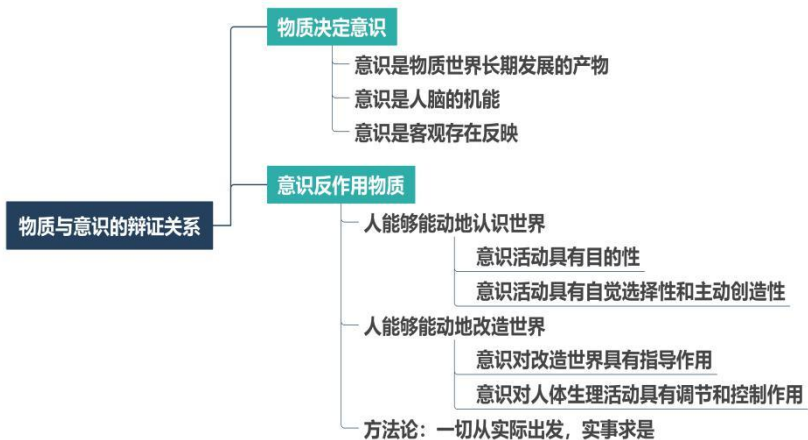


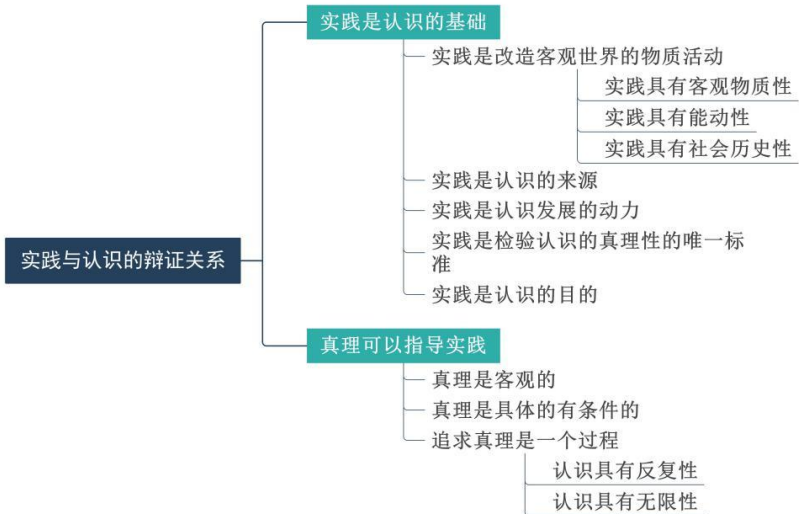


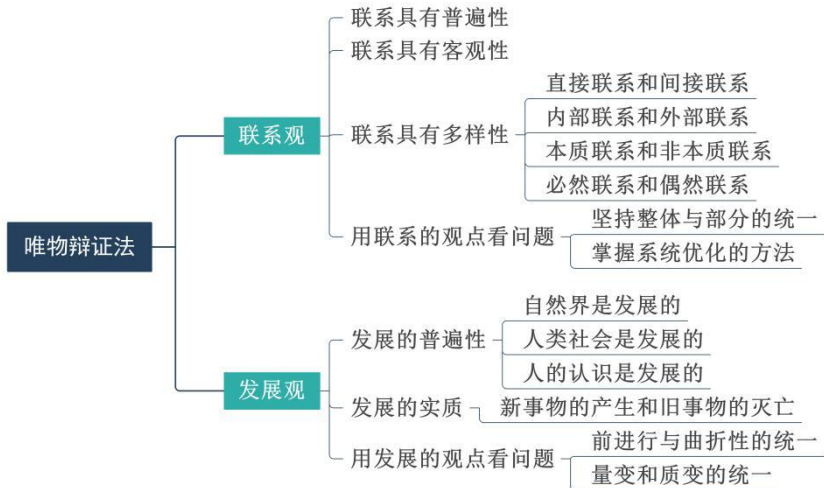


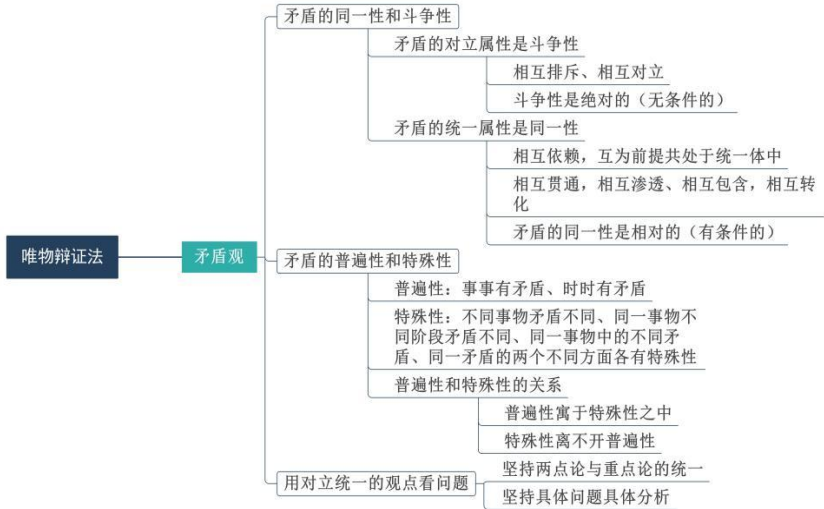




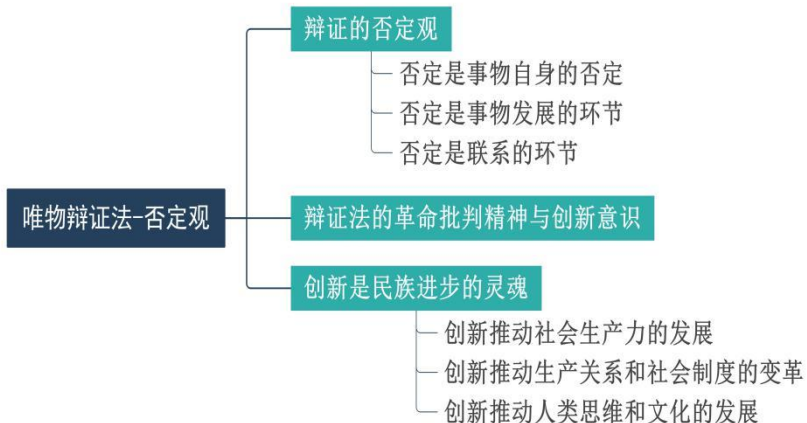


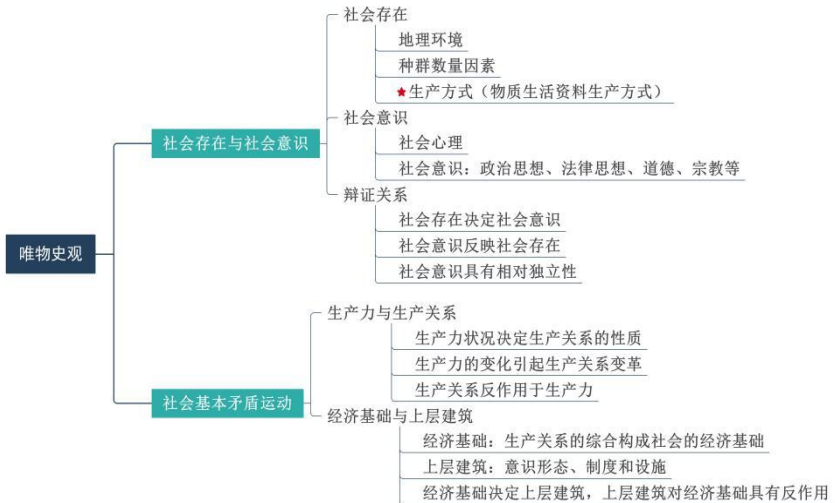
















## 1 从众效应

乐队花车效应，是指当个体受到群体的影响（引导或施加的压力），会怀疑并改变自己的观点、判断和行为，朝着与群体大多数人一致的方向变化。也就是指：个体受到群体的影响而怀疑、改变自己的观点、判断和行为等，以和他人保持一致。也就是通常人们所说的“随大流”。

## 2. 首因效应

首因效应由美国心理学家洛钦斯首先提出的，也叫首次效应、优先效应或第一印象效应，指交往双方形成的第一次印象对今后交往关系的影响，也即是“先入为主”带来的效果。虽然这些第一印象并非总是正确的，但却是最鲜明、最牢固的，并且决定着以后双方交往的进程。如果一个人在初次见面时给人留下良好的印象，那么人们就愿意和他接近，彼此也能较快地取得相互了解，并会影响人们对他以后一系列行为和表现的解释。



### 3.木桶效应

一只木桶能盛多少水，并不取决于最长的那块木板，而是取决于最短的那块木板。也可称为短板效应。

### 4.异性效应

在个体间关系中，异性接触会产生一种特殊的相互吸引力和激发力，并能从中体验到难以言表的感情追求，对动物的活动和学习通常起积极的影响，这种现象称为异性效应，也叫“磁铁效应”，即“同性相斥，异性相吸”，俗话说：“男女搭配，干活不累”正是如此。

### 5.马太效应

马太效应是指强者愈强、弱者愈弱的现象，广泛应用于社会心理学、教育、金融以及科学领域。马太效应，是社会学家和经济学家们常用的术语，



反映的社会现象是两极分化，富的更富，穷的更穷。出自圣经《新约·马太福音》一则寓言：“凡有的，还要加倍给他叫他多余；没有的，连他所有的也要夺过来”。表面看起来“马太效应”与“平衡之道”相悖，与“二八定律”类似，但是实则它只不过是“平衡之道”的一极。

## 6. 鲶鱼效应

鲶鱼效应是指鲶鱼在搅动小鱼生存环境的同时，也激活了小鱼的求生能力。鲶鱼效应是采取一种手段或措施，刺激一些企业活跃起来投入到市场中积极参与竞争，从而激活市场中的同行业企业。

