



## 2021 年湖北省义务教育学校教师招聘考试

### 体育专业知识（一）

#### 注意事项

1. 答卷前，考生务必将自己的姓名和准考证号填写在试题卷和答题卡上的指定位置。
2. 选择题每小题选出答案后，用 2B 铅笔把答题卡上对应题目的答案代码涂黑。答在试卷和草稿纸上无效。
3. 非选择题用黑色签字笔在答题卡上对应的答题区域内作答。答在答题卡上非指定区域、试卷和草稿纸上无效。
4. 严禁在答题卡上做任何标记(含粘贴答案)，严禁使用涂改液、胶带纸、修正带。
5. 考试结束，考生将本试卷、答案卡和草稿纸一并交回。

#### 一、单项选择题（本大题分 15 小题，每题 1 分，共 15 分）

1. 基本运动的含义是指人体的各种活动，包括走、跑、跳跃、投掷、攀爬、滚翻、（ ）和简单的体操动作。  
A. 平衡      B. 穿越      C. 爬行      D. 协调
2. 以下被称为肌肉的基本结构和功能单位的是（ ）  
A. 肌小节      B. 肌原纤维      C. 肌束      D. 肌纤维
3. 能充分体现体育与健康课程本身的性质，有助于课程目标的实现及学生主体地位的体现的是（ ）学习领域。  
A. 运动参与      B. 运动技能      C. 身体健康      D. 心理健康和社会适应
4. 蛙泳技术中（ ）环节是最大的动力来源。  
A. 下划      B. 内划      C. 滑行      D. 蹬夹
5. 武术长拳演练中强调“内三合”与“外三合”，其中“内三合”指的是（ ）。  
A. 手与眼合、身与步合、气与力合  
B. 手与眼合、身与腿合、膝与胯合  
C. 手与脚合、肘与膝合、肩与胯合  
D. 心与意合、意与气合、气与力合
6. 健美操创编要素不包括（ ）。  
A. 音乐      B. 舞蹈      C. 空间和时间      D. 节奏



7. 成年男子 110m 栏比赛的栏架高度应为 ( )。  
A. 89cm      B. 91cm      C. 106cm      D. 122cm
8. 国际篮联规定标准的篮圈的高度, 即篮圈下沿距离地面的高度为 ( ) 米。  
A. 3.05      B. 3.6  
C. 3.06      D. 3.02
9. 体操运动中, 向左转走的口令中关于预令和动令的描述正确的是 ( )。  
A. 预令从右脚开始, 动令落在右脚上。  
B. 预令从左脚开始, 动令落在左脚上。  
C. 预令从左脚开始, 动令落在右脚上。  
D. 预令从右脚开始, 动令落在左脚上。
10. 乒乓球基本步法的内容包括 ( )。  
A. 单步、跨步、跳步、弓步、交叉步  
B. 单步、跨步、跳步、并步、交叉步  
C. 单步、仆步、跳步、并步、交叉步  
D. 单步、跨步、跳步、闪步、交叉步
11. 关于动脉出血的特点表述正确的是 ( )。  
A. 血色鲜红。  
B. 出血血色暗红。  
C. 出血自伤口的远心端, 血流较缓慢。  
D. 血从伤口慢慢渗出, 无危险性。
12. 运动员竞技能力的构成因素不包括 ( )。  
A. 战术能力      B. 心理能力      C. 知识能力      D. 体能
13. 对青少年学生来说, 运动时每分钟心率达到 ( ) 时, 耗氧量为最大摄氧量的 70%-80%, 是中等运动强度。  
A. 190-200 次      B. 170-180 次      C. 140-160 次      D. 120-130 次
14. 学生运动兴趣的形式与发展, 一般要经历哪三个阶段 ( )。  
A. 有趣-乐趣-志趣      B. 想法-动机-实施  
C. 倾向-探究-激发      D. 需要-动机-探索
15. 在逆风的情况下投掷标枪时, 出手角和仰角应 ( )。  
A. 出手角大些, 仰角大些      B. 出手角小些, 仰角大些



- C. 出手角小些，仰角小些      D. 出手角大些，仰角小些

## 二、简答题（本大题分 5 小题，每小题 5 分，共 25 分）

1. 简述关节的运动幅度及其影响因素。

2. 简述运动损伤的直接原因。

3. 简述在实践课的准备中，体育教师的备课内容主要包括哪些？

4. 现在有 7 个队伍参加篮球比赛，比赛进行单循环赛制，请使用贝格尔编排法计算出比赛轮数和场数，并画出对阵图。



5. 简述武术抱拳礼的含义

**三、案例分析题（本大题分 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）**

1. 体育教师和其他学科的教师在教学过程中有很大不同，在学生的身体素质和体育技能学习能力较差的情况下，作为新任体育教师的张老师认为要想提高教学效果，必须根据学生情况优化自己的教学方法，尤其时示范法。请针对示范法给出合理的建议。

2. 某校体育教师在体育课程进行到学年中后期时，计划让学生进行一次偏正式的比赛，但考虑到学生的竞赛水平不高，以及比赛的获得感和过程的安全性，因此打算对竞赛规则进行调整，那么你认为该从哪些方面入手？



四、教学设计题（本大题分 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

1. 以排球运动为例，设计一个适合小学五年级学生兴趣的游戏，要求对游戏做简单介绍，并写出教学实施的过程。

2. 请针对体操运动中的前滚翻技术，设计一份新授课的教案。

五、综合题（本大题分 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）



1. 详细说明急性闭合性软组织损伤的处理方法。

2. 综合分析体育课堂常用的教学方法。