

我换牙了

尊敬的老师 XX 好！我是应聘小学品德与生活的 XX 号考生，我今天抽到的题目是《我换牙了》，下面开始我的试讲。

好，上课，同学们好！这节课我们要在这间教室里上一节《品德与生活》课。同学们准备好了吗？准备好了笑一笑，你们笑得真甜呀！老师为同学们拍了几张照片，让我们一起来欣赏。（课件出示：身边同学换牙还没有长出新牙的照片。）

他们笑得也很甜，你发现了什么？他们有什么相同的地方？

是呀，他们的小牙怎么掉了呢？没有牙齿我们怎么吃饭长身体呀？

恩，我们有小朋友说，该掉了就掉了，吃糖多了牙就掉了，还有小朋友说是我们该换牙了。那我们的牙为什么掉了呢？请牙宝宝来告诉大家吧！（出示课件：牙宝宝告诉大家掉牙的知识。）

刚刚我们已经从牙宝宝身上学到了掉牙的知识，原来换牙说明我们长大了。那么接下来，我们一起来玩一个小游戏：“请你来当小牙医”。

活动一：请你来当小牙医

请同学们拿出自己手中的小镜子来仔细的看一看、查一查自己掉了几颗牙？

同学们可真认真呀，仔细地检查了掉牙的情况，那你愿不愿意来当一名小牙医，给你的同桌检查一下他们牙齿的状况怎么样？你可以看看同桌的牙齿排列的怎么样，还可以看看他有没有虫牙，牙齿的颜色怎么样？

（学生相互检查。）

小牙医们的工作可真认真，谁来汇报同桌的牙齿状况怎么样？

很好，经过我们的小牙医检查，发现同学们的牙齿出现了各种问题，有的有虫牙，有的牙齿牙色非常的黄，我来告诉你们，你们的小牙生病了，你知道牙病是怎么得的呢？

有小朋友说是因为吃多了糖，还有人认为是因为不刷牙。下面老师要给你们介绍一位新朋友，她叫兰兰，她的牙齿也生病了，让我们一起来看看兰兰和你的生活习惯是不是一样的？

（课件出示：兰兰牙病的生成）

活动二：保护我们的小牙

我看有的同学都害怕了。我来告诉你们，不是真的有大虫子在你的牙齿上面，而是我们吃过东西之后，不漱口也不刷牙，很多的食物残渣留在了牙齿上面，和我们口中的唾液产生

酸，就是这种酸腐蚀我们的牙齿，所以我们的牙齿才会生病的。看来，没有好的生活习惯，不爱护我们的牙齿，我们的小牙就会生病的。那谁知道用什么样的方法来保护我们的小牙吗？

恩，有同学说我们要刷牙、少吃甜食、饭后漱口，还要看牙医。刷牙是保护牙齿的第一步。你们平时是怎样刷牙的？请你到前面来表演，下面的同学请认真看，看看他刷牙的方法是不是正确？

生表演并评价。

到底什么是正确的刷牙方法呢？我们请小宣姐姐来告诉我们。（课件：小宣教刷牙）

下面让我们跟着小宣姐姐一起来学习正确的刷牙方法，（出示刷牙儿歌并板书：上牙从上往下刷，下牙从下往下刷，咬合面来回刷，里里外外都刷到。）

请学生和老师一起练习；然后各小组进行练习；再评选小教练。

刷牙也是要讲究方法的，如果方法不对，还会使牙齿受损。我想只要同学们按着正确的方法养成早晚刷牙、饭后漱口的好习惯，你的小牙一定会洁白健康的。

同学们，你们看谁来了？（出示课件“牙宝宝”）生活中还有很多不爱护我们的现象你知道吗？（课件：①用手抠牙②用舌头舔牙③耍铅笔头④吸烟牙齿变黄⑤又吃凉又吃热⑥用牙齿起瓶盖）这些现象你在生活中见过吗？他们的做法对不对？

恩，有小朋友说见过我爸爸吸烟，还用牙起过瓶盖。他们的做法是不对的，牙齿长时间咬硬物，牙齿的保护膜就会被破坏，牙齿也会变得不整齐。

如果今后你在看到爸爸这样做，你想对他说些什么？

哦，你想告诉爸爸，希望他以后不要再用牙咬瓶盖了，否则会损坏他的牙齿的。

我想爸爸听了你的好建议，一定会杜绝不良习惯，更好地保护牙齿的。小朋友们，保护牙齿，除了要用正确的刷牙方法来刷牙，还要养成良好的生活习惯：不要咬硬物、少吃甜食、要多吃绿叶菜，还要适时地去看牙医。只有做到了这些，我们的小牙才能更洁白、健康、漂亮。

今天我们学习了保护牙齿的知识，佳洁士要招聘健牙小明星，你想去应聘吗？老师发调查表，记录你刷牙的情况，每做一次就得一个星，谁得的最多，我们就推选他为健牙小明星，好不好？今天的课就上到这里，下课！