## 7. 责任分散效应

旁观者效应也称为责任分散效应，是指对某一件事来说，如果是单个个体被要求单独完成任务，责任感就会很强，会作出积极的反应。但如果是要



求一个群体共同完成任务，群体中的每个个体的责任感就会很弱，面对困难或遇到责任往往会退缩。因为前者独立承担责任，后者期望别人多承担点儿责任。“责任分散”的实质就是人多不负责，责任不落实。

## 8. 帕金森定律

帕金森定律是官僚主义或官僚主义现象的一种别称，被称为二十世纪西方文化三大发现之一。也可称之为“官场病”、“组织麻痹病”或者“大企业病”，源于英国著名历史学家诺斯古德·帕金森 1958 年出版的《帕金森定律》一书的标题。帕金森在书中阐述了机构人员膨胀的原因及后果：一个不称职的官员，可能有三条出路，第一是申请辞职，把位子让给能干的人；第二是让一位能干的人来协助自己工作；第三是任用两个水平比自己更低的人当助手。这第一条路是万万走不得的，因为那样会丧失许多权利；第二条路也不能走，因为那个能干的人会成为自己的对手；看来只有第三条路最适



宜。于是，两个平庸的助手分担了他的工作，他自己则高高在上发号施令，他们不会对自己的权利构成威胁。两个助手既然无能，他们就上行下效，再为自己找两个更加无能的助手。如此类推，就形成了一个机构臃肿，人浮于事，相互扯皮，效率低下的领导体系。

## 9. 刺猬效应

刺猬效应，是指刺猬在天冷时彼此靠拢取暖，但保持一定距离，以免互相刺伤的现象。这个比喻来自叔本华的哲学著作，它强调的是人际交往中的“心理距离效应”。刺猬效应的理论可应用于多种领域。在管理实践中，就是领导者如要搞好工作，应该与下属保持“亲密有间”的关系，即为一种不远不近的恰当合作关系。在教育学中，教育者与受教育者日常相处只有保持适当的距离，才能取得良好的教育效果。





## 10. 鸟笼效应

鸟笼效应是一个著名的心理现象，又称“鸟笼逻辑”，是人类难以摆脱的十大心理之一，其发现者是近代杰出的心理学家詹姆斯。“鸟笼效应”是一个很有意思的规律，人们会在偶然获得一件原本不需要的物品的基础上，继续添加更多与之相关而自己不要的东西。鸟笼效应：假如一个人买了一只空鸟笼放在家里，那么一段时间后，他一般会为了用这只笼子再买一只鸟回来养而不会把笼子丢掉，也就是这个人反而被笼子给异化掉了，成为笼子的俘虏。

## 11. 晕轮效应

晕轮效应又称成见效应、光圈效应等，指人们在交往认知中，对方的某个特别突出的特点、品质就会掩盖人们对对方的其他品质和特点的正确了解。这种错觉现象，心理学中称之为“晕轮效应”。晕轮效应除了与人们掌



