

## 保护眼睛

尊敬的各位评委老师：

大家好！我是应聘幼儿教师的 3 号考生，今天的试讲题目是：《保护眼睛》。下面开始我的试讲。

小朋友们，跟老师一起拍拍手。“拍拍手点点头，拍拍手叉叉腰，伸开手来坐坐好”。现在让我们一起来做一个小游戏。老师先给大家示范下，“蝴蝶飞飞飞，落到我的耳朵上，蝴蝶飞飞飞，落到我的鼻子上，蝴蝶飞飞飞，落到我的眼睛上”，小朋友们，跟着老师一起做。好，“小朋友们，上边毛下边毛中间一颗黑葡萄，用它可以看世界，猜猜它是谁？”看看大家一双双疑惑的眼睛，老师再提醒下“上大门，下大门，关起门来就睡觉，猜猜它是谁？”，这位帅气的小男孩说是眼睛！真聪明！其他小朋友猜出来了没？咱们以前已经知道了眼睛的奇妙之处，那你们知道怎么保护眼睛么？今天啊，咱们一起来交流下。

首先啊，请小朋友们闭上眼睛。是不是漆黑黑，什么都看不清？小朋友们，有句话说，眼睛是心灵的窗口，眼睛是不是对我们好重要啊，对！老师给大家带来了一些图片，小朋友请看大屏幕。“你看到了什么？”啊，图片里的小伙伴沙子吹入眼睛了；在用毛巾擦脸；小女孩在剪东西；滴眼药水；燃放烟花炮竹。“小朋友们，如果我们在做这些事时，需要注意什么啊？小组内讨论下。”第三小组，小手举得高高的女孩，好，请坐。她说，“不要用手揉眼睛，要有自己的毛巾，注意卫生”。第五小组，扎着马尾辫的女孩，好，请坐。她说，“使用尖锐的工具，不要碰到自己的眼睛；不要乱点眼药水。”“那燃放烟花炮竹时呢？”“远离危险物！”大家回答的都不错，真是爱思考的好孩子！我们在日常生活中，一定要多注意科学用眼，保护好眼睛。

小朋友们，拿出你的小剪刀和彩纸，剪出自己喜欢的图案，注意像剪刀这样锐利的物品，我们应该注意？对，不要让它碰触到我们的眼睛。大家都剪好了么？看着每个小朋友很细心的剪出这么漂亮的图案，老师啊觉得真开心。大家为自己的小作品鼓个掌吧！除了了解一些注意事项，我们还可以做眼保健操来保护眼睛。现在啊，老师给大家播放护眼操的视频，来来来，小朋友们先看看老师的示范，然后跟老师一起做简单的眼保健操，做操的时候注意闭上眼睛哦！好，现在我将给小朋友发漂亮的标语“我是小小护眼家”，跟老师一起把这些标语贴在教师墙上。

时间过得真快，小朋友们你们这节课学到了什么啊？“眼睛对于我们很重要！”“平时要注意保护好眼睛！”恩，很好！现在跟老师一起打节拍，“我有一双大眼睛，闪闪又发亮。心

灵窗口很重要，科学用起来!”。请小朋友们在日常生活中做些力所能及的事情帮助盲人及视障的人。

我的试讲到此结束，谢谢各位评委老师!

格木教育