



2020 年湖北省中小学教师统一招聘考试

小学体育

一、单项选择题（本大题共 15 题，每小题 2 分，共 30 分）

- 1、《体育与健康课程标准》的三级课程管理分别是国家、地方和（ ）
A. 传统 B. 地域 C. 学校 D. 校本
- 2、体育与健康课程的主要手段是（ ）
A. 身体练习 B. 体能练习 C. 技能发展 D. 技术提升
- 3、选编体育教育内容的原则之一是（ ）
A. 一致性与机动性相结合的原则
B. 统一性与灵活性相结合的原则
C. 理论性与灵活性相结合的原则
D. 统一性与实践性相结合的原则
- 4、完成单一动作的时间长短称为（ ）
A. 动作速度 B. 反应速度 C. 位移速度 D. 力量速度
- 5、用于帮助练习者稳定重心，维持身体平衡的手法为（ ）。
A. 提拉 B. 挡 C. 托 D. 扶
- 6、合作学习的分组方法宜采用（ ）
A. 随机分组 B. 水平分组 C. 学生自愿分组 D. 异质分组
- 7、下列体育游戏中，能较好发展力量素质的是（ ）
A. 踢毽子 B. 推小车 C. 滚铁环 D. 贴膏药
- 8、正式排球比赛中，球员的轮转方式为（ ）
A. 随意轮转 B. 逆时针 C. 顺时针 D. 不轮转
- 9、前滚翻动作要点是撑、蹬伸、低头、提臀和（ ）
A. 蹬腿 B. 团身 C. 翻滚 D. 推手
- 10、《国家学生体质健康标准 2014 修订版》小学阶段各年级必测项目为（ ）
A. 50 米、坐位体前屈、50×8 往返跑
B. 50 米、一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐
C. 坐位体前屈、一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐
D. 50 米、坐位体前屈、一分钟跳绳
- 11、五步拳中五种步形的名称分别是弓步、马步、仆步、虚步和（ ）
A. 歇步 B. 旋步 C. 飞腿 D. 跳步
- 12、学校课余活动训练的特点是业余性和（ ）
A. 普及性 B. 阶段性 C. 竞赛性 D. 基础性



13、交叉韧带存在于（ ）

- A. 膝关节 B. 踝关节 C. 肘关节 D. 肩关节

14、某学校将街舞、高尔夫、垒球作为课堂教学内容，体现了（ ）

- A. 现有竞技运动项目的改造
B. 民族民间传统体育运动项目的开发与利用
C. 现有竞技运动项目的选用
D. 新兴运动项目的开发与利用

15、根据动作的技术结构，习惯把体操中的技巧动作分为平衡动作和（ ）

- A. 用力动作 B. 摆动动作 C. 翻腾动作 D. 抛接动作

二、简答题（本大题共 3 小题，每小题 8 分，共 24 分）

16、列举四种发展学生快跑能力的练习方法。

17、简述运动外伤的概念，并写出 2 种运动外伤。

18、简述教学中场地器材布置的几点要求。

三、综合题（本大题共 2 小题，每小题 15 分，共 30 分）

19、以篮球项目为例，设计一个适合小学五年级学生兴趣的游戏，要求对游戏做简单介绍，并写出教学实施的过程。

20、请用简笔画画出技巧：跪跳起动作过程并写出动作重点、难点。

四、应用题（本大题共 1 小题，16 分）

21、请设计一份简明教案，内容为小学三年级“足球，脚内侧踢球”（教学单元第一次课）。