握对方的信息太少有关外，主要还是个人主观推断的泛化，扩张和定势的结果。它往往容易形成人的成见或偏见，产生不良的后果。故在人才选拔、任用和考评过程中应谨防这种倾向发生。

## 12. 习得性无助

“习得性无助”是美国心理学家塞利格曼 1967 年在研究动物时提出的，他用狗作了一项经典实验，起初把狗关在笼子里，只要蜂音器一响，就给以难受的电击，狗关在笼子里逃避不了电击，多次实验后，蜂音器一响，在给电击前，先把笼门打开，此时狗不但不逃而是不等电击出现就先倒在地开始呻吟和颤抖，本来可以主动地逃避却绝望地等待痛苦的来临，这就是习得性无助。所以，“习得性无助”指因为重复的失败或惩罚而造成的听任摆布的行为。习得性无助是指通过学习形成的一种对现实的无望和无可奈何的行为、心理状态。



### 13.共生效应

共生效应，是指一定的参照群体中的人们，在从事日常的劳动、工作和学习时，受到群体中成员的智慧、能力及以往的劳动成果的影响，在思维上获得启发，能力水平得到有效提高的现象。这种影响是群体成员之间相互的、潜移默化的，是发展与发挥个人潜能的社会激发因素之一。共生原为生物学概念，指不同种类的生物共同生活在一起的现象。在当代，透过生物共生现象，人们认识到共生是人类之间，自然之间以及人与自然之间形成的一种相互依存、和谐、统一的命运关系。

### 14.超限效应

超限效应是指刺激过多、过强或作用时间过久，从而引起心理极不耐烦或逆反的心理现象。马克·吐温听牧师演讲时，最初感觉牧师讲得好，打算捐款；10分钟后，牧师还没讲完，他不耐烦了，决定只捐些零钱；又过了10



分钟，牧师还没有讲完，他决定不捐了。在牧师终于结束演讲开始募捐时，过于气愤的马克·吐温不仅分文未捐，还从盘子里偷了2元钱。而这种由于刺激过多或作用时间过久，而引起逆反心理的现象，就是“超限效应”。

### 15.证人的记忆效应

证人，在我们的认识里，通常都是提供一些客观的证据的人，就是把自己亲眼看到、亲耳听到的东西如实地讲出来的人。然而，心理学研究证明，很多证人提供的证词都不太准确，或者说是具有个人倾向性，带着个人的观点和意识。

### 16.海恩法则

海恩法则，是德国飞机涡轮机的发明者帕布斯·海恩提出的一个在航空界关于飞行安全的法则，多被用于企业的生产管理，特别是安全管理中。“海



恩法则”对企业来说是一种警示，它说明任何一起事故都是有原因的，并且是有征兆的；它同时说明安全生产是可以控制的，安全事故是可以避免的；它也给了企业管理者生产安全管理的一种方法，即发现并控制征兆。

海恩法则指出：每一起严重事故的背后，必然有 29 次轻微事故和 300 起未遂先兆以及 1000 起事故隐患。法则强调两点：一是事故的发生是量的积累的结果；二是再好的技术，再完美的规章，在实际操作层面，也无法取代人自身的素质和责任心。

## 17. 贝勃定律

贝勃定律是一个社会心理学效应，说的是当人经历强烈的刺激后，再施予的刺激对他（她）来说也就变得微不足道。就心理感受来说，第一次大刺激能冲淡第二次的小刺激。比如，原本一元钱的报纸变成了十元一份，你会感到无法接受；而原本 10000 元的电脑涨了 100 元，你一定不会有什么大



的反应。

## 18.凡勃伦效应

凡勃伦效应是指消费者对一种商品需求的程度因其标价较高而不是较低而增加。它反映了人们进行挥霍性消费的心理愿望。商品价格定得越高，越能受到消费者的青睐。商品价格越高消费者反而越愿意购买的消费倾向，最早由美国经济学家凡勃伦注意到，因此被命名为“凡勃伦效应”。

## 19.阿伦森效应

阿伦森效应是指随着奖励减少而导致态度逐渐消极，随着奖励增加而导致态度逐渐积极的心理现象。阿伦森效应也指人们最喜欢那些对自己的喜欢、奖励、赞扬不断增加的人或物，最不喜欢那些显得不断减少的人或物。

阿伦森效应提醒人们，在日常工作与生活中，应该尽力避免由于自己的



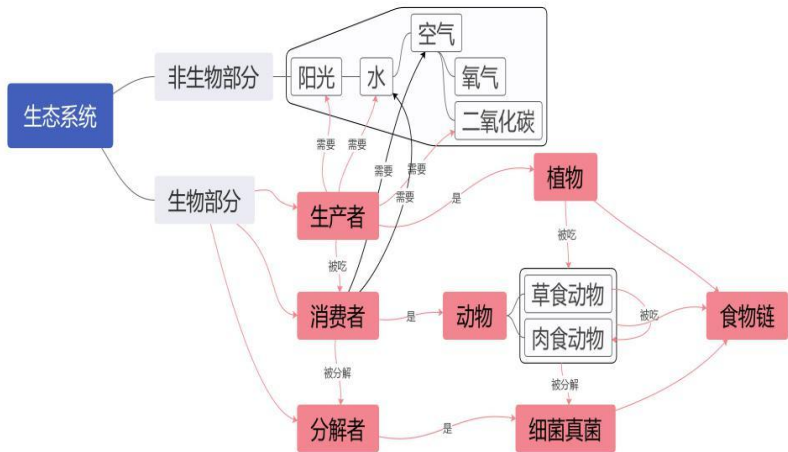
表现不当所造成的他人对自己印象不良方向的逆转。同样，它也提醒我们在形成对别人的印象过程中，要避免受它的影响而形成错误的态度。

