

2020 年湖北省义务教育教师招聘考试

小学体育

- 1.《体育与健康课程标准》的三级课程管理分别是国家、地方和（ ）
A、传统
B、地域
C、学校
D、缺
- 2.体育与健康课程的主要手段是（ ）
A、身体练习
B、体能练习
C、技能发展
D、技术提升
- 3.选编体育教育内容的原则之一是（ ）
A. 一致性与机动性相结合的原则
B. 统一性与灵活性相结合的原则
C. 理论性与灵活性相结合的原则
D. 统一性与实践性相结合的原则
- 4.完成单一动作的时间长短称为（ ）
A、动作速度
B、反应速度
C. 位移速度
D. 力量速度
- 5.用于帮助练习者稳定重心，维持身体平衡的手法为（ ）。
A. 提拉
B. 挡
C. 托
D. 扶
- 6.合作学习的分组方法宜采用（ ）
A、随机分组
B、水平分组
C、学生自愿分组
D、异质分组
- 7.下列体育游戏中，能较好发展力量素质的是（ ）
A、踢毽子
B、推小车
C、滚铁环
D、贴膏药
- 8.正式排球比赛中，球员的轮转方式为（ ）
A、随意轮转
B、逆时针
C、顺时针
D、不轮转

- 9.前滚翻动作要点是撑、蹲伸、低头、提臀和（ ）
- A、蹬腿
 - B、团身
 - C、翻滚
 - D、推手
- 10.《国家学生体质健康标准 2014 修订版》小学阶段各年级必测项目为（ ）
- A、50 米、坐位体前屈、50×8 往返跑
 - B、50 米、一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐
 - C、坐位体前屈、一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐
 - D、50 米、坐位体前屈、一分钟跳绳
- 11.五步拳中五种步形的名称分别是弓步、马步、仆步、虚步和（ ）
- A、歇步
 - B、施步
 - C、飞腿
 - D、跳步
- 12.学校课余活动训练的特点是业余性和（ ）
- A、普及性
 - B、阶段性
 - C、竞赛性
 - D、基础性
- 13.交叉韧带存在于（ ）
- A、膝关节
 - B、踝关节
 - C、肘关节
 - D、肩关节
- 14.某学校将街舞、高尔夫、垒球作为课堂教学内容，体现了（ ）
- A、现有竞技运动项目的改造
 - B、民族民间传统体育运动项目的开发与利用
 - C、现有竞技运动项目的选用
 - D、新兴运动项目的开发与利用
- 15.根据动作的技术结构，习惯把体操中的技巧动作分为平衡动作和（ ）
- A、用力动作
 - B、摆动动作
 - C、翻腾动作
 - D、抛接动作

二、简答题

- 16.列举四种发展学生快跑能力的联系方法。
- 17.简述运动外伤的概念，并写出 2 种运动外伤。
- 18.简述教学中场地器材布置的几点要求。

三、综合题

- 19.以篮球项目为例，设计一个适合小学五年级学生兴趣的游戏，要求对游戏做简单介绍，并写出教学实施的过程。
- 20.请用简笔画画出技巧：跪跳起动作过程并写出动作重点、难点。

四、应用题

21.请设计一份简明教案，内容为小学三年级“足球，脚内侧踢球”（教学单元第一次课）

格木教育