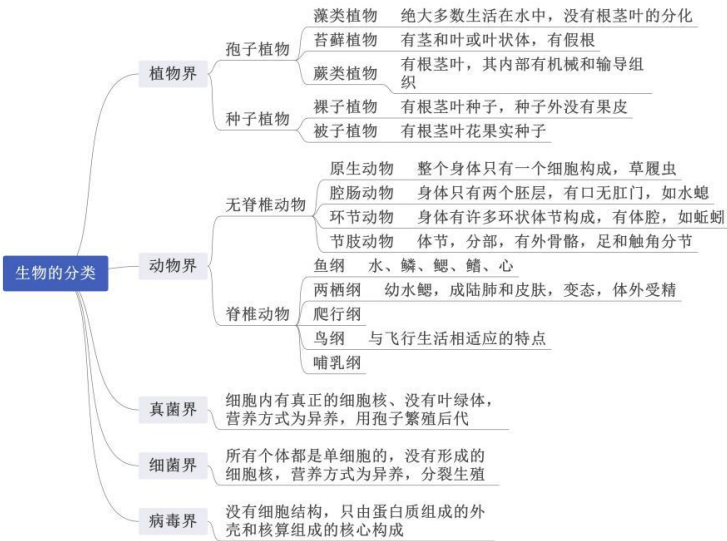
## 20.罗森塔尔效应

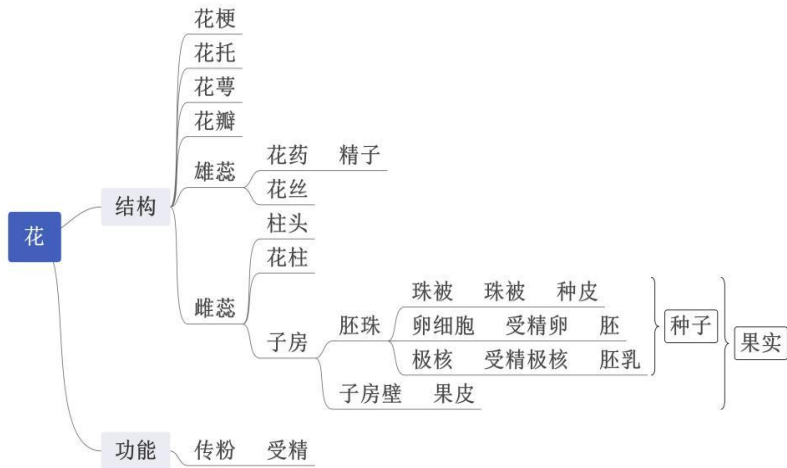
罗森塔尔效应，亦称“皮格马利翁效应”、“人际期望效应”，是一种社会心理效应，指的是教师对学生的殷切希望能戏剧性地收到预期效果的现象。由美国心理学家罗森塔尔和 L.雅各布森于 1968 年通过实验发现。一般而言，这种效应主要是因为教师对高成就者和低成就者分别期望着不同的行为，并以不同的方式对待他们，从而维持了他们原有的行为模式。

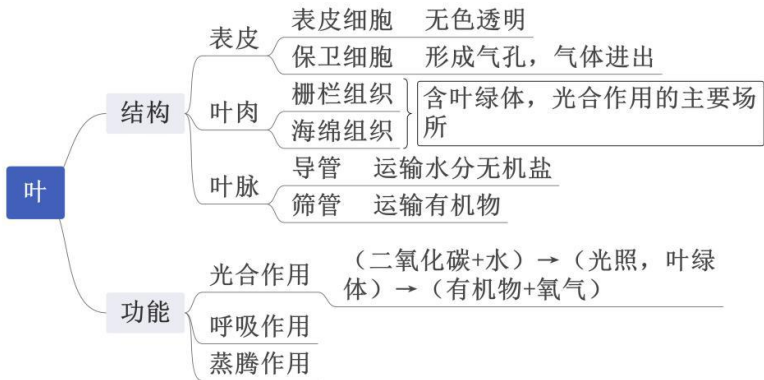


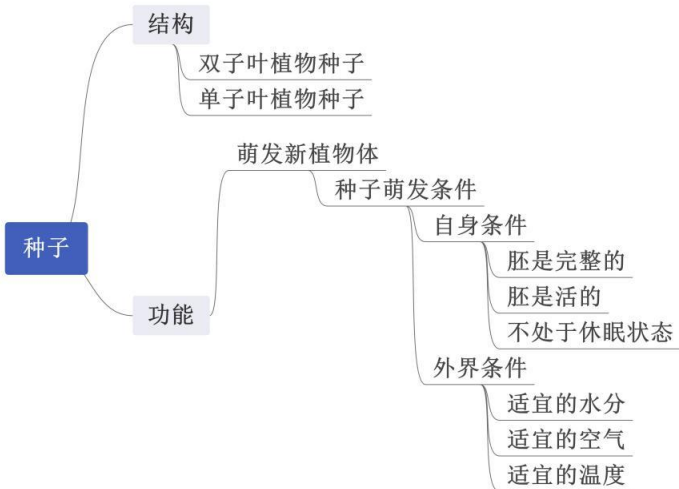


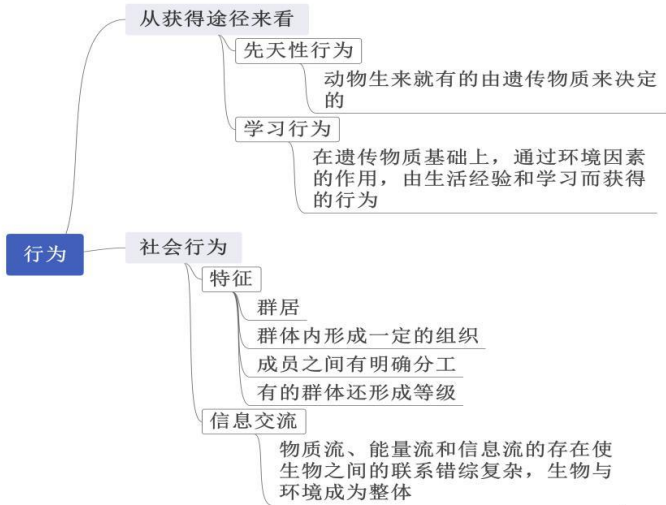




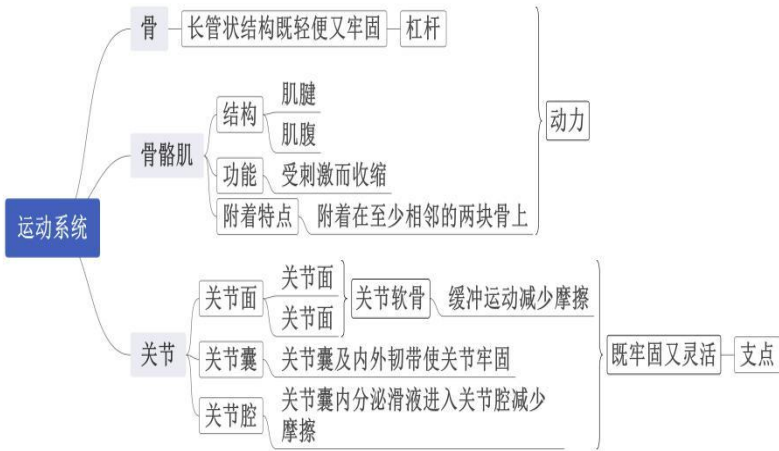






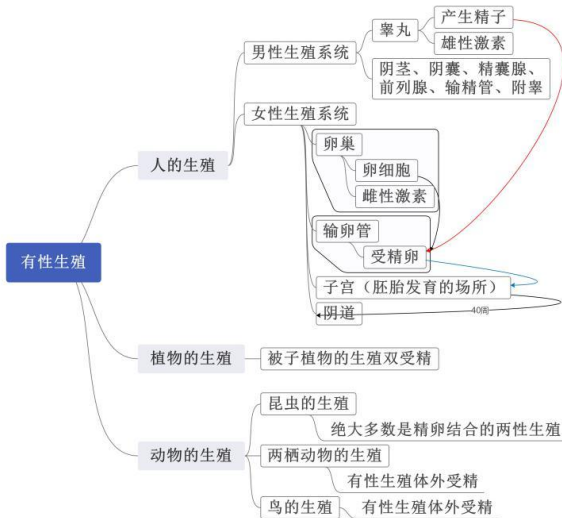


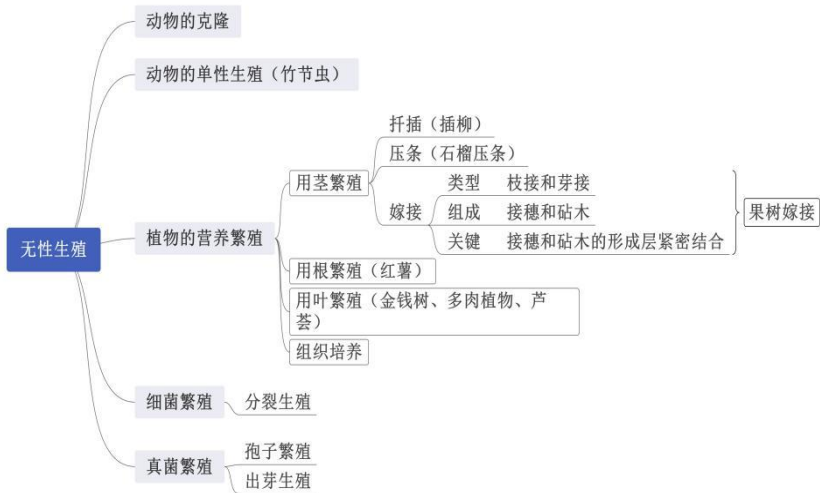




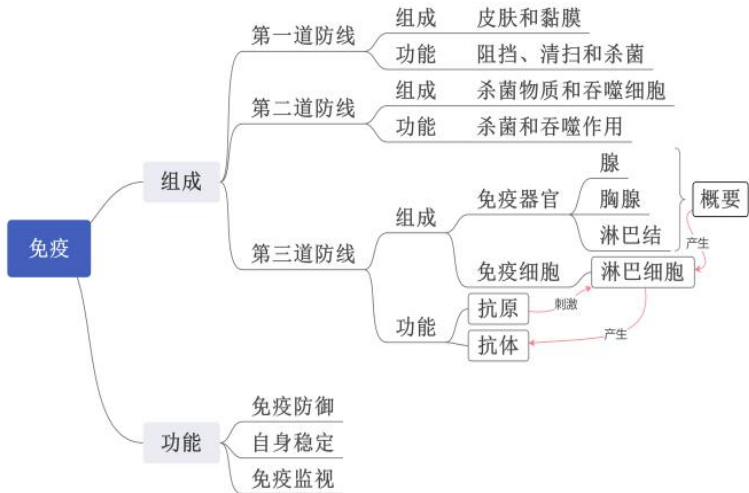


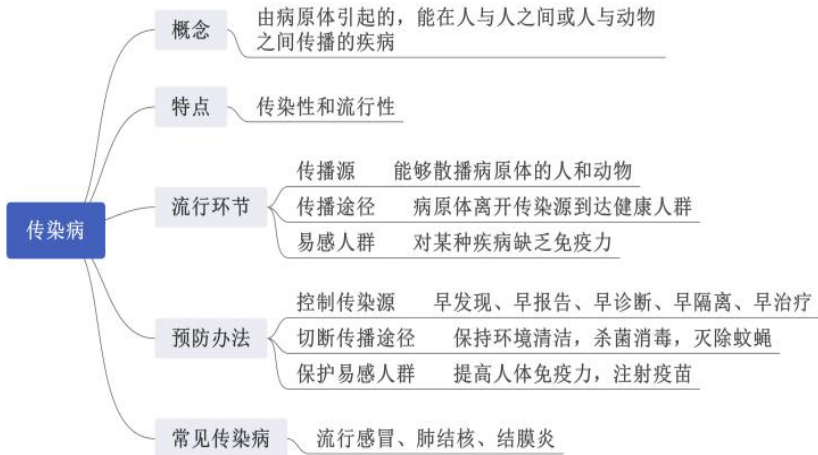
















### 【测量】

1.长度  $L$ : 主单位: 米; 测量工具: 刻度尺; 测量时要估读到最小刻度的下一位; 光年的单位是长度单位。

2.时间  $T$ : 主单位: 秒; 测量工具: 钟表; 实验室中用停表。1 时 = 3600 秒, 1 秒 = 1000 毫秒。

3.质量  $M$ : 物体中所含物质的多少叫质量。主单位: 千克; 测量工具: 秤; 实验室用托盘天平。

### 【机械运动】

1.机械运动: 物体位置发生变化的运动。参照物: 判断一个物体运动必须选取另一个物体作标准, 这个被选作标准的物体叫参照物。

2.匀速直线运动:





①比较运动快慢的两种方法：a.比较在相等时间里通过的路程。b.比较通过相等路程所需的时间。

②公式：1 米 / 秒 = 3.6 千米 / 时。

### 【力】

1.力 F：力是物体对物体的作用。物体间力的作用总是相互的。

①力的单位：牛顿（N）。测量力的仪器：测力器；实验室使用弹簧秤。

②力的作用效果：使物体发生形变或使物体的运动状态发生改变。

③物体运动状态改变是指物体的速度大小或运动方向改变。

2.力的三要素：力的大小、方向、作用点叫做力的三要素。

3.重力 G：由于地球吸引而使物体受到的力。方向：竖直向下。

①重力和质量关系： $G=mg=G/g$

② $g=9.8$  牛 / 千克。读法：9.8 牛每千克，表示质量为 1 千克物体所受重力为 9.8 牛。



③重心：重力的作用点叫做物体的重心。规则物体的重心在物体的几何中心。

4.二力平衡条件：作用在同一物体；两力大小相等，方向相反；作用在同一直线上。

①物体在二力平衡下，可以静止，也可以作匀速直线运动。

②物体的平衡状态是指物体处于静止或匀速直线运动状态。处于平衡状态的物体所受外力的合力为零。

5.同一直线二力合成：方向相同：合力  $F=F_1+F_2$ ；合力方向与  $F_1$ 、 $F_2$  方向相同。

6.相同条件下，滚动摩擦力比滑动摩擦力小得多。滑动摩擦力与正压力，接触面材料性质和粗糙程度有关。（滑动摩擦、滚动摩擦、静摩擦）

7.牛顿第一定律也称为惯性定律其内容是：一切物体在不受外力作用时，总保持静止或匀速直线运动状态。惯性：物体具有保持原来的静止或匀速直线运动状态的性质叫做惯性。



### 【密度】

1. 密度  $\rho$ ：某种物质单位体积的质量，密度是物质的一种特性。

①公式： $m = \rho V$  国际单位： $\text{kg} / \text{m}^3$ ，常用单位： $\text{g} / \text{cm}^3$ ；

②关系： $1 \text{g} / \text{cm}^3 = 1 \times 10^3 \text{kg} / \text{m}^3$ ； $\rho_{\text{水}} = 1 \times 10^3 \text{kg} / \text{m}^3$ ；

③读法：103 千克每立方米，表示 1 立方米水的质量为 103 千克。

2. 密度测定：用托盘天平测质量，量筒测固体或液体的体积。面积单位换算：  
 $1 \text{cm}^2 = 1 \times 10^{-4} \text{m}^2$ ， $1 \text{mm}^2 = 1 \times 10^{-6} \text{m}^2$ 。

### 【压强】

1. 压强  $P$ ：物体单位面积上受到的压力叫做压强。

①压力  $F$ ：垂直作用在物体表面上的力，单位：牛（N）。

②压力产生的效果用压强大小表示，跟压力大小、受力面积大小有关。



③压强单位： $\text{n/m}^2$ ；专门名称：帕斯卡（Pa）

④公式： $F=PS$ 【S：受力面积，两物体接触的公共部分；单位： $\text{m}^2$ 】

⑤改变压强大小方法：①减小压力或增大受力面积，可以减小压强；②增大压力或减小受力面积，可以增大压强。

2.液体内部压强：【测量液体内部压强：使用液体压强计（U型管压强计）】

①产生原因：由于液体有重力，对容器底产生压强；由于液体流动性，对器壁产生压强。

②规律：同一深度处，各个方向上压强大小相等；深度越大，压强也越大；不同液体同一深度处，液体密度大的，压强也大。（深度h，液面到液体某点的竖直高度。）

③公式： $P=\rho gh$ ：单位：米； $\rho$ ：千克/米<sup>3</sup>； $g=9.8$ 牛/千克。

3.大气压强：大气受到重力作用产生压强，证明大气压存在且很大的是马德堡半球实验，测定大气压强数值的是托里拆利（意大利科学家）。托里拆利



管倾斜后，水银柱高度不变，长度变长。①1个标准大气压=76厘米水银柱高=1.01×10<sup>5</sup>帕=10.336米水柱高②测定大气压的仪器：气压计（水银气压计、盒式气压计）。③大气压强随高度变化规律：海拔越高，气压越小，即气压随高度增加而减小，沸点也降低。

### 【浮力】

- 1.浮力及产生原因：浸在液体（或气体）中的物体受到液体（或气体）对它向上托的力叫浮力。方向：竖直向上；原因：液体对物体的上、下压力差。
- 2.阿基米德原理：浸在液体里的物体受到向上的浮力，浮力大小等于物体排开液体所受重力。即  $F_{浮} = G_{液排} = \rho_{液} gV_{排}$ 。（ $V_{排}$ 表示物体排开液体的体积）
- 3.浮力计算公式： $F_{浮} = G - T = \rho_{液} gV_{排} = F_{上、下压力差}$
- 4.当物体漂浮时： $F_{浮} = G_{物}$ 且  $\rho_{物} < \rho_{液}$ 。当物体悬浮时： $F_{浮} = G_{物}$ 且  $\rho_{物} = \rho_{液}$



物 $=\rho$ 液。当物体上浮时： $F_{浮}>G_{物}$ 且 $\rho_{物}<\rho_{液}$ 当物体下沉时： $F_{浮物}$ 且 $\rho_{物}>\rho_{液}$

### 【光】

1.光的直线传播：光在同一种均匀介质中是沿直线传播的。小孔成像、影子、光斑是光的直线传播现象。光在真空中的速度最大为 $3\times 10^8$ 米/秒= $3\times 10^5$ 千米/秒。

2.光的反射定律：一面二侧三等大。（入射光线和法线间的夹角是入射角。反射光线和法线间夹角是反射角。）平面镜成像特点：虚像，等大，等距离，与镜面对称。物体在水中倒影是虚像属光的反射现象。

3.光的折射现象和规律：看到水中筷子、鱼的虚像是光的折射现象。凸透镜对光有会聚光线作用，凹透镜对光有发散光线作用。光的折射定律：一面二侧三随大四空大。



4.凸透镜成像实验：将蜡烛、凸透镜、光屏依次放在光具座上，使烛焰中心、凸透镜中心、光屏中心在同一个高度上。

### 【热学】

1.温度  $t$ ：表示物体的冷热程度。（是一个状态量）常用温度计原理：根据液体热胀冷缩性质。温度计与体温计的不同点：①量程，②最小刻度，③玻璃泡、弯曲细管，④使用方法。

2.热传递条件：有温度差。热量：在热传递过程中，物体吸收或放出热的多少。

热传递的方式：传导（热沿着物体传递）、对流（靠液体或气体的流动实现热传递）和辐射（高温物体直接向外发射出热）三种。

3.汽化：物质从液态变成气态的现象。方式：蒸发和沸腾，汽化要吸热。

影响蒸发快慢因素：①液体温度，②液体表面积，③液体表面空气流动。蒸



发有致冷作用。

4.比热容  $C$ : 单位质量的某种物质, 温度升高  $1^{\circ}\text{C}$  时吸收的热量, 叫做这种物质的比热容。比热容是物质的特性之一, 单位: 焦 / (千克 $^{\circ}\text{C}$ ) 常见物质中水的比热容最大。  $C_{\text{水}} = 4.2 \times 10^3$  焦 / (千克 $^{\circ}\text{C}$ ) 读法:  $4.2 \times 10^3$  焦耳每千克摄氏度。物理含义: 表示质量为 1 千克水温度升高  $1^{\circ}\text{C}$  吸收热量为  $4.2 \times 10^3$  焦。

5.内能: 物体内所有分子的动能和分子势能的总和。一切物体都有内能。内能单位: 焦耳物体的内能与物体的温度有关。物体温度升高, 内能增大; 温度降低内能减小。改变物体内能的方法: 做功和热传递 (对改变物体内能是等效的)。

6.能的转化和守恒定律: 能量即不会凭空产生, 也不会凭空消失, 它只会从一种形式转化为其它形式, 或者从一个物体转移到另一个物体, 而能的总量





保持不变。

### 【电路】

1.电路由电源、电键、用电器、导线等元件组成。要使电路中有持续电流，电路中必须有电源，且电路应闭合的。电路有通路、断路（开路）、电源和用电器短路等现象。

2.容易导电的物质叫导体。如金属、酸、碱、盐的水溶液。不容易导电的物质叫绝缘体。如木头、玻璃等。绝缘体在一定条件下可以转化为导体。

3.串、并联电路的识别：串联：电流不分叉，并联：电流有分叉。（把非标准电路图转化为标准的电路图的方法：电流流径法。）

### 【电流定律】

1.电量  $Q$ ：电荷的多少叫电量，单位：库仑。电流  $I$ ：1 秒钟内通过导体横



截面的电量叫做电流强度。 $Q=It$ 。电流单位：安培(A)1 安培=1000 毫安正电荷定向移动的方向规定为电流方向。测量电流用电流表，串联在电路中，并考虑量程适合。不允许把电流表直接接在电源两端。

2.电压  $U$ ：使电路中的自由电荷作定向移动形成电流的原因。电压单位：伏特(V)。测量电压用电压表(伏特表)，并联在电路（用电器、电源）两端，并考虑量程适合。

3.电阻  $R$ ：导电物体对电流的阻碍作用。符号： $R$ ，单位：欧姆、千欧、兆欧。电阻大小跟导线长度成正比，横截面积成反比，还与材料有关。导体电阻不同，串联在电路中时，电流相同（1：1）。导体电阻不同，并联在电路中时，电压相同（1：1）。

4.欧姆定律：公式： $I=U/R$   $U=IR$   $R=U/I$  导体中的电流强度跟导体两端电压成正比，跟导体的电阻成反比。导体电阻  $R=U/I$ 。对一确定的导体若电压变化、电流也发生变化，但电阻值不变。



5. 串联电路特点：① $I=I_1=I_2$ ② $U=U_1+U_2$ ③ $R=R_1+R_2$ ④ $U_1/R_1=U_2/R_2$  电阻不同的两导体串联后，电阻较大的两端电压较大，两端电压较小的导体电阻较小。

6. 并联电路特点：① $U=U_1=U_2$ ② $I=I_1+I_2$ ③ $1/R=1/R_1+1/R_2$  或④ $I_1R_1=I_2R_2$  电阻不同的两导体并联：电阻较大的通过的电流较小，通过电流较大的导体电阻小。

### 【电能】

1. 电功  $W$ ：电流所做的功叫电功。电流作功过程就是电能转化为其它形式的能。公式： $W=UQ$  $W=UIt=U^2t/R=I^2Rt$  $W=Pt$  单位： $W$  焦  $U$  伏特  $I$  安培  $t$  秒  $Q$  库  $P$  瓦特

2. 电功率  $P$ ：电流在单位时间内所作的电功，表示电流作功的快慢。（电功率大的用电器电流作功快。）公式： $P=W/t$  $P=UI$ ( $P=U^2/R$  $P=I^2R$ )单位： $W$



焦 U 伏特 I 安培 t 秒 Q 库 P 瓦特

3.电能表（瓦時計）：测量用电器消耗电能的仪表。1 度电=1 千瓦时=1000 瓦×3600 秒=3.6×10<sup>6</sup> 焦耳。例：1 度电可使二只“220V、40W”电灯工作几小时？解  $t=W/P=1 \text{ 千瓦时}/(2 \times 40 \text{ 瓦})=1000 \text{ 瓦时}/80 \text{ 瓦}=12.5 \text{ 小时}$

### 【磁】

1.磁体、磁极【同名磁极互相排斥，异名磁极互相吸引】物体能够吸引铁、钴、镍等物质的性质叫磁性。具有磁性的物质叫磁体。磁体的磁极总是成对出现的。

2.磁场：磁体周围空间存在着一个对其它磁体发生作用的区域。磁场的基本性质是对放入其中的磁体产生磁力的作用。磁场方向：小磁针静止时 N 极所指的方向就是该点的磁场方向。磁体周围磁场用磁感线来表示。地磁北极在地理南极附近，地磁南极在地理北极附近。

3.电流的磁场：奥斯特实验表明电流周围存在磁场。通电螺线管对外相当于



一个条形磁铁。通电螺线管中电流的方向与螺线管两端极性的关系可以用右手螺旋定则来判定。





### 【常见物质的分类】

- 1.单质：非惰性气体一般由两个原子组成： $F_2$ ， $O_2$ ， $H_2$ ， $Cl_2$
- 2.惰性气体：一般由一个原子组成： $He$ ， $Ne$ ， $Ar$ ， $Kr$ ， $Xe$
- 3.化合物：氢化物居多： $H_2S$ ， $HCl$ ， $H_3P$ ， $HF$ ， $HBr$ ， $HI$

### 【常见物质的颜色】

#### 固体颜色

- 1.红色固体：铜，氧化铁，氧化汞
- 2.绿色固体：碱式碳酸铜（铜绿），七水硫酸亚铁（绿矾）
- 3.蓝色固体：氢氧化铜，硫酸铜晶体
- 4.紫黑色固体：高锰酸钾
- 5.淡黄色固体：硫磺



6. 无色固体：冰，干冰，金刚石
7. 银白色固体：银，铁，镁，铝，汞等金属
8. 黑色固体：铁粉，木炭，氧化铜，二氧化锰，四氧
9. 红褐色固体：氢氧化铁
10. 白色固体：氯化钠，碳酸钠，氢氧化钠，氢氧化钙，碳酸钙，氧化钙，硫酸铜，五氧化二磷，氧化镁

### 液体颜色

1. 凡含  $\text{Cu}^{2+}$  的溶液呈蓝色
2. 凡含  $\text{Fe}^{2+}$  的溶液呈浅绿色
3. 凡含  $\text{Fe}^{3+}$  的溶液呈棕黄色，其余溶液一般不无色
4. 无色液体：水，双氧水
5. 蓝色溶液：硫酸铜溶液，氯化铜溶液，硝酸铜溶液
6. 浅绿色溶液：硫酸亚铁溶液，氯化亚铁溶液，硝酸亚铁溶液





- 7.黄色溶液：硫酸铁溶液，氯化铁溶液，硝酸铁溶液
- 8.紫红色溶液：高锰酸钾溶液
- 9.紫色溶液：石蕊溶液

### 气体颜色

- 1.红棕色气体：二氧化氮
- 2.黄绿色气体：氯气
- 3.无色气体：氧气，氮气，氢气，二氧化碳，一氧化碳，二氧化硫，氯化氢气体等大多数气体

### 【置于空气质量增加】

- 1.由于吸水而增加的：氢氧化钠固体、氯化钙、氯化镁、浓硫酸
- 2.由于跟水反应而增加的：氧化钙、氧化钡、氧化钾、氧化钠、硫酸铜
- 3.由于跟二氧化碳反应而增加的：氢氧化钠，氢氧化钾，氢氧化钡，氢氧化



钙

### 【置于空气质量减少】

1. 由于挥发而减少的：浓盐酸，浓硝酸，酒精，汽油，浓氨水
2. 由于风化而减少的：碳酸钠晶体

### 【物质的溶解性】

#### 盐的溶解性

1. 含有钾、钠、硝酸根、铵根的物质都溶于水
2. 含 Cl 的化合物只有 AgCl 不溶于水，其他都溶于水
3. 含  $\text{SO}_4^{2-}$  的化合物只有  $\text{BaSO}_4$  不溶于水，其他都溶于水
4. 含  $\text{CO}_3^{2-}$  的物质只有  $\text{K}_2\text{CO}_3$ 、 $\text{Na}_2\text{CO}_3$ 、 $(\text{NH}_4)_2\text{CO}_3$  溶于水，其他都不溶于水



## 碱的溶解性

1.溶于水的碱有：氢氧化钡、氢氧化钾、氢氧化钙、氢氧化钠和氨水，其他碱不溶于水。难溶性碱中  $\text{Fe}(\text{OH})_3$  是红褐色沉淀， $\text{Cu}(\text{OH})_2$  是蓝色沉淀，其他难溶性碱为白色。（包括  $\text{Fe}(\text{OH})_2$ ）注意：沉淀物中  $\text{AgCl}$  和  $\text{BaSO}_4$  不溶于稀硝酸

2.其他沉淀物能溶于酸。如： $\text{Mg}(\text{OH})_2$  $\text{CaCO}_3$  $\text{BaCO}_3$  $\text{Ag}_2\text{CO}_3$  等

3.大部分酸及酸性氧化物能溶于水，（酸性氧化物+水→酸）大部分碱性氧化物不溶于水，能溶的有：氧化钡、氧化钾、氧化钙、氧化钠（碱性氧化物+水→碱）

### 【常见物质的俗称】

1.氯化钠（ $\text{NaCl}$ ）：食盐

2.碳酸钠( $\text{Na}_2\text{CO}_3$ ): 纯碱，苏打，口碱



3. 氢氧化钠( $\text{NaOH}$ ): 火碱, 烧碱, 苛性钠
4. 氧化钙( $\text{CaO}$ ): 生石灰
5. 氢氧化钙( $\text{Ca}(\text{OH})_2$ ): 熟石灰, 消石灰
6. 二氧化碳固体( $\text{CO}_2$ ): 干冰
7. 氢氯酸( $\text{HCl}$ ): 盐酸
8. 碱式碳酸铜( $\text{Cu}_2(\text{OH})_2\text{CO}_3$ ): 铜绿
9. 硫酸铜晶体( $\text{CuSO}_4 \cdot 5\text{H}_2\text{O}$ ): 蓝矾, 胆矾
10. 甲烷( $\text{CH}_4$ ): 沼气
11. 乙醇( $\text{C}_2\text{H}_5\text{OH}$ ): 酒精
12. 乙酸( $\text{CH}_3\text{COOH}$ ): 醋酸
13. 过氧化氢( $\text{H}_2\text{O}_2$ ): 双氧水
14. 汞( $\text{Hg}$ ): 水银
15. 碳酸氢钠 ( $\text{NaHCO}_3$ ): 小苏打



【常见混合物的重要成分】

- 1.空气：氮气 ( $\text{N}_2$ ) 和氧气 ( $\text{O}_2$ )
- 2.水煤气：一氧化碳 ( $\text{CO}$ ) 和氢气 ( $\text{H}_2$ )
- 3.煤气：一氧化碳 ( $\text{CO}$ )
- 4.天然气：甲烷 ( $\text{CH}_4$ )
- 5.石灰石/大理石： ( $\text{CaCO}_3$ )
- 6.生铁/钢： ( $\text{Fe}$ )
- 7.木炭/焦炭/炭黑/活性炭： ( $\text{C}$ )
- 8.铁锈： ( $\text{Fe}_2\text{O}_3$ )



### 【物质的除杂方法】

1.  $\text{CO}_2$  ( $\text{CO}$ )：把气体通过灼热的氧化铜
2.  $\text{CO}$  ( $\text{CO}_2$ )：通过足量的氢氧化钠溶液
3.  $\text{H}_2$  (水蒸气)：通过浓硫酸/通过氢氧化钠固体
4.  $\text{CuO}(\text{C})$ ：在空气中（在氧气流中）灼烧混合物
5.  $\text{Cu}(\text{Fe})$ ：加入足量的稀硫酸
6.  $\text{Cu}(\text{CuO})$ ：加入足量的稀硫酸
7.  $\text{FeSO}_4(\text{CuSO}_4)$ ：加入足量的铁粉
8.  $\text{NaCl}(\text{Na}_2\text{CO}_3)$ ：加入足量的盐酸
9.  $\text{NaCl}(\text{Na}_2\text{SO}_4)$ ：加入足量的氯化钡